

| 單位 | 宣導事項 | 窗口 |
|----|------|----|
|----|------|----|

身心健康促進組

**惹上麻煩?**  
出現疑似症狀須留意!

發燒 紅疹 結膜炎 鼻炎 咳嗽

注意! 麻疹傳染力極強, 出現疑似症狀請儘快戴上口罩就醫並主動告知醫師相關接觸史

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC 告  
2026/2月製作

蔡宜恬護理師、黃虹瑋護理師

整潔品德活動&餐飲衛生管理

以下為感染性垃圾宣導事項，敬請各班老師協助向同學宣導並確實執行：

蔡宜恬護理師

**重要宣導：請確實遵守！**

近期發現感染性垃圾丟入一般垃圾，屬重大違規！

依《廢棄物清理法》規定：違規丟棄者可處 **1,200~6,000元罰鍰**，若造成他人受傷（如清潔人員遭針扎），將加重處罰，並可能涉及刑責。

**請確實遵守**

- 1 感染性垃圾一律使用紅色專用袋，禁止丟一般垃圾。**
- 2 處理流程**  
總務處借冰箱鑰匙 → 健康中心借卡 → 放入指定冰箱
- 3 每日垃圾場皆有兩次開放時間，開放期間有綠色和平大便協助垃圾檢查及分類，其餘時間請老師自行監督同學前往並進行垃圾分類。**

**垃圾場開放時間如下**

| 週一~週四                              | 週五                                 |
|------------------------------------|------------------------------------|
| ▶ 12:00 - 12:20<br>▶ 16:50 - 17:10 | ▶ 12:00 - 12:20<br>▶ 14:50 - 15:10 |

請大家共同維護校園環境與安全，

耕莘專校 學務處 健促組 敬上

## 諮商訊息

1. 懇請老師們將這份『學生輔導回饋評量』給同學們知道，讓我們能夠收集到他們的聲音並做出調整，一同迎向新的學期。

《調查時間》05/04(一)08:00 ~ 05/20(三)17:00

《調查對象》兩校區在籍學生（請留意：五專生與在職/進修部學生不同問卷）

《提醒》請導師務必請同學填寫，以利後續統計與回應具有效度。

▣五專學生：<https://reurl.cc/Q2Y0k0>

▣在職/進修部(宜蘭)學生：<https://reurl.cc/gpGy2n>

## 2. 【114-2 精神科醫師駐校服務】

114-2 健促計畫

# 精神科醫生駐診

林明雄 精神科醫生

### 自我身心狀況小小檢查

- ✓ 反覆出現情緒困擾，已經超過兩周
- ✓ 經常失眠、過度嗜睡等已經影響到日常生活
- ✓ 容易飢餓吃不停或吃不下等狀況
- ✓ 出現強迫、自殺等意念與計畫

### 精神科醫生相關資訊

【地點】S109 諮商中心  
【時間】14:00-17:00  
【周次】隔週四下午  
【日期】3/05、3/19、4/02、4/16  
4/30、5/14、6/04

如有任何疑問請洽承辦老師  
游千慧 諮商心理師 (分機5334)



林依  
霖心  
理師

## 資源教室

無

趙佳  
珍老  
師

**一、115-1 學雜費減免：重要！**

- (一)115 學年度第 1 學期學雜費減免申請**系統開放時間自 4/27 至 5/22 日止**，請符合資格同學至學校首頁新版校務行政系統申請，申請路徑：G 學生專區》G1 整合式數位學習平台》G15 減免及獎助金申請》G154 學雜費減免申請，完成申請後，於 6/1 日前列印切結書完成簽名並繳交相關證明文件至生輔組譚旭峰教官/課指組勤瑞瑜老師處審查。
- (二)現在三、四年級學生請注意，暑假開學後為四、五年級以及二專/進修部學生，**所有減免身分，均選擇單一身分**，例如：【中低收入戶】、【原住民族籍學生】等。
- (三)1-3 年級一般生政府有補助「免學費」，另四五年級、二專/進修部一般生政府有補助「行政院減免學雜費(定額補助)」，以上同學不必提出申請，統一由學校申請作業。
- (四)若家長符合軍、公、教子女教育補助或其他政府部門的教育補助，且要在服務單位申請者，**請一律於 4/27-5/25 至系統 G154【選擇申請其他補助】填報**、列印切結書簽名及送審(因被教育部審查有在其他政府機關申請學雜費補助，將被退件並繳回補助金額)。
- (五)未來**四、五年級其身份具有【輕度-身心障礙子女/學生】**(如：護理科補助 15130)，因為其補助金額比「行政院減免學雜費(定額補助)」17500 還低，為了你的權益，所以就不要再申請【輕度-身心障礙子女/學生】，改由學校統一辦理「行政院減免學雜費(定額補助)」即可。
- (六)**四、五年級、二專/進修部大專弱勢助學金**：於 9/1-9/30 日線上申請，經教育部審核通過，於下學期補助。
  - 1. 申請條件：1. 家庭年所得低於 90 萬元者。2. 家庭年利息所得 2 萬元以下。3. 家庭不動產公告價值 650 萬以下。4. 學業成績平均 60 分以上。
  - 2. 減免金額：家庭年所得低於 90 萬，減免學雜費每年 1.5 萬元、家庭年所得低於 70 萬，減免學雜費每年 2 萬元。
- (七)以上有問題，請至生輔組找譚旭峰教官/課指組勤瑞瑜老師洽詢。

**二、校外獎助學金訊息**

- (一)財團法人中華開發文教基金會「**技藝職能獎學金**」，申請期限至 115 年 12 月 31 日止。
  - (二)國立臺灣藝術大學「**廖有章先生獎學金**」，申請期限至 115 年 5 月 31 日止。
  - (三)財團法人行天宮急難濟助金，限急難變故發生日起六個月內進行申請，且同一項目於其變故發生之六個月內以濟助一次為原則。
  - (四)社團法人中華佛教善緣慈善會高中職專、大、碩【**誌善**】清寒學生進步獎學金，申請期限至 115 年 5 月 25 日止。
  - (五)財團法人嘉新兆福文化基金會 115 年永續力獎學金，申請期限至 115 年 5 月 15 日止。
- 以上獎助金訊詳細訊息，可上學校網頁-公告訊息

**社團與自治組織&活動**

- 1. 115/5/8(五)為例行社課 6(指導老師授課)，請參加社團社課同學前往所屬地點上課。

完善就學輔導計畫

1. 一粒芥子 (完善教育)

- 自主學習獎勵金、職涯獎勵金收件截止時間為 115/6/12 (星期五)

2. 希望種子群組 請班上有特殊身分別的同學(如, 中低收、低收、教育部核可弱勢生、原住民等) 一定要加入, 群組內部公布獎學金, 輔導班等相關資訊, 請同學一定要加入, 避免權益喪失。



王諶  
寬老  
師

原資中心

無

張倩  
玉老  
師

生  
輔  
組

1. 近期學校週邊民眾反映 **本校同學機車任意停放, 未確實將機車停放機車停車格內, 造成居民出入不便, 甚至還有在校外抽菸者**, 依「道路交通管理處罰條例」**違停車輛可能遭拖吊外, 另校外抽菸屬實者將依校規予以最嚴厲之處分(小過兩支)**, 請同學自愛自重。
2. **天雨時**可穿著拖鞋、懶人鞋、涼鞋等進校, 惟**進校門時須出示替換的布鞋**, 否則仍將登記違規。
3. 詐騙集團經常利用網路平台, 以誇大的廣告或優渥的特遇詐騙行為, 吸引青少年踏入網路購物或求職陷阱, 「假投資」、「利用 ATM 解除購物分期付款」、「AI 變臉詐騙」等都是常見詐騙手法。請提高警覺勿受騙上當!

毛遠  
薪副  
組長

# ! 注意! 全民防騙! 提高警覺不被騙!

## 1 臉書、IG、Line 群組引誘賭博及詐騙

高獲利 1000元入會 現賺2000元 按7千賺2萬 保證賺錢 騙人的

宣稱高薪、保證獲利必有詐

## 2 證件. 存摺. 提款卡 謹慎小心保管好

證件. 存摺. 提款卡 謹慎小心保管好

騙人的

避免成詐騙共犯

別讓金錢失去判斷力!

165 反詐專線

都是騙人的

出國賺錢旅遊 不是夢... 包吃包住錢給你花 免經驗學歷 薪水一萬美金以上 別看高薪就失去了判斷能力

沒有這麼容易!

談資難斷 不在~

### 3 輕鬆工作賺高薪? 詐騙噱頭莫輕信, 小心身陷危機回不去

臺南市政府教育局 關心您

### 注意!! AT 數位詐騙

利用多項電話技術騙取被害人財產, 再以AT對帳提供被害人聲譽, 常聲稱家人、政府官員請到危險地區、需要緊急財務支援。

低聲響少 高聲響多

真實性 辨識度 購買力

### 「低風險」「保本」「穩賺不賠」你相信嗎??

你相信嗎??

請勿輕信

4. 【雨天交通安全宣導】提醒大家，最近天氣多雨，放學時段常常路滑、視線不佳，請一定要特別注意行車安全！下雨天騎乘機車時，請務必放慢車速、保持安全距離，穿著亮色或反光雨衣，千萬不要急煞或搶黃燈。同時，出門前也要檢查煞車與車燈是否正常運作，確保安全無虞。

若雨勢太大或視線不清，建議暫時避雨，等天候稍穩再上路。安全比趕時間更重要，平安回家才是最重要的事。

讓我們一起遵守交通規則，雨天慢一點、注意看清楚，守護自己與他人的安全。

耕莘健康管理專科學校關心您 ☺

5. 同學個人財物請務必妥善保管，以避免遺失或遭人竊盜；若同學拾獲物品，請儘速送到軍訓室，以免因涉嫌侵占或竊盜而遭受刑事及校規(侵占為大過、竊盜為退學)之處分。

6. 基於安全管控及響應國家節能減碳政策，以下管制措施請大家配合：

(1)週一至週四 19:00 前，住宿生應至各場地晚自習(宿舍、圖書館、電腦教室)，

通勤生須離校，不得於學校逗留。

(2)週五或假日前一日，所有學生須於 17:00 前離校，留宿學生則不得於教室逗留。

(3)若社團或有特殊需求學生需先行完成申請，凡遭巡察教官或學校教職員勸告不聽者，將依相關校規予以懲處。

(4)節約能源、節能減碳由你我做起，請同學離開教室時記得關燈、關電扇、關冷氣、關電腦、關投影機，關閉所有用不到的電源，共同維護地球資源。

114-2第2期-民國115年3月26日製發  
時間是最清晰的證據，不會疏忽誰的真摯，也不會饒恕誰的詭計。認真做人，踏實做事，誠心待人。

校 長 : 陳 友 倫  
副 校 長 : 黃 秉 炘  
學 務 主 任 : 林 玟 君  
生 輔 組 長 : 陳 嘉 雯

**慎選打工 別成了運毒幫手**  
高薪輕鬆? 小心掉入運毒陷阱

- ⚠️ 異常高薪，工作內容模糊不清。
- ⚠️ 要求運送不明包裹，或代收不明款項。
- ⚠️ 雇主不願簽約、公司資訊不透明。
- ⚠️ 只是跑腿，卻要出入複雜場所。
- ⚠️ 幫忙運毒，即使不知情，也可能觸犯重罪！打工前務必查證，或先向師長諮詢。

**留言前，腦袋先開機**  
網路「停看聽」！衝動發言，小心觸法

- 不轉傳、不謾罵
- 這是真的嗎？
- 傾聽同理他人

**青春無價 交通安全是唯一的出路**  
耕莘專校交通安全宣導

- 戴好安全帽
- 行車要專心
- 停讓行人
- 走路看路

**自殺可以預防，你我都是自殺防治守門人!**  
心理溫度計  
守門人123步驟  
1問 2應 3轉介

耕莘健康管理專科學校生輔組關心您  
校安中心緊急專線： 新店(02)2219-2442 宜蘭(03)989-1574

體  
運  
組

體運活動  
無

施秀  
蓉組  
長