


單位	宣導事項	窗口
身心健康促進組	<p>衛生保健: 為維護同學健康與校園安全，若因身體不適需至健康中心休息，原則上以不超過一節課為限。若休息後症狀仍未改善，建議儘速前往醫療機構就診。 另請留意，健康中心主要提供照護與初步評估，並非醫療機構，無法進行診療或開立藥物。如有特殊情形或個別需求，請與導師、家長或護理師進一步討論，以獲得適切協助。</p> <p>衛保活動: 1. 115/03/30(一)10:00~16:30 辦理愛心捐血活動，地點在德勒撒圖書館前空地，請17-65 歲同學及教職員攜帶具有照片證件踴躍參加, 完成捐血者可獲得精美贈品一份(數量有限), 注意事項詳如附圖說明。</p> <div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">以下情況不適合捐血</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 熬夜、空腹、八小時內喝酒、生理期中 2. 傷口發炎紅腫熱痛、縫線未拆 3. <u>一週內牙科治療:</u> 補牙、洗牙、拔牙、牙齒矯正、做假牙、根管治療、植牙 4. <u>一週內服用消炎止痛藥、抗凝血劑</u> 5. <u>兩週內感冒發燒藥物治療中、服用抗生素</u> 6. <u>半年內照大腸鏡、胃鏡</u> 7. <u>一年內刺青(紋眉、繡眉、霧眉)</u> 8. 心臟相關疾病 <p>#服用降壓藥、口服糖尿病藥可捐</p> <p>#捐血年齡 17-65 歲</p>  </div>	<p>蔡宜恬護理師、黃虹瑋護理師</p>

整潔品德活動&餐飲衛生管理

1. 各班衛生股長每日放學前確實線上填寫 **登熱病媒蚊孳生源自我檢查表**
<https://forms.gle/Pt1BmGwkDuAyp1LD7>
2. 為維護學生在校之飲食安全及健康，嚴謹規範學生個人訂購外食行為，全校各班以班級為單位，**每週五為外食芋午(五)餐**，中午可訂購外食(餐或飲料)一次，領取外食時間為 12：00-12：40 分至校門口領取；其餘時間禁止領取外食。
3. 若同學在校購餐時發現餐點有衛生的疑慮，請當下向餐廳攤商反應，拍照留存並告知健康中心，攤商會予以更換餐點或退費。
4. 為配合政府「校內一次性餐具減量」政策，自本學期起校內餐廳不提供一次性餐具，請師生自備環保餐具；另提醒在餐廳用餐時，要落實垃圾分類、垃圾減量。



諮商

【114-2 精神科醫師駐校服務】

114-2 健促計畫

精神科醫生駐診

林明雄 精神科醫生

自我身心狀況小小檢查

- ✓ 反覆出現情緒困擾，已經超過兩周
- ✓ 經常失眠、過度嗜睡等已經影響到日常生活
- ✓ 容易飢餓吃不停或吃不下等狀況
- ✓ 出現強迫、自殺等意念與計畫

精神科醫生相關資訊

【地點】 S109 諮商中心
【時間】 14:00-17:00
【周次】 隔週四下午
【日期】 3/05、3/19、4/02、4/16
4/30、5/14、6/04

如有任何疑問請洽承辦老師
游千慧 諮商心理師 (分機5334)



資源教室

無

趙佳
珍老
師

課
服
組

一、校外獎助學金訊息

(一)財團法人中華開發文教基金會『技藝職能獎學金』，申請期限至 115 年 12 月 31 日止。

(二)臺南市清寒優秀學生獎學金申請，申請期限至 115 年 3 月 31 日止。

(三)台東縣 114 學年度第 2 學期「大專以上學校清寒優秀學生愛心安心就學獎學金」，申請期限至 115 年 3 月 29 日止。

(四)雲林縣 114 學年度第 2 學期中等以上學校清寒優秀獎學金，申請期限 115 年 2 月 15 日至 115 年 3 月 30 日（星期一）止。

勤瑞
瑜老
師

- (五)「115 年度嘉新獎學金」申請辦法，申請期限至 115 年 4 月 14 日止。
- (六)蘭陽發電廠「台灣電力公司促進電力發展營運協助金獎學金、特別助學金」，申請期限至 115 年 3 月 31 止，本項獎學金限定設籍於宜蘭縣大同鄉及三星鄉的同學申請。
- (七)財團法人天宮急難濟助金，限急難變故發生日起六個月內進行申請，且同一項目於其變故發生之六個月內以濟助一次為原則。
- (八)衛生福利部社會及家庭署 115 年單親培力計畫，申請期限至 3 月 25 日止。
- (九)苗栗縣 114 學年度第 2 學期中等以上學校清寒優秀學生獎學金，申請期限至 3 月 30 日止。
- (十)財團法人儒鴻教育基金會獎學金，申請期限至 115 年 3 月 30 日止。
- (十一)醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院獎助學金，申請期限至 115 年 3 月 25 日止。
- (十二) 114 學年度第 2 學期中等以上學校清寒優秀學生獎學金，申請期限至 115 年 3 月 31 日止。一、校外獎助學金訊息
- (一)財團法人中華開發文教基金會『技藝職能獎學金』，申請期限至 115 年 12 月 31 日止。
- (二)「115 年度嘉新獎學金」申請辦法，申請期限至 115 年 4 月 14 日止。
- (三)澎湖縣 114 學年度第 2 學期清寒優秀學生獎學金，申請期限至 115 年 4 月 15 日止。
- (四)國立臺灣藝術大學「廖有章先生獎學金」，申請期限至 115 年 5 月 31 日止。
- (五)陳柏峰教育基金會 114 學年度學生獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 30 日止。
- (六)財團法人台北市博愛福利基金會獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 3 日止。
- (七)財團法人天宮急難濟助金，限急難變故發生日起六個月內進行申請，且同一項目於其變故發生之六個月內以濟助一次為原則。
- (八)桃園市政府教育局辦理財團法人臻鼎教育基金會優良學生獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 17 日止。
- (九)財團法人嘉新兆福文化基金會 115 年嘉新獎學金，申請期限至 115 年 4 月 14 日止。
- (十)新北市 115 年度（114 學年度）就讀高級中等以上學校學生獎學金，申請期限至 115 年 4 月 20 日止。

(十一)社團法人中華佛教善緣慈善會高中職專、大、碩【誌善】清寒學生進步獎學金，申請期限至 115 年 5 月 25 日止。

(十二)宜蘭縣三星鄉高中職、大專院校學生獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 15 日止。

以上獎助金訊詳細訊息，可上學校網頁-公告訊息

★新店戶政事務所來了!!要申請戶籍謄本的同學★

特別是將欲申請下一學期(1151)學雜費減免的同學，請在 3/16(一)~3/27(五)15:00 前完成表單填寫申請。

表單連結:<https://forms.gle/wRgPJLkGWMqNVFBB7>



領取當日，務必要到校；若因校外實習之故，請擇日領取。

【領取時間】

4/14(二)、4/16(三) 13:50-15:30

【領取地點】

學務處大辦公室

社團與自治組織&活動

1. 「2026 粉紅健走」活動志工招募，本活動由台灣癌症基金會辦理，辦理活動時間為 115 年 5 月 9 日上午 7:00 至下午 13:00，集合地點為圓山花博公園花海廣場，招募期間即日起至 115 年 4 月 24 日中午 17:00 截止，歡迎同學踴躍結伴參與。

* 志工招募表單：<https://forms.gle/HKdiKvjggBHwwCnb9>

* 參與度較高(70%以上)的班級將申請額外獎勵(依學生獎懲辦法辦理)

李書
秉老
師

完善就學補助訊息

1. 一粒芥子(完善教育)

-學業獎勵金收件截止時間為 115/4/10(星期五)

-自主學習獎勵金、職涯獎勵金收件截止時間為 115/6/12(星期五)

王諱
霓老
師

原
住
民
族
學

原資中心

1. 職涯講座-求職三部曲(寫好履歷 X 成功面試 X 防範詐騙)

https://docs.google.com/forms/d/10w3fvmzZ0S0-yJa1XM7UVZnXH_SARE63NoT_0pqn2EM/edit

張倩
玉老
師



2. [一起來 ALL PASS] 課後輔導班優先開始統計調查原住民族學生學習需求，請同學盡快上 google 表單填報回覆。

https://docs.google.com/forms/d/1YV20M77cMnT17mGZfWvBk_-IPjUR0ub0AFqKwfDfcjo/edit

3. 新店校區 114-2 期中考補救教學(一年級各科通識課程)

https://docs.google.com/forms/d/101tXZo4szECN0uNstkrKi_TbOpOutPfn325XL7fiQIo/edit



生輔組

1. 近期**低年級住宿生逾時離開宿舍**(超過 07:30 離開宿舍)之情形仍有發生，早睡早起有益身心健康，基於安全管控，及養成住宿生良好作息習慣，再次重申，低年級住宿生凡有**逾時離開宿舍**者一律依校規予以**申誡乙次**之懲處，07:30 之後經師長

或教官上樓查獲未離開宿舍者視為情節重大，予以申誡貳次之懲處，累犯者，視情節再加重處分之，請同學確依作息離開宿舍。

2. 請住宿生遵守宿舍基本素養，晚間10點半就寢後請保持安寧，尊重他人睡眠權益，宿舍為公共空間，聽音樂或觀看影片請戴上耳機，請大家共同維持良好住宿環境，良好國民素質從您我做起，共創友善空間。
3. 提醒各位同學，錢財不露白、貴重物品請務必上鎖、隨身保管或指定專人保管，以免因遺失造成困擾，若有偷竊事件發生，請各位同學能夠保留相關事證，立即向學校師長或教官反映，學校師長將依「事實釐清」與尊重「學生人權」之原則進行調查，受害者有報警之權利，不會有不得報警之要求。
4. 請各位同學養成準時上課之良好習慣(包括自習課)，各班副班代(或代理人)應確實登記遲到或未到課同學，以維公平，若有爭議，應立即向導師或授課老師請示，以避免衍生糾紛，副班代(或代理人)未盡職及未配合者，將依相關校規予以懲處。
5. 五專一至三年級住宿生欲臨時外出離校者，請確實完成外出單申請，離開校門請主動出示完成申請之外出單，以便大門警衛管制人員進出，凡未配合者，將依校規予以嚴懲。
6. 五專一至三年級同學外出務必完成外出單申請程序，填寫外出單一人一張，請勿多人共用一張，導師確認家長知情後核章，再經由輔導教官(舍監老師)核章，始完成外出手續，切勿未完成程序外出，經查獲將依校規嚴懲。
7. 請勿隨意提供帳戶給他人使用，提供帳戶給他人使用，即使只提供帳號碼，可能涉及觸犯《洗錢防制法》和幫助詐欺罪，並可能面臨刑事責任與罰金(幫助詐欺罪，最重可處5年以下有期徒刑)。此行為可能導致帳戶功能受限多年，且即使不知情也可能需負起法律責任。提供帳戶時，若未經正當理由(如一般商業或親友間信賴關係)，則有極高的法律風險。

8. 內政部警政署宣導遭詐騙之案例，態樣包含：網路購物詐騙、假交友(投資詐財) 詐騙、假買家騙賣家詐騙、假求職詐騙、色情應召詐財詐騙等，**請同學提高警覺** 以「**保護個人資料**」、「**慎選購物管道**」、「**勿急勿躁，多思考，詳查證**」等原則**避免遭詐騙**。



校安e週報

114-2第01期-民國115年3月4日製發

學會承受，學會微笑，把淚嚥下，把苦吞下；路要自己走，事要自己做。告訴自己，摔倒也要爬起，必須堅強。

校	長	: 陳	友	倫
副	校	長	: 黃	秉
學	務	主	任	: 林
生	輔	組	長	: 陳
				嘉
				雯



慎選打工 別成了運毒幫手

高薪輕鬆？小心掉入運毒陷阱

- ⚠️ 異常高薪，工作內容模糊不清。
- ⚠️ 要求運送不明包裹，或代收不明款項。
- ⚠️ 雇主不願簽約、公司資訊不透明。
- ⚠️ 只是跑腿，卻要出入複雜場所。
- ⚠️ 幫忙運毒，即使不知情，也可能觸犯重罪！打工前務必查證，或先向師長諮詢。

防制校園霸凌·守護每一顆心

從即時處理到真誠修復，讓校園回到安全與信任

你是否有以下情形？

- 在學校感受到疏離、排擠
- 被同學惡意打
- 需服用安眠藥或他藥/鎮定劑
- 在學校沒有同學會聊天
- 被同學嘲笑或取不雅綽號
- 打聽謠言，或看到同學在罵你

如果你遭遇或知道同學有這些情形，可以...

1953

友善校園 愛與關懷

反應霸凌事件後

1. 立即通報 (2) 尋求協助 (3) 尋求支持 (4) 尋求專業協助

請停止散布性影像

這不是八卦，也不是轉傳的自由。這是法律與尊重的底線。

手機螢幕再亮 也照不到前方的危險

危險！

STOP! 走路要專心看路啊!



耕莘健康管理專科學校生輔組關心您

校安中心緊急專線： 新店(02)2219-2442 宜蘭(03)989-157

體
運
組

體運活動

施秀
蓉組
長

1. 為提昇體育風氣及鼓勵學生運動，康樂股長憑學生證可至體育組以班級為單位借用體育器材。

(1)借還器材時間：早上 8：00- 8：10、10：00-10：10

下午 13：50-14：00、15：50-16：00

(2)羽球拍(含羽球)、桌球拍(含桌球)只提供上課使用、不提供平時借用。

2. 運動場館以上課班級及辦理活動優先使用，學生活動中心請至學務處線上借用、韻律教室請至體運組登記借用(需 20 人以上始可借用)。施秀蓉組長

3. 體適能資料電子檔(因天候因素繳交期限延至 5 月 8 日中午 12 點截止)無故遲交申誠乙支新店校區-(電子檔資料 e-mail 至 111510367@ctcn.edu.tw)。

4. 4/27 舉辦籃球三分球大賽，請參賽班級於 4/17 中午 12 點前繳交報名表。

5. 學生活動中心內各球場嚴禁飲食。

6. 114 學年度第 2 學期體育活動

日期	新店
3/16、3/23	班際排球比賽
4/27	籃球三分球大賽
5/11-5/14	電子競技大賽
5/25-5/28	羽球比賽
6/1	水域安全宣導講座



加入 114-2 耕莘康樂群組



1、2 年級康樂(體適能資料繳交)

資
圖

資圖中心(資訊組)宣導

無

資
圖

中
心

資圖中心(圖書組)宣導

1.114 學年度第 2 學期圖書館推廣活動將於 115.3.1 日舉辦。

中
心

生
命
教
育
組

生命教育關懷

王
玉
華
老
師

一個微笑
一份關懷
點亮生命希望

校區	時間	地點	關懷老師
新店	每週一第3、4節	T505-2	何萬良神父
新店	每週二第5、6節	T505-1	王玉華老師
宜蘭	每週三第3、4節	A102	何萬良神父
宜蘭	每週四第3、4節	A102	王玉華老師

生命教育關懷預約專線: 何萬良神父、王玉華老師
02-2219-1131轉6525

線上預約

耕莘健康管理專科學校 健促組/學務組 關心你