

單位	宣導事項	窗口
身心健康促進組	<p>衛生保健：</p> <p>1. 為維護同學健康與校園安全，若因身體不適需至健康中心休息，原則上以不超過一節課為限。若休息後症狀仍未改善，建議儘速前往醫療機構就診。另請留意，健康中心主要提供照護與初步評估，並非醫療機構，無法進行診療或開立藥物。如有特殊情形或個別需求，請與導師、家長或護理師進一步討論，以獲得適切協助。</p> 	蔡宜恬護理師、黃虹瑋護理師
	<p>整潔品德活動&餐飲衛生管理</p>	

2. 高年級使用完該跑班教室須維護教室整潔，例如課桌椅排列整齊，垃圾可丟至鄰近公共垃圾桶並做好分類，黑板擦乾淨給下個班級使用，隨手關燈關冷氣。
3. 各班衛生股長每日放學前確實線上填寫 **登熱病媒蚊孳生源自我檢查表**
<https://forms.gle/Pt1BmGwkDuAyp1LD7>
4. 為維護學生在校之飲食安全及健康，嚴謹規範學生個人訂購外食行為，每週五為**外食華午(五)餐**全校各班以班級為單位，中午可訂購外食(餐或飲料)一次，領取外食時間為 12:00-12:40 分至校門口領取，其餘時間禁止訂購外食。外訂食物產生的垃圾，請做好垃圾分類。
5. (1)因應近期國際情勢變化，能源與原物料供應趨於緊張，為共同落實節能減碳理念，並配合政府推動「校內一次性餐具減量」政策，特此呼籲全體師生：**請隨手節約能源，養成良好用電習慣；同時自備環保餐具，減少一次性餐具使用，攜手為環境永續盡一份心力。**

(2)自 4/27(一)起，健促組推行五專一至三年級「**華節能**」班級獎勵措施，**每日中午 12:00、放學後 18:00 進行評分**，評分項目如下：
 1. 中午關燈：加 2 分
 2. 放學關閉所有電源：加 2 分
 3. 放學門窗上鎖：加 1 分
當週得分最高班級，次週星期五優先放學。當月累積得分最高班級，每位學生記嘉獎 2 次。



6. 4/27(一)15:00~16:00 舉行本學期第二次伙食會議，地點:CB10，請各班伙食股長準時參加。
7. 食安宣導



預防 食品中毒

五要原則



諮商訊息

1. 4/27(一)15:00~17:00 舉行性別平等教育日講座，由新店少年福利服務中心張惠雯社工師擔任講師，地點: 聖母樓1樓S107教室，請各班指派2名學生代表出席。
2. 【114-2 精神科醫師駐校服務】

林依霖
心理師

精神科醫生駐診

林明雄 精神科醫生

自我身心狀況小小檢查

- ☑ 反覆出現情緒困擾，已經超過兩周
- ☑ 經常失眠、過度嗜睡等已經影響到日常生活
- ☑ 容易飢餓吃不停或吃不下等狀況
- ☑ 出現強迫、自殺等意念與計畫

精神科醫生相關資訊

【地點】 S109 諮商中心

【時間】 14:00-17:00

【周次】 隔週四下午

【日期】 3/05、3/19、4/02、4/16
4/30、5/14、6/04

如有任何疑問請洽承辦老師
游子慧 諮商心理師 (分機5334)



資源教室

無

趙佳
珍老
師

課
服
組

一、115-1 學雜費減免：重要！

(一)115 學年度第 1 學期學雜費減免申請系統開放時間自即日起至 5/22 日止，請符合資格同學至學校首頁新版校務行政系統申請，申請路徑：G 學生專區》G1 整合式數位學習平台》G15 減免及獎助金申請》G154 學雜費減免申請，完成申請後，於 6/1 日前列印切結書完成簽名並繳交相關證明文件至生輔組譚旭峰教官/課指組勤瑞瑜老師處審查。

(二)現在三、四年級學生請注意，暑假開學後為四、五年級以及二專/進修部學生，**所有減免身分，均選擇單一身分**，例如：【中低收入戶】、【原住民族籍學生】等。

(三)1-3 年級一般生政府有補助「免學費」，另四五年級、二專/進修部一般生政府有補助「行政院減免學雜費(定額補助)」，以上同學不必提出申請，統一由學校申請作業。

(四)若家長符合軍、公、教子女教育補助或其他政府部門的教育補助，且要在服務單位申請者，請一律於即日起-5/25 至系統 G154【選擇申請其他補助】填報、列印切結書簽名及送審(因被教育部審查有在其他政府機關申請學雜費補助，將被退件並繳回補助金額)。

(五)未來四、五年級其身份具有【輕度-身心障礙子女/學生】(如：護理科補助 15130)，因為其補助金額比「行政院減免學雜費(定額補助)」17500 還低，為了你的

勤瑞
瑜老
師

權益，所以就不要再申請【輕度-身心障礙子女/學生】，改由學校統一辦理「行政院減免學雜費(定額補助)」即可。

(六)四、五年級、二專/進修部大專弱勢助學金：於9/1-9/30日線上申請，經教育部審核通過，於下學期補助。

1. 申請條件：1. 家庭年所得低於90萬元者。2. 家庭年利息所得2萬元以下。3. 家庭不動產公告價值650萬以下。4. 學業成績平均60分以上。

2. 減免金額：家庭年所得低於90萬，減免學雜費每年1.5萬元、家庭年所得低於70萬，減免學雜費每年2萬元。

(七)以上有問題，請至生輔組找譚旭峰教官/課指組勤瑞瑜老師洽詢。

二、校外獎助學金訊息

(一)財團法人中華開發文教基金會『技藝職能獎學金』，申請期限至115年12月31日止。

(二)國立臺灣藝術大學「廖有章先生獎學金」，申請期限至115年5月31日止。

(三)陳柏峰教育基金會114學年度學生獎助學金，申請期限至115年4月30日止。

(四)財團法人天宮急難濟助金，限急難變故發生日起六個月內進行申請，且同一項目於其變故發生之六個月內以濟助一次為原則。

(五)社團法人中華佛教善緣慈善會高中職專、大、碩【誌善】清寒學生進步獎學金，申請期限至115年5月25日止。

(六)財團法人嘉新兆福文化基金會115年永續力獎學金，申請期限至115年5月15日止。

以上獎助金訊詳細訊息，可上學校網頁-公告訊息

社團與自治組織&活動

- 「2026粉紅健走」活動志工招募，本活動由台灣癌症基金會辦理，辦理活動時間為115年5月9日上午7:00至下午13:00，集合地點為圓山花博公園花海廣場，招募期間即日起至115年4月28日中午17:00截止，歡迎同學踴躍結伴參與。

* 志工招募表單：<https://forms.gle/HKdiKvjggBHwwCnb9>

* 參與度較高(70%以上)的班級將申請額外獎勵(依學生獎懲辦法辦理)

李書秉老師

完善就學補助計畫訊息

- 一粒芥子(完善教育)

- 自主學習獎勵金、職涯獎勵金收件截止時間為115/6/12(星期五)

- 希望種子群組 請班上有特殊身分的同學(如，中低收、低收、教育部核可弱勢生、原住民等)一定要加入，群組內部公布獎學金，輔導班等相關資訊，請同學一定要加入，避免權益喪失。

王諶霓老師



原資中心

無

張倩
玉老
師

生
輔
組

生輔組

1. 115年勞動節連假搭乘公路公共運輸享有多項優惠，請多加利用，詳情請參考「115年勞動節連假公共運輸宣導海報」。
2. 近期生輔組校外巡查仍查獲有低年級同學不假外出之情形，五專一至三年級同學外出務必完成外出單申請程序，填寫外出單一人一張，請勿多人共用一張，導師確認家長知情後核章，再經由輔導教官(舍監老師)核章，始完成外出手續，切勿未完成程序外出，經查獲將依校規嚴懲。
3. 天雨時可穿著拖鞋、懶人鞋、涼鞋等進校，惟進校門時須出示替換的布鞋，否則仍將登記違規。
4. 提醒各位同學，錢財不露白、貴重物品請務必上鎖、隨身保管或指定專人保管，以免因遺失造成困擾，若有偷竊事件發生，請各位同學能夠保留相關事證，立即向學校師長或教官反映，學校師長將依「事實釐清」與尊重「學生人權」之原則進行調查，受害者有報警之權利，不會有不得報警之要求。
5. 近期學校週邊民眾反映本校同學機車任意停放，未確實將機車停放機車停車格內，造成居民出入不便，甚至還有在校外抽菸者，依「道路交通管理處罰條例」

毛遠
薪副
組長

違停車輛可能遭拖吊外，另校外抽菸屬實者將依校規予以最嚴厲之處分(小過兩支)，請同學自愛自重。

6. 請同學上網發言前三思而後行，勿假冒他人身份發言，或使用假帳號發言，並注意網路用語，避免使用不雅詞句，避免於網路謾罵、叫囂，網路為公開場合，有可能因此觸犯「公然侮辱罪」，另外切忌揭露他人隱私，不宜於網路上未經當事人同意公布他人資料、相片等，請同學遵守網路使用禮儀。

7. 基於安全管控及響應國家節能減碳政策，以下管制措施請大家配合：

(1) 週一至週四 19:00 前，住宿生應至各場地晚自習(宿舍、圖書館、電腦教室)，通勤生須離校，不得於學校逗留。

(2) 週五或假日前一日，所有學生須於 17:00 前離校，留宿學生則不得於教室逗留。

(3) 若社團或有特殊需求學生需先行完成申請，凡遭巡察教官或學校教職員勸告不聽者，將依相關校規予以懲處。

(4) 節約能源、節能減碳由你我做起，請同學離開教室時記得關燈、關電扇、關冷氣、關電腦、關投影機，關閉所有用不到的電源，共同維護地球資源。



校安e週報

114-2第2期-民國115年3月26日製發
時間是最清晰的證據，不會疏忽誰的真摯，也不會饒恕誰的詭計。認真做人，踏實做事，誠心待人。

校長：陳友倫
副校長：黃秉炘
學務主任：林玫君
生輔組長：陳嘉雯



慎選打工 別成了運毒幫手



高薪輕鬆？小心掉入運毒陷阱

- ⚠️ 異常高薪，工作內容模糊不清。
 - ⚠️ 要求運送不明包裹，或代收不明款項。
 - ⚠️ 雇主不願簽約、公司資訊不透明。
 - ⚠️ 只是跑腿，卻要出入複雜場所。
- 幫忙運毒，即使不知情，也可能觸犯重罪！打工前務必查證，或先向師長諮詢。



留言前，腦袋先開機

網路「停看聽」！衝動發言，小心觸法



- 不轉傳、不謾罵
- 這是真的嗎？
- 傾聽同理他人

青春無價 交通安全是唯一的出路

耕莘專校交通安全宣導



行車要專心

戴好安全帽

停讓行人

走路看路



自殺可以預防，你我都是 自殺防治守門人！



心理溫暖計

守門人123步驟

1問 2應 3轉介

1. 關心詢問
2. 傾聽
3. 告知專業轉介

服務時間	日	一	二	三	四	五	六	日
1. 總機轉接、提供熱線人員、轉接專線	X	X	X	X	X	X	X	X
2. 專線諮詢專線	X	X	X	X	X	X	X	X
3. 團體輔導及個案諮詢	X	X	X	X	X	X	X	X
4. 團體輔導、心理輔導	X	X	X	X	X	X	X	X
5. 團體輔導、心理輔導	X	X	X	X	X	X	X	X
6. 團體輔導及個案諮詢	X	X	X	X	X	X	X	X



耕莘健康管理專科學校生輔組關心您

校安中心緊急專線： 新店(02)2219-2442 宜蘭(03)989-1574

體運活動

1. 為提昇體育風氣及鼓勵學生運動，康樂股長憑學生證可至體育組以班級為單位借用體育器材。

(1)借還器材時間：早上 8：00- 8：10、10：00-10：10

下午 13：50-14：00、15：50-16：00

(2)羽球拍(含羽球)、桌球拍(含桌球)只提供上課使用、不提供平時借用。

2. 運動場館以上課班級及辦理活動優先使用，學生活動中心請至學務處線上借用、韻律教室請至體運組登記借用(需 20 人以上始可借用)。 施秀蓉 組長

3. 體適能資料電子檔(因天候因素繳交期限延至 5 月 8 日中午 12 點截止)無故遲交申誠乙支新店校區- (電子檔資料 e-mail 至 111510367@ctcn.edu.tw)。

4. 4/27 舉辦籃球三分球大賽，請參賽班級下午 3 時準時出席檢錄。

5. 學生活動中心內各球場嚴禁飲食。

6. 114 學年度第 2 學期體育活動

日期	新店
3/16、3/23	班際排球比賽
4/27	籃球三分球大賽
5/11-5/14	電子競技大賽
5/25-5/28	羽球比賽
6/1	水域安全宣導講座



加入 114-2 耕莘康樂群組



1、2 年級康樂(體適能資料繳交)