


單位	宣導事項	窗口
身心健康促進組	<p>衛生保健:</p> <p>1. 班上有學生學期當中有診斷為傳染疾病(例如:結核病、腸病毒、登革熱、A 型流感、流感併發重症、水痘、水痘併發重症、流行性腮腺炎、恙蟲病、百日咳、Q 熱、紅眼症、麻疹、疥瘡、病毒性腸胃炎-輪狀病毒、諾羅病毒、腺病毒等或其他), 請回報健康中心, 並至健康中心領取消毒用品。</p> <p>2. 各班同學如有需外出看就醫者, 需在導師及家長同意下才可外出; 如同學行動上可自理, 則無需衛生股長(或代理人)陪同外出(緊急狀況除外)。</p> <p>衛保活動</p> <p>1. 115/03/16(一)15:00~17:00 辦理健促計畫-愛滋講座, 地點在 S107 教室, 請五專一至三年級各班指派 3 位同學代表出席。</p> <p>2. 115/03/30(一)10:00~16:30 辦理愛心捐血活動, 地點在德勒撒圖書館前空地, 請 17-65 歲同學及教職員攜帶具有照片證件踴躍參加, 完成捐血者可獲得精美贈品一份(數量有限), 注意事項詳如附圖說明。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">以下情況不適合捐血</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 熬夜、空腹、八小時內喝酒、生理期中 2. 傷口發炎紅腫熱痛、縫線未拆 3. 一週內牙科治療: 補牙、洗牙、拔牙、牙齒矯正、做假牙、根管治療、植牙 4. 一週內服用消炎止痛藥、抗凝血劑 5. 兩週內感冒發燒藥物治療中、服用抗生素 6. 半年內照大腸鏡、胃鏡 7. 一年內刺青(紋眉、繡眉、霧眉) 8. 心臟相關疾病 <p>#服用降壓藥、口服糖尿病藥可捐</p> <p>#捐血年齡 17-65 歲</p>  </div>	

整潔品德活動&餐飲衛生管理

蔡宜
恬護
理師

1. 各班衛生股長每日放學前確實線上填寫登熱病媒蚊孳生源自我檢查表
<https://forms.gle/Pt1BmGwkDuAyp1LD7>
2. 為維護學生在校之飲食安全及健康，嚴謹規範學生個人訂購外食行為，全校各班以班級為單位，每週五為外食葶午(五)餐，中午可訂購外食(餐或飲料)一次，領取外食時間為12:00-12:40分至校門口領取；其餘時間禁止領取外食。
3. 若同學在校購餐時發現餐點有衛生的疑慮，請當下向餐廳攤商反應，拍照留存並告知健康中心，攤商會予以更換餐點或退費。
4. 為配合政府「校內一次性餐具減量」政策，自本學期起校內餐廳不提供一次性餐具，請師生自備環保餐具(3/16正式實施)；另提醒在餐廳用餐時，要落實垃圾分類、垃圾減量。





4. 3/23(一)15:00~16:00 舉行本學期第第一次伙食會議，地點:S107，請各班伙食股長準時參加。

5. 3/23(一)16:00~17:00 舉行本學期第一次服務環保會議，地點:S107，請各班服務環保股長準時參加。

諮商

精神科醫師駐診宣導

114-2 健促計畫

精神科醫生駐診

林明雄 精神科醫生

自我身心狀況小小檢查

- ✓ 反覆出現情緒困擾，已經超過兩周
- ✓ 經常失眠、過度嗜睡等已經影響到日常生活
- ✓ 容易飢餓吃不停或吃不下等狀況
- ✓ 出現強迫、自殺等意念與計畫

精神科醫生相關資訊

【地點】 S109 諮商中心
 【時間】 14:00-17:00
 【周次】 隔週四下午
 【日期】 3/05、3/19、4/02、4/16
 4/30、5/14、6/04

如有任何疑問請洽承辦老師
 游千慧 諮商心理師 (分機5334)

林依霖
 心理師

	<p><u>資源教室</u></p> <p>無</p>	<p>趙佳珍老師</p>
<p>課服組</p>	<p>一、校外獎助學金訊息</p> <p>(一)財團法人中華開發文教基金會『技藝職能獎學金』，申請期限至 115 年 12 月 31 日止。</p> <p>(二)勞動部 114 學年度第 2 學期失業勞工子女就學補助，申請期限至 115 年 3 月 22 日止。</p> <p>(三)南投縣政府 114 學年度第 1 學期南投縣國民中學以上學校清寒優秀學生獎學金，申請期限至 115 年 3 月 16 日止。</p> <p>(四)臺南市清寒優秀學生獎學金申請，申請期限至 115 年 3 月 31 日止。</p> <p>(五)嘉義市中等以上學校清寒優秀學生獎學金自治條例及相關申請文件(如附件)，申請期限至 115 年 3 月 15 日止。</p> <p>(六)台東縣 114 學年度第 2 學期「大專以上學校清寒優秀學生愛心安心就學獎學金」，申請期限至 115 年 3 月 29 日止。</p> <p>(七)雲林縣 114 學年度第 2 學期中等以上學校清寒優秀獎學金，申請期限 115 年 2 月 15 日至 115 年 3 月 30 日（星期一）止。</p> <p>(八)宜蘭縣 115 年第 1 次「中等以上學校優秀學生獎學金，申請自 115 年 3 月 1 日起至 3 月 20 日止。</p> <p>(九)財團法人大鵬科技慈善基金會 115 年第一次獎助學金申請，申請期限至 115 年 3 月 20 日止。</p> <p>(十)「115 年度嘉新獎學金」申請辦法，申請期限至 115 年 4 月 14 日止。</p> <p>(十一)114 學年度新住民及子女培力與獎助勵學金計畫，申請期限至 115 年 3 月 16 止。</p> <p>(十二)蘭陽發電廠「台灣電力公司促進電力發展營運協助金獎學金、特別助學金」，申請期限至 115 年 3 月 31 止，本項獎學金限定設藉於宜蘭縣大同鄉及三星鄉的同學申請。</p> <p>(十三)財團法人行天宮急難濟助金，限急難變故發生日起六個月內進行申請,且同一項目於其變故發生之六個月內以濟助一次為原則。</p> <p>(十四)彰化縣 114 學年度第 2 學期自強優秀學生獎學金，申請期限至 3 月 16 日止。</p> <p>(十五)衛生福利部社會及家庭署 115 年單親培力計畫，申請期限至 3 月 25 日止。</p>	<p>勤瑞瑜老師</p>

- (十六)金門縣政府獎學金申請，申請期限至3月15日止。
- (十七)苗栗縣114學年度第2學期中等以上學校清寒優秀學生獎學金，申請期限至3月30日止。
- (十八)財團法人儒鴻教育基金會獎學金，申請期限至115年3月30日止。
- (十九)醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院獎助學金，申請期限至115年3月25日止。
- (二十)114學年度第2學期中等以上學校清寒優秀學生獎學金，申請期限至115年3月31日止。
- (二十一)財團法人臺北市王陳靜文慈善基金會學生獎學金，申請期限至115年3月31日止。
- (二十二)桃園市政府教育局辦理財團法人臻鼎教育基金會優良學生獎助學金，申請期限至115年4月17日止。
- (二十三)財團法人嘉新兆福文化基金會115年嘉新獎學金，申請期限至115年4月14日止。
- (二十四)新竹縣政府清寒優秀學生申請獎學金，申請期限至115年3月31日止。
- (二十八)新竹市114學年第2學期高中職以上清寒優秀學生獎學金，申請期限至115年3月31日止。
- 以上獎助金訊詳細訊息，可上學校網頁-公告訊息

社團與自治組織&活動

- 115/3/20(五)為例行社課3(指導老師授課)，請參加社團社課同學前往所屬地點上課。
- 「2026粉紅健走」活動志工招募，本活動由台灣癌症基金會辦理，辦理活動時間為115年5月9日上午7:00至下午13:00，集合地點為圓山花博公園花海廣場，招募期間即日起至115年4月24日中午17:00截止，歡迎同學踴躍結伴參與。
* 志工招募表單：<https://forms.gle/HKdiKvjgqBHwwCnb9>
* 參與度較高(70%以上)的班級將申請額外獎勵(依學生獎懲辦法辦理)

李書秉老師

完善就學補助訊息

- 一粒芥子(完善教育)
 - 學業獎勵金收件截止時間為115/4/10(星期五)
 - 自主學習獎勵金、職涯獎勵金收件截止時間為115/6/12(星期五)

王諶霓老師

1. 獎學金申請

大專校院原住民族獎助學金

申請對象:專四專五
線上申請:3/16 - 4/09
紙本繳交:3/16 - **4/10 逾時不候**
繳交資料:**申請單親筆簽名**、**114-1成績單(含班排、班級人數)**、**戶籍謄本(全戶、個人戶皆可)**、**個人存摺封面**

獲助學金同學需做24小時的服務時數，
114-2學期開始，需做時數之同學，請找校區原資老師，
若在其他單位做時數，**該時數除以2**。
原資中心需要大家的參與，請大家互相配合~

新北市 高級中等以上學校原住民學生獎學金

公告內容:

- 一、依據「新北市高級中等以上學校原住民學生獎學金發給要點」(以下稱本要點)辦理。
- 二、申請期限:自**115年2月26日起至115年3月26日止受理申請**。
- 三、申請資格:
(一)具原住民身分，並設籍本市滿**6個月**以上之高級中等以上學校在學學生。
(二)未領有其他政府機關及公營事業單位之獎助學金。
(三)當學期(114學年度第1學期)無記過以上處分。
- 四、本案獎學金學業優秀獎學金申請標準詳如本要點。
- 五、申請之應備文件如下:
(一)學業優秀獎學金:申請書、戶口名簿影本、前一學期成績單及低收入戶證明(無則免附)。
(二)上述低收入戶證明，應為戶籍所在地之主管機關核發。
- 六、檢附本要點及本案申請書暨領款收據如附件。

 校內申請期限:3/1-3/24

申請標準:

- (一)學業優秀獎學金:前一學期有記過以上處分者及一年級新生不得申請。
- 1.就讀公立高級中等學校(含五專1-3年級):學業或智育成績總平均75分以上;具低收入戶證明者,學習成績總平均60分以上。
 - 2.就讀私立高級中等學校或私立大專院校:學業或智育成績總平均在75分以上;具低收入戶證明者,學習成績總平均60分以上。
 - 3.就讀國內外研究所:學業或智育成績平均80分以上。但公費留學、在職進修及第3年起之研究所學生不得申請。
- (二)升學獎學金:就讀各類附設進修學校學生不得申請。
- 1.升入新北市境內高級中等學校或五專就讀者。
 - 2.升入非新北市境內高級中等學校或五專就讀者。
 - 3.考取大專院校者。

2. [一起來 ALL PASS]課後輔導班優先開始統計調查原住民族學生學習需求，請同學盡快上 google 表單填報回覆。

https://docs.google.com/forms/d/1YV20M77cMnT17mGZfWvBk_-IPjUR0ubOAFqKwDfcjo/edit



3. 桃園復興鄉溪口台部落參訪

2026.03.27-03.28

桃園市復興區 溪口台部落參訪

- ✓ 金牌農村溪口台部落分享介紹
- ✓ 溪口台部落文化走讀
- ✓ 手工藝研習製作
- ✓ 營火之夜



主辦單位: 耕莘健康管理專科學校原育中心 掃我報名: 

工商服務時間

活動流程			
日期	時間	行程	備註(交通)
03/27 (五)	12:00-16:00	前往露營區	從宜蘭校區出發至新店校區接學生，一起前往溪口台露營區。
	16:00-17:00	露營區環境導覽	營主介紹並導覽
	17:00-18:00	晚餐	
	18:00-19:00	農村分享	溪口部落金牌農村分享
	19:00-20:30	營火之夜	原住民青年交流
	20:30	盥洗 / 就寢	
03/28 (六)	07:00-08:00	晨間喚醒	整理行李
	08:00-09:00	早餐	
	09:00-11:00	部落文化走讀	溪口台部落
	11:00-12:00	手工藝研習	手工藝研習製作
	12:00-13:00	午餐	
	13:00-17:00	賦歸	溪口台部落往新店、宜蘭校區

溪口台露營報名表



生輔組

1. 五專一至三年級每週五(期中、末考除外)集合放學時間為 15:10 操場集合完畢，若遇天雨或因故取消操場集合時，則改為於耕莘樓後穿堂集合副班代，抽點班級後始可開始放學，其餘同學請先於教室待命，特別提醒抽點未到者依學生獎懲規定予以小過處分，請各位同學在未接獲副班代放學通知之前，勿擅自離開教室或學校，以免遭校規懲處。
2. 重申，五專一至三年級同學外出務必完成外出單申請程序，填寫外出單一人一張，請勿多人共用一張，導師確認家長知情後核章，再經由輔導教官(舍監老師)核章，始完成外出手續，切勿未完成程序外出，經查獲將依校規嚴懲。
3. 請住宿生遵守宿舍基本素養，晚間 10 點半就寢後請保持安寧，尊重他人睡眠權益，宿舍為公共空間，聽音樂或觀看影片請戴上耳機，請大家共同維持良好住宿環境，良好國民素質從您我做起，共創友善空間。
4. 掌握青春更要掌握安全。騎乘機車或行走時，請內化『防禦駕駛』核心：不要預設別人一定看見你，轉彎或變換車道務必提前開啟方向燈並擺頭確認盲區。面對大型車輛請主動遠離內輪差死角，並嚴守不超速、不分心、不酒駕的三大底線。記住，綠燈不代表絕對保命符，隨時觀察路口動態，才能確保每次出門都平安回家。路權可以讓，生命不能闖，讓我們一起守護交通安全！
5. 重申，五專一至三年級學生若整天請假，需請到第 8 節(每週五因實施集合放學，若有請假需請到第 7 節)，早午自習無需請假，請勿勾選，以免假單遭退回。
6. 重申，為維持校園秩序、有效管制學生動態，自習課請同學於上課前至教室(或導師指定地點，如操場、電腦教室、圖書館)就位完畢，勿任意在走廊或校園遊蕩，違者將依相關校規予以懲處。

募集召集令

惜食不浪費 惜物更有愛

透過募集與分享，讓資源能被再次利用，幫助有需要的人，同時減少食物與物資的浪費，實踐環保與關懷的精神。

鼓勵全校師生自由捐贈生活用品、文具

等物資，捐贈物品限「**全新品(未拆封)**」，不接受二手品，請師生將捐贈物

品送至**學務處生輔組**登記，由生輔組統

籌捐贈物品上架及獎勵事宜，一學期以

三支嘉獎為限。歡迎同學踴躍分享。





校安e週報

114-2第01期-民國115年3月4日製發

學會承受，學會微笑，把淚嚥下，把苦吞下；路要自己走，事要自己做。告訴自己，摔倒也要爬起，必須堅強。

校長：陳友倫
 副校長：黃秉炘
 學務主任：林玫君
 生輔組長：陳嘉雯



慎選打工 別成了運毒幫手

高薪輕鬆？小心掉入運毒陷阱

- ⚠️ 異常高薪，工作內容模糊不清。
- ⚠️ 要求運送不明包裹，或代收不明款項。
- ⚠️ 雇主不願簽約、公司資訊不透明。
- ⚠️ 只是跑腿，卻要出入複雜場所。

幫忙運毒，即使不知情，也可能觸犯重罪！打工前務必查證，或先向師長諮詢。

防制校園霸凌·守護每一顆心

從即時處理到真誠修復，讓校園回到安全與信任

你是否有以下情形？

- 在學校感到孤單、無助
- 被同學排擠、欺負
- 與同學發生肢體衝突、被欺騙
- 在學校沒有同學會聊天
- 被同學嘲笑或取不雅綽號
- 打聽謠言、說教和同學在難中

如果你遭遇或知道同學有這些情形，可以...

1953 友善校園 愛與關懷

校園霸凌事件處理流程圖

請停止散布性影像

這不是八卦，也不是轉傳的自由。這是法律與尊重的底線。

NO

手機螢幕再亮 也照不到前方的危險

——危險！

STOP! 走路要專心看路啊!

耕莘健康管理專科學校生輔組關心您

校安中心緊急專線： 新店(02)2219-2442 宜蘭(03)989-1574

<p>體運組</p>	<p><u>體運活動</u></p> <p>1. 為提昇體育風氣及鼓勵學生運動，康樂股長憑學生證可至體育組以班級為單位借用體育器材。</p> <p>(1)借還器材時間：早上 8：00- 8：10、10：00-10：10</p>	<p>施秀蓉組長</p>
------------	---	--------------

下午 13:50-14:00、15:50-16:00

- (2)羽球拍(含羽球)、桌球拍(含桌球)只提供上課使用、不提供平時借用。
2. 運動場館以上課班級及辦理活動優先使用，學生活動中心請至學務處線上借用、韻律教室請至體運組登記借用(需 20 人以上始可借用)。施秀蓉組長
3. 體適能資料電子檔(因天候因素繳交期限延至 5 月 8 日中午 12 點截止)無故遲交申誠乙支新店校區-(電子檔資料 e-mail 至 111510367@ctcn.edu.tw)。
4. 3/16 排球比賽請參賽班級下午三點至排球場進行檢錄。
5. 學生活動中心內各球場嚴禁飲食。
6. 114 學年度第 2 學期體育活動

日期	新店
3/16、3/23	班際排球比賽
4/27	籃球三分球大賽
5/11-5/14	電子競技大賽
5/25-5/28	羽球比賽
6/1	水域安全宣導講座



加入 114-2 耕莘康樂群組



1、2 年級康樂(體適能資料繳交)

資圖中心

資圖中心(資訊組)宣導

無

資圖中心(圖書組)宣導

1. 114 學年度第 2 學期圖書館推廣活動將於 115.3.1 日舉辦。

資圖中心