


單位	宣導事項	窗口
生輔組	<p>賃居生訪視</p> <p>一、請各班導師對校外賃居學生於 115 年 3 月 20 日(星期五)至 5 月 15 日(星期五)止實施訪視，各班導師若於上班時間實施校外賃居生訪視，訪視 1 位賃居學生將核予 2-4 小時公假。</p> <p>二、導師訪視結束後，請填寫「校外賃居處所安全關懷訪視表」雙面列印，簽名後回擲生輔組林博謙教官(分機 7317)。</p> <p>學生專車</p> <p>1. 因勞動節連續假日(5/1~5/3)，提前到 4 月 27 日(星期一)中午 12:00 購買返鄉專車車票(4/30 放學離校、5/3 返校)。</p> <p>2. 換票一學期一人只能換一次，不得冒名或請人代更換，且只能換隔週(下一週)車票，事病假需檢附證明提供查閱。</p> <p>3. 車票務必妥善保管，倘若遺失須向英倫公司實施補票，憑票上車，認票不認人，建議同學可自行在車票背面註明班級學號等，若有拾獲方便歸還。</p> <p>交通安全</p> <p>交通部公路局提供 115 年勞動節連續假期搭乘公路公共運輸享多項優惠如下：</p> <p>(一)優惠時間：：115 年 4 月 30 日 0 時起至 115 年 5 月 3 日 23 時 59 分止，共計 4 日。</p> <p>(二)國道客運票價優惠：86 條中長途國道客運票價 85 折優惠。</p> <p>(三)轉乘及幸福巴士優惠：搭乘高鐵、臺鐵及國道客運，於 10 小時內使用電子票證轉乘在地客運，享基本里程或 1 段票（轉乘前須先將電子票證於場站過卡機過卡方享優惠），以及指定幸福巴士路線全程免費。</p>  <p>宿舍業務</p> <p>一、115 學年度學生住宿申請表於 4/27-5/22 日開始重新申請，請有要住宿同學自行上</p>	林博謙教官

網列印申請表暨切結書，填妥相關資料並請家長簽名並找好 4 人室友，一併交至生輔組林教官，未足 4 人者或逾時繳交者，將授權舍務人員拆寢分配至其他寢室，有可能會被拆散補填至其他寢室，住宿申請單請至學校網頁-行政單位-學生事務處-生活輔導組-表單下載-學生住宿申請表暨切結書項下載自行列印。申請表連結：

<https://student.ctcn.edu.tw/web/OFA/sl/table2/%BE%C7%A5%CD%A6%ED%B1J%A5%D3%BD%D0%AA%ED%BA%5B%A4%C1%B5%B2%AE%D1.pdf>

二、115 學年度第 1 學期現役**軍人子女校內住宿費用補助**，請符合資格者說明如下：

(一)補貼緣由與金額：為減輕現役軍人家庭經濟負擔，教育部除補助一般生每人每學期 5,000 元，低收入戶、中低收入戶學生每人每學期 7,000 元外，增列現役軍人子女提供校內住宿費用定額補貼，每人每學期補貼金額為新臺幣 7,000 元整。

(二)申請方式與應備文件：

1、符合資格之現役軍人子女學生，請務必於 115 年 5 月 29 日(五)下午四點前提供相關證明文件提出申請。

2、應檢附下列兩項證明文件：

(1)現役(家長)軍人身分證正反面影本或家長任職單位在職服務證明文件。

(2)三個月內申請之戶籍騰本(非戶口名簿)正本(包括詳細記事)。

(三)重要注意事項

1. 請學生務必在繳交相關證明文件並完成申請後，請先確認註冊單金額已扣除住宿補貼 7,000 元後再行繳納。

2. 申請期限：115 年 5 月 29 日(五)下午四點前。

三、畢業班搬行李措施:6/8(一)至 6/11(四)18:00-20:00 時,開放家長車輛進入校園協助學生搬運行李,請畢業班學生到校門口帶家長進入校園,因考量仍有其他住宿生,故家長不得進入宿舍,**其餘時間請同學自行將行李搬至校門口**,另 6/1(一)至 2(二)實施大掃除,請**畢業班同學於 6/4 日(四)前完成宿舍打掃整理,並請舍媽檢查**,未完成檢查者將通知教務組管制畢業證書。

兵役

內政部防制妨害兵役，以「經催告仍未返國，致未能接受徵兵處理或徵集者」為最常見類型，電子版宣導資料如下：



二、115 年應接受常備兵役軍事訓練役男（83 年次至 93 年次），申請優先入營、延緩入營之對象條件及相關作業規定，鑑於教育學制因素，每年 6 月適逢學校畢業季，同時眾多役男等待服役，惟依國防部新兵訓練中心各梯次訓量，必須分批安排役男入營。爰依役男入營緩急需求區分為「優先入營」、「未申請優先或延緩入營」及「延緩入營」3 種，供役男擇一申請，俾妥適生涯規劃。

內政部已於役政司全球資訊網（首頁/主題單元項下）建置「役男入營時程申請系統」，以利掌握入營時程，申請期間如下：

（一）優先入營：自 115 年 5 月 11 日（星期一）上午 10 時起至 115 年 6 月 11 日（星期四）下午 5 時止。

（二）延緩入營：自 115 年 7 月 1 日（星期三）上午 10 時起至 115 年 11 月 30 日（星期一）下午 5 時止。



115年常備兵役軍事訓練入營時程申請



申請對象

83年次至93年次應服常備兵役軍事訓練役男

申請網站

內政部役政司全球資訊網/主題單元「役男入營時程申請」

申請日程

優先入營	延緩入營
115年05月11日上午10時 至 115年06月11日下午5時	陸軍 115年07月01日上午10時 至 115年11月30日下午5時
	海艦 海陸 空軍 115年07月01日上午10時 至 115年10月30日下午5時



預估日程

預估入營期間	優先入營	未申請優先或延緩	延緩入營
陸軍	115年07月至115年10月	115年10月至116年01月	116年01月以後
海軍艦艇兵	115年07月至115年09月	115年09月至115年11月	115年11月以後
海軍陸戰隊	115年07月至115年09月	115年09月至115年11月	115年11月以後
空軍	115年07月至115年09月	115年09月至115年11月	115年11月以後

一、115-1 學雜費減免：重要！

（一）115 學年度第 1 學期學雜費減免申請系統開放時間自 4/27 至 5/22 日止，請符合資格同學至學校首頁新版校務行政系統申請，申請路徑：G 學生專區》G1 整合式數位學習平台》G15 減免及獎助金申請》G154 學雜費減免申請，完成申請後，於 6/1 日前列印切結書完成簽名並繳交相關證明文件至生輔組譚旭峰教官/課指組勤瑞瑜老師處審查。

（二）現在三、四年級學生請注意，暑假開學後為四、五年級以及二專/進修部學生，所有減免身分，均選擇單一身分，例如：【中低收入戶】、【原住民族籍學生】等。

（三）1-3 年級一般生政府有補助「免學費」，另四五年級、二專/進修部一般生政府有補助「行政院減免學雜費(定額補助)」，以上同學不必提出申請，統一由學校申請作業。

（四）若家長符合軍、公、教子女教育補助或其他政府部門的教育補助，且要在服務單位申請者，請一律於 4/27-5/25 至系統 G154【選擇申請其他補助】填報、列印切結書簽名及送審(因被教育部審查有在其他政府機關申請學雜費補助，將被退件並繳回補助金額)。

（五）未來四、五年級其身份具有【輕度-身心障礙子女/學生】(如：護理科補助

譚旭峰
教官

15130)，因為其補助金額比「行政院減免學雜費(定額補助)」17500 還低，為了你的權益，所以就不要再申請【輕度-身心障礙子女/學生】，改由學校統一辦理「行政院減免學雜費(定額補助)」即可。

(六)四、五年級、二專/進修部大專弱勢助學金：於 9/1-9/30 日線上申請，經教育部審核通過，於下學期補助。

1. 申請條件：1. 家庭年所得低於 90 萬元者。2. 家庭年利息所得 2 萬元以下。3. 家庭不動產公告價值 650 萬以下。4. 學業成績平均 60 分以上。

2. 減免金額：家庭年所得低於 90 萬，減免學雜費每年 1.5 萬元、家庭年所得低於 70 萬，減免學雜費每年 2 萬元。

(七)以上有問題，請至生輔組找譚旭峰教官/課指組勤瑞瑜老師洽詢。

二、校外獎助學金訊息

(一)財團法人中華開發文教基金會『技藝職能獎學金』，申請期限至 115 年 12 月 31 日止。

(二)國立臺灣藝術大學「廖有章先生獎學金」，申請期限至 115 年 5 月 31 日止。

(三)陳柏峰教育基金會 114 學年度學生獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 30 日止。

(四)財團法人行天宮急難濟助金，限急難變故發生日起六個月內進行申請，且同一項目於其變故發生之六個月內以濟助一次為原則。

(五)社團法人中華佛教善緣慈善會高中職專、大、碩【誌善】清寒學生進步獎學金，申請期限至 115 年 5 月 25 日止。

(六)財團法人嘉新兆福文化基金會 115 年永續力獎學金，申請期限至 115 年 5 月 15 日止。

以上獎助金訊詳細訊息，可上學校網頁-公告訊息

三、一粒芥子（完善教育）獎助金：自主學習獎勵金、職涯獎勵金收件截止時間為 115/6/12（星期五）。

四、體育活動：

(一)115/4/27 日 15-17 時三分球比賽，請參加的學生當日 15:10 時至籃球場檢錄。

(二)115/5/18 日 15-17 時羽球男、女單人賽，各班男、女各限一組參加，請有意願者於 5/4 日 12 時將報名表填寫好之後繳至生輔組譚旭峰教官辦理，5 月 6 日中午 16 時於行政大樓二樓會議室進行抽籤，賽程表 5 月 8 日於康樂 line 群組公告。

(三)115/6/3 日 18:30-20:20 時水域安全講座。

1. 畢業班預計在第 15 週會結算獎懲紀錄，請畢業班提早規劃改過遷善，預定 115 年 5 月 22 日截止，以利畢業操行成績計算。
2. 有需要申請晚自習外出同學，請務必在當日 4 點鐘以前找導師及教官簽核完畢，逾時不候，**每週一晚上為精進日，當天禁止申請外出用餐及購物，請同學配合。**
3. 晚自習外出簽核時間為 1710-2030;週五/例假日前申請外出者，請事先完成線上請假，並於找教官簽何時完成線上申請。
4. 重申:低年級同學出校門必須有外出單，切勿藉著與警衛攀談，恣意出校門。
5. **騎乘機車請務必配戴安全帽**，切勿因路程很近，貪圖便利不配戴安全帽。
6. 線上請假單佐證證明，**1-2 天病假請附上就診證明;3 天以上病假請附上，醫生診斷證明，事假請附上家長手寫證明翻拍**，不要用 LINE 截圖、相片等非正式當為佐證資料。

7. 本學期週記題目〈用好品德，打造友善校園〉

- (1)在校園生活中，你如何以「尊重、關懷、責任、誠信」等品德對待師長與同學？
- (2)是否曾因他人的友善或體貼行為，讓你感受到被尊重與被關心？
- (3)面對衝突或不同意見時，你可以如何以良好品德回應，避免傷害他人、促進彼此理解？

請大家以自身在校園中的生活經驗為出發，思考如何透過良好的品德行為，讓我們的學習環境更加溫暖與安全。

本學期週記抽查時間為 115 年 5 月 27 日(星期三)

8. 學生出缺勤、獎懲紀錄、考勤表公佈

1. 請副班代每日填報(點名單)，每天 17:00 前繳回生輔組。
2. 每週二發放(前一週學生缺曠考勤表)，請副班代於週二至班務櫃領回給缺曠學生和導師簽名後，週四第八節下課前繳回。
3. 缺曠有需要修正者，請填(缺席更正單)，交至生輔組完成更正。
4. 未到課請按規定完成請假，曠課 1 節扣 0.5 分操行成績，對於操評低於 70 分或缺曠過多學生，進行預警處理。
9. **生輔組辦理工務部調查局參訪活動(名額)28 人，時間 115 年 5 月 22 日(星期五)**，當日早上 9 點出發，參加對象專一到專三，糾察及反毒志工、資回幹事為優先。欲報名者，請至生輔組找嘉雯教官報名。報名時間即刻起至 115 年 5 月 15 日截止。

0900-1030 宜蘭-法務部調查局

1030-1200 法務部參訪

1200-1300 午餐

	<p>1300~賦歸(返回宜蘭校區)</p> <p>10. 生輔組辦理 1. 反毒四格漫畫 2. 反毒標語，每項目請派 2 員參加，專一到專三每樣比賽項目錄取前三名，獲獎同學有獎狀乙幀、獎品乙份。相關報名資料已放置各班班務櫃，請各班在 4 月 29 日前將參賽同學名單繳回，目前已繳回班級有 H511、N532、N522，請尚未繳交班級於指定時間內完成。作品請在 115 年 5 月 5 日交至生輔組陳嘉雯教官。</p>	
學務組	<ol style="list-style-type: none"> 04/27(一)15:00-16:50 於 A301 辦理「情緒療癒工作坊-守護者花園」(場次 1)，請有收到錄取通知的同學準時參加。 *若你未收到簡訊，不確定是否有錄取，請於活動前一週至諮商中心詢問禎慧老師) 05/04(一)15:00-16:50 於 T2-301 辦理「情緒療癒工作坊-守護者花園」(場次 2)，請有收到錄取通知的同學準時參加。(注意：活動場地異動到 T2-301!!) *若你未收到簡訊，不確定是否有錄取，請於活動前一週至諮商中心詢問禎慧老師) 【身心科醫師-駐校諮詢服務】本學期身心科醫師諮詢服務日期為：4/28(二)、5/12(二)、5/26(二)、6/9(二)，時間為 09:00~12:00，即第 2 節~第 4 節，歡迎有需要的同學直接至諮商中心預約，或透過導師預約亦可。 *若同學該時段有課，可請醫師開立諮詢證明，以供同學請假之用。 _ *醫師諮詢服務，非進行正式診療，無需攜帶健保卡。 	黃禎慧老師
	<p>資源教室</p> <p>★資源教室活動推廣★</p> <p>活動一</p> <p>活動名稱：CRPD 無障礙校園宣導 活動時間：04/27(一)15:00-17:00 參與對象：全校師生 活動地點：T2-207 教室 報名時間：即日起至 04/22</p> <p>活動二</p> <p>活動名稱：身心障礙影展-愛很大系列影展 活動時間：05/05(二)17:00-20:00 參與對象：全校師生 活動地點：A209 教室 報名時間：即日起至 05/01</p> <p>有意願參與者請至資源教室 A102 報名!!!</p>	張雅鈞老師

西門町 HIV 實境遊戲 行動代號：未盡之愛 <https://fphsa.org.tw/yenha/action/>

衛生保健

*1-3 年級同學，白天若有身體不適，請到健康中心，若有就醫需求，經家長及導師確認後可寫外出單就醫，或至健康中心休息，無法回宿舍休息。平日週二及週三下午兩點可至三星衛生所就醫，請攜帶健保卡，搭乘學校車子需付車資(陪同者不需付車資)，或請家長陪同、自行請假外出就醫。另外利用晚自習時段就診，由宿舍幹部陪同搭乘國光號前往羅東就醫，請提前向生輔組登記。

一

(1)校園室內外得自主戴口罩，如有發燒或呼吸道症狀、於人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之場所、搭乘校車或校園接駁車等特定交通工具時，建議佩戴口罩；健康中心比照衛生福利部所列指定場所(醫療照護機構)建議戴口罩。

(2)若學校考量教學需求，得經與學校師生充分溝通並取得共識後，可於具特殊性場域或授課有相關需求時，學校得自行決定採取佩戴口罩措施。

(3)篩檢陽性輕症或無症狀者暨 A 型流感:同校內請假規定辦理。

二

(1)流感病毒的傳播速度非常快，而病人每次咳嗽的飛沫中，可噴出約兩萬個病毒，且影響範圍約 1 公尺，有咳嗽症狀的同學，請務必戴上口罩，盡可能與旁人保持一公尺以上的距離，咳嗽時請用手帕/衛生紙摀住口鼻(遇緊急打噴嚏時，請用衣袖掩口鼻)，且務必記得用肥皂洗手 40 秒。另請生病同學一定要在家多休息，此時個人抵抗力較差，若前往人潮擁擠的公共場所，極可能增加被其他病菌感染的機會，也會讓自己成為病毒的散播者。

(2)用餐時記得不共食、勤洗手，以免造成群聚感染。

(3)落實班級及宿舍環境清潔，可使用漂白水進行消毒，各班可至學務組或健康中心領取。

三 因應「菸害防制法」修正施行，大專校院為全面禁菸場所，若學生在校園內吸菸，將依照本校學生獎懲辦法規定處分，並需接受戒菸輔導，完成才能銷過。需要戒菸資訊教職員生，健康中心可提供相關資料。

衛生福利部國民健康署戒菸專線服務中心

63 抱抱 (戒菸專線服務中心 0800-636363 粉絲團) (@63bobo)

LINE@ : <https://lin.ee/6Y5sagq> YouTube 頻道 : <https://reurl.cc/8ygd6b>

戒菸專線 0800-636363(免付費電話) 戒菸應用程式

四 近期天氣炎熱，提醒全校師生應充分準備，備妥適當衣物、補充水分及做好健康防護，以降低危害；另外戶外出遊要做好蚊蟲叮咬防護和防曬。

五 請各班持續落實巡檢校內環境(含班級及公共掃區)，確實執行每週「巡、倒、清、刷」，如有積水情形應立即清除，不必要之容器減量等，以阻絕病媒蚊孳生。

六 同學至健康中心借用物品請攜帶學生證及登記，學生證將於歸還時退還。

七 開學時發放給衛生股長酒精瓶及漂白水用完，可隨時至健康中心補充，學期末回收空瓶。校園中拾獲酒精或漂白水空瓶請協助送回健康中心。

八 班上學生學期當中有診斷為傳染疾病(例如:結核病、腸病毒、登革熱、A型流感、流感併發重症、水痘、水痘併發重症、流行性腮腺炎、恙蟲病、百日咳、Q熱、紅眼症、麻疹、疥瘡、病毒性腸胃炎-輪狀病毒、諾羅病毒、腺病毒、嚴重特殊傳染性肺炎-COVID 19 等或其他)，請回報健康中心，必要將進班宣導。

九 健康中心每學期所舉辦講座課程，請1-3年級每班出席3-6位，若登記後無法出席，請找其他同學代理參加，班級有其他活動安排，無法出席講座請提前通知。歡迎非指派學生或教職員參加。(講座課程有改地點將另行通知)

十 學生因生病或意外住院，或因意外受傷就診時，請復原返校時，至健康中心辦理學生團體保險理賠事宜；另外有實習保險需求，亦可至健康中心辦理，**能同時申請學生平安保險，兩者不衝突。**

十一 同學上課時間至健康中心擦藥(包含陪同學生)，無法開立證明；身體不適於健康中心休息時間為一節課。

十二 同學若受傷需要多次換藥，請盡量自備耗材及藥物；有藥物過敏史或特殊疾病請主動告知。

十三 同學有感冒症狀請就醫，醫療院所會評估是否需要進行篩檢。

十四 請同學盡量避免不必要外食，並注意食物保存期限及方式。

十五 同學至健康中心測量體溫，**體溫異常者請留下基本資料。**

十六 有急需輕便雨衣(數量有限)、口罩、過期快篩、酒精、漂白水、衛生棉(護墊及褲型衛生棉)，可至健康中心索取，教職員或個人(包含高年級、二專班)有需要酒精或漂白水請自備空瓶；吹風機可以借用、另外體脂機可以使用。

群聚事件

腸胃道傳染病(如腸胃炎):同班級一天內有兩位學生腹瀉三次，且有嘔吐、發燒、黏液狀或血絲、水瀉或稀水便等狀況。請衛生股長至健康中心領額溫槍及體溫紀錄表，需連續測量至少一週(假日省略)；每日回報請假人數及新增的學生人數(包含已就醫及未就醫)，假日有新增的學生，上課日一併回報，直到解除。(請提供班級座位表)

上呼吸道傳染病(如感冒):同班級三天內有四位學生重感冒，請衛生股長至健康中心領額溫槍及體溫紀錄表，需連續測量至少一週(假日省略)；每日回報請假人數及新增的學生人數(包含已就醫及未就醫)，假日有新增的學生，上課日一併回報，直到解除。(請提供班級座位表)

衛保活動:

1. 我國「菸害防制法」自 112 年 3 月 22 日修正施行，已將電子煙歸類於類菸品全面禁止、將加熱菸列為指定菸品加強管制，並依該法第 15 條第 1 項第 2 款及第 3 款規定，任何人不得輸入類菸品或其組合元件、未經衛生福利部審查通過之指定菸品或其必要之組合元件；另依衛生福利部國民健康署網站資料顯示，截至 112 年 12 月 11 日止尚無指定菸品通過審查。

2. 有關類菸品、指定菸品之危害資訊及衛教資源，可參考衛生福利部國民健康署建置之「大口呼吸無菸空氣 別碰電子煙及加熱菸」專區(網址：<https://tw.news.yahoo.com/topic/2020health>)，以及「健康九九」網站(<https://gov.tw/qsd>)。

3. 衛福部愛滋免費試劑推廣活動，詳見網頁資訊(<https://hiva.cdc.gov.tw/selftest/index.aspx>)。

4. 戒菸宣導影片 <https://www.youtube.com/watch?v=IEHPjgh4JuQ>

本學期體適能班 115/4/1、4/8、4/29，週三 18:45-19:45 時段(下午 1830 時段後可進行熱身運動)，若望樓一樓韻律教室 T2-102 上課，歡迎全體教職員生參加，請穿著寬鬆衣物及攜帶毛巾、水杯。女教練專長為體適能訓練。

5. **改期** 115/5/25(一)10-16 時段於伯鐸樓前廣場，舉辦愛心捐血活動，請教職員生踴躍參加。16 歲以上未滿 17 歲學生想參加校園捐血，請先事先拿同意書。(體重 45 公斤以

上)

6. 115/05/18(一)舉辦急救課程(CPR+AED)，第七-八節(15-17 時段)於若瑟樓 T1-306 階梯教室舉行。確認能當畢業門檻再報名，先匯款再填報名表，匯款後請與主辦單位聯繫，不開放給五專一年級報名，逾期請等下一梯次。

7. **改期** 115/05/08(五)下午第五六節於伯鐸樓二樓 A209 視聽教室，三星衛生所入校宣導代謝症候群，歡迎教職員生參加講座。

伙食宣導

1. 自 114/05/12(一)起取消每週五蔬食日為全校師生蔬食日，改成天天可蔬食，學校餐廳每日都會提供蔬食餐點，鼓勵師生養成蔬食生活習慣，並降低排碳量，為地球盡一份心力，不但有益身體健康，也能愛護地球。

2. 學生伙食會議平均約一個月(四週)會召開乙次，所以若非補課或是請休假，請各班伙委都能按時與會，若無法列席，也請提前報告核備，否則兩次未列席將依開會紀律予以懲處。(有改地點將另行通知)

第三次伙食輔導委員會議 115/5/11(一)下午第八節(1600-1630)於伯鐸樓一樓 A113 聖堂開會。

第四次伙食輔導委員會議 115/6/8(一)下午第八節(1600-1630)於伯鐸樓一樓 A113 聖堂開會。

3. 每學期學生餐廳/超商稽核排班時間表給各伙委收執，請確實依照排班時間到健康中心領取稽核證及稽核單(炸油試紙)，並且利用非用餐時間前往稽核，在週四放學前或是週五中午用餐前能繳回健康中心綜整，以利下一位伙委能按時領證與稽核。

4. 在餐廳內用餐時，若餐點出現問題時，請先行拍照(至少三張)，然後再向店家反映尋求協助，倘若商家不願賠償或處理草率，可以拍攝相片向學校報告。有食安問題請主動反映給學校，以利改善問題。

5. 學校推動減塑運動，所以餐廳內仍禁止使用一次性餐具，請同學能養成攜帶個人餐具的習慣，若使用餐廳餐具請務必歸還給店家。

6. 同學體溫異常、感冒或傳染病流行季節時，在校期間建議戴口罩做好呼吸道衛生、咳嗽禮節或個人防護，不建議共食聊天。

7. 每週五為「外食日」各班可在中午時段訂購外食，其餘週一至週四禁訂外食。訂購外

食數量不得高於班級總人數，請以班級/社團為單位提出申請。

8. 餐廳訂餐可以使用店家線上預訂或提前用餐，以避開尖鋒時間。

9. 食安宣導

吃壞肚子怎麼辦？ 出現5種中毒症狀趕快就醫

- 1 高燒不退、活動力差、很倦怠
- 2 肚子痛得很厲害、拉肚子
- 3 糞便有特別的怪味、黏稠、血絲便
- 4 抽血白血球數量非常高，白蛋白非常低，且有出血傾向
- 5 持續嘔吐又拉到脫水（可能導致休克、抽筋）

細菌性食物中毒原因

- 保存不當
- 冰塊、水源受污染
- 沒有冷藏
- 加熱不足
- 生熟食交叉污染
- 錯誤解凍

早安康

預防 食品中毒

五要原則

- 要 洗手**
調理時，手部要清潔，傷口要包紮
- 要 新鮮**
食材要新鮮，用水要衛生
- 要 生熟食分開**
生熟食器具應分開，避免交叉污染
- 要 澈底加熱**
食品中心溫度應超過70°C
- 要 注意保存溫度**
低於7°C，經烹煮或易腐敗食品低於5°C，室溫下不宜久置

FDA 食品藥物管理署
Food and Drug Administration 廣告

社團活動

1. 國民萃美食 part1-綿密雞蛋糕品嚐活動

4/29(三)1450 伯鐸樓前美味登場，數量有限 美味無限 歡迎大家一起來嚐鮮



2. 國民萃美食 part2-夜市走讀活動

5/6(三)1710-2000 清溝走讀活動

活動需家長同意書，請先線上登記後至學務組領取家長同意書，繳交同意書後才完成報名，40 個名額，額滿為止，活動遇雨順延。

<https://forms.gle/hk3fA8RhCiPRYk3v8>



環境品德教育

個人垃圾請不要丟棄在學生餐廳的垃圾桶(包括廁所)，一旦發現有任意棄置的狀況時，將調閱監視器追查亂丟人員。(用餐完的垃圾、回收物及廚餘請進行分類)；中餐教室旁有廚餘桶。



1150421 下午兩點多，袋內有垃圾、回收物及廚餘，已有異味。

原資中心

原資中心助理於 [4/28-4/30 參與區資辦理之教師輔導團](#)，有相關問題歡迎私訊老師。

學
務
組

撒
愷
哈
勇
老
師