

單位	宣導事項	窗口
生輔組	<p>賃居生訪視</p> <p>一、請各班導師對校外賃居學生於 115 年 3 月 20 日(星期五)至 5 月 15 日(星期五)止實施訪視，各班導師若於上班時間實施校外賃居生訪視，訪視 1 位賃居學生將核予 2-4 小時公假。</p> <p>二、導師訪視結束後，請填寫「校外賃居處所安全關懷訪視表」雙面列印，簽名後回擲生輔組林博謙教官(分機 7317)。</p> <p>交通安全</p> <p>一、交通部公路局 115 年推動機車駕駛訓練制度計畫:為持續增進學生及民眾初次申請機車駕照考驗之駕駛人，有完整之防衛及安全駕駛觀念，本所持續推動機車駕駛訓練制度計畫，自 114 年 12 月 16 日起至 115 年 11 月 30 日止，在期間內參加駕訓班機車訓練並考取駕照的民眾，補助每人訓練費新臺幣(以下同)1,300 元，新北地區名額共計 9,720 人，鼓勵同學參加。</p> <p>二、本學期交通安全教育宣導活動於 115 年 4 月 7 日(星期二)下午 16:00-16:50，邀請講師蒞校主講「交通安全常識暨案例宣導課程」，參加對象五專一年級學生及有意願參加二~五年級學生。</p> <p>三、交通部提供 115 年清明連續假期搭乘公路公共運輸享多項優惠如下：</p> <p>(一)優惠時間：：115 年 4 月 2 日 0 時起至 115 年 4 月 6 日 23 時 59 分止，共計 5 日。</p> <p>(二)國道客運票價優惠：86 條中長途國道客運票價 6 折優惠。</p> <p>(三)轉乘及幸福巴士優惠：搭乘高鐵、臺鐵及國道客運，於 10 小時內使用電子票證轉乘在地客運，享基本里程或 1 段票，以及指定幸福巴士路線全程免費。</p> <p>(四)114 年 12 月 1 日起再推出 TPASS 2.0+中長途國道客運常客優惠，每月搭乘國道客運 2-3 次可享 15%乘車金額回饋、4 次以上可享 30%回饋(採登錄會員事後回饋)，連假期間搭乘可併同前項加成優惠，鼓勵民眾多加搭乘國道客運。</p> 	林博謙教官

宿舍業務

114-2 學期住宿生座談會於 115 年 4 月 9 日 (週四) 18:50~20:30 時辦理，活動地點：伯鐸樓二樓 A209 視聽教室。

學生專車

一、因清明節連續假日(4/3~4/6)，提前到 3 月 30 日(星期一)中午 12:00 購買返鄉專車車票(4/2 放學離校、4/6 返校)。

二、近期有學生遺失錢包及個人物品在返鄉專車上面，請同學下車前務必檢視隨身物品是否遺留車上。

三、車票務必妥善保管，倘若遺失須向英倫公司實施補票，**憑票上車，認票不認人**，建議同學可自行在車票背面註明班級學號等，若有拾獲方便歸還。

兵役

115 年下半年 83 年次至 93 年次出生且尚未接獲徵集令之常備役體位役男，申請服一般替代役甄選作業宣傳海報如下：



一、校外獎助學金訊息

(一)財團法人中華開發文教基金會『技藝職能獎學金』，申請期限至 115 年 12 月 31 日止。

(二)「115 年度嘉新獎學金」申請辦法，申請期限至 115 年 4 月 14 日止。

(三)澎湖縣 114 學年度第 2 學期清寒優秀學生獎學金，申請期限至 115 年 4 月 15 日止。

(四)國立臺灣藝術大學「廖有章先生獎學金」，申請期限至 115 年 5 月 31 日止。

(五)陳柏峰教育基金會 114 學年度學生獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 30 日止。

(六)財團法人台北市博愛福利基金會獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 3 日止。

(七)財團法人行天宮急難濟助金，限急難變故發生日起六個月內進行申請，且同一項目於其變故發生之六個月內以濟助一次為原則。

譚旭峰
教官

(八)桃園市政府教育局辦理財團法人臻鼎教育基金會優良學生獎助學金，申請期限至115年4月17日止。

(九)財團法人嘉新兆福文化基金會115年嘉新獎學金，申請期限至115年4月14日止。

(十)新北市115年度(114學年度)就讀高級中等以上學校學生獎學金，申請期限至115年4月20日止。

(十一)社團法人中華佛教善緣慈善會高中職專、大、碩【誌善】清寒學生進步獎學金，申請期限至115年5月25日止。

(十二)宜蘭縣三星鄉高中職、大專院校學生獎助學金，申請期限至115年4月15日止。

以上獎助金訊詳細訊息，可上學校網頁-公告訊息

二、一粒芥子(完善教育)獎助金：

(一)學業獎勵金收件截止時間為115/4/10(星期五)。

(二)自主學習獎勵金、職涯獎勵金收件截止時間為115/6/12(星期五)

三、體育活動：

(一)115/4/27日15-17時三分球比賽，1年級每班4人參賽(至多每班2組)其他年級自由報名參加(至多每班2組)，報名截止日期至4/17日12時止。

(二)115/5/18日15-17時羽球男、女單人賽。

(三)115/6/3日18-20時水域安全講座。

1. 有需要申請晚自習外出同學，請務必在當日4點鐘以前找導師及教官簽核完畢，逾時不候，每週一晚上為精進日，當天禁止申請外出用餐及購物，請同學配合。

2. 晚自習外出簽核時間為1710-2030;週五/例假日前申請外出者，請事先完成線上請假，並於找教官簽何時完成線上申請。

3. 晚自習活動(籃球場、桌球室、羽球場)，請準時到申請地點，未準時抵達者，取消申請資格。

4. 本學期**新增生理假**，因不扣操性分數，每月以**1日**為原則，目前系統尚未完成上線，**女同學有需求請以紙本申請，免附證明。**

5. 有需要請身心不適假的同學，務必至生輔組(游教官)領取藍卡辦理，誤用白色紙本假卡。

陳嘉雯
教官

6. 線上請假單佐證證明，1-2 天病假請附上就診證明；3 天以上病假請附上，醫生診斷證明，事假請附上家長手寫證明翻拍，不要用 LINE 截圖、相片等非正式當為佐證資料。

7. 本學期週記題目〈用好品德，打造友善校園〉

(1) 在校園生活中，你如何以「尊重、關懷、責任、誠信」等品德對待師長與同學？

(2) 是否曾因他人的友善或體貼行為，讓你感受到被尊重與被關心？

(3) 面對衝突或不同意見時，你可以如何以良好品德回應，避免傷害他人、促進彼此理解？

請大家以自身在校園中的生活經驗為出發，思考如何透過良好的品德行為，讓我們的學習環境更加溫暖與安全。

本學期週記抽查時間為 115 年 5 月 27 日(星期三)

8. 18 歲成年起步向前行！快來法務部民法成年年齡專區認識成年大小事

<https://topics.moj.gov.tw/33020/33021/33027/37412/Lpsimplelist>

學生出缺勤、獎懲紀錄、考勤表公佈

1. 請副班代每日填報(點名單)，每天 17:00 前繳回生輔組。

2. 每週二發放(前一週學生缺曠考勤表)，請副班代於週二至班務櫃領回給缺曠學生和導師簽名後，週四第八節下課前繳回。

3. 缺曠有需要修正者，請填(缺席更正單)，交至生輔組完成更正。

4. 未到課請按規定完成請假，曠課 1 節扣 0.5 分操行成績，對於操評低於 70 分或缺曠過多學生，進行預警處理。

宜蘭校區糾察幹事管理

1. 一年級各班糾察幹事目前已由學長姊帶領執行勤務，共同增進服務學習、品德教育與發揮學生自治精神。

2. 為增進服務學習、落實品德教育、維護校園秩序與發揮學生自治精神，糾察幹部每日進行各班自主學習評分。於課間時段，提醒(學生證配戴學生證)並(登記服儀違規學生)。並於晚自習時段巡查各班教室門窗水電與光電球場等場地，共同愛護校園安全及節約能源。

3. 服儀違規遭登記者，簽名字跡需求工整，冒名或潦草按校規懲處。

4. 每週公告(自主學習優良班級)，優良錦旗請各班班長於每週四放學前繳回生輔組游教官。

5. 每週於導師群與風紀群公布當週五便服日班級。

校園霸凌防制推動與執行

1. 愛與關懷，霸凌不來。請觀賞影片

[教育部 2022 反霸凌偶動畫 第四集《霸凌處理 SOP》](#)

2. 同學相處上或者生活上有任何問題，請記得一定要開口尋求幫助，向班導師、教官反應。反霸凌齊心守護，別讓他人的偏差行為造成你的傷害。

3. 依據校園霸凌防制準則執行，維護學生身心健康、促進全人發展，完善班級經營，

游志
欣教
官

建構友善校園，健全學生輔導工作。

4. 教育部防制校園霸凌專區 <https://bully.moe.edu.tw/index>

5. 教育部反霸凌專線 1953。



法治教育業務推展及執行

1. 「學生手冊」<https://student.ctcn.edu.tw/subindexE.htm>
2. 建立法治觀念，遵守校規並愛護校園遵守秩序，建立友善校園文化。
3. 個人錢包財物於教室和宿舍請妥善保管，避免遭有心人士竊盜。
4. 竊取和侵占他人財物者，按校規辦理。
5. 網路非法律邊緣，網路霸凌、誹謗、散布不當影片均有法律責任。
6. 堅定心智拒絕毒品勇敢說「不」，與毒品保持距離，才有光明燦爛、健康美好的人生。

學
務
組

諮商

1. 03/30(一)15:00-16:50 於 A203 辦理「正念芬芳工作坊-舒壓按摩油」(場次 2)，請有收到錄取通知的同學準時參加。(注意：活動場地異動到 T2-301!!)
*若你未收到簡訊，不確定是否有錄取，請於活動前一週至諮商中心詢問禎慧老師)
2. 04/08、04/09 於專二各班教室，辦理情緒照顧活動，各班時間如下：
(1)N521：04/08 (三)第三節 10:10-11:00
(2)N522：04/09 (四)第六節 14:00-14:50
(3)N523：04/09 (四)第七節 15:00-15:50
(6)H521：04/08 (三)第二節 09:10-10:00
3. 【身心科醫師-駐校諮詢服務】本學期身心科醫師諮詢服務日期為：3/31(二)、4/14(二)、4/28(二)、5/12(二)、5/26(二)、6/9(二)，時間為 09:00~12:00，即第 2 節~第 4 節，歡迎有需要的同學直接至諮商中心預約，或透過導師預約亦可。
*若同學該時段有課，可請醫師開立諮詢證明，以供同學請假之用。
*醫師諮詢服務，非進行正式診療，無需攜帶健保卡。

黃
禎
慧
老
師

資源教室

★資源教室活動推廣★

活動一

活動名稱：CRPD 無障礙校園宣導
活動時間：04/27(一)15:00-17:00
參與對象：全校師生
活動地點：A209 教室
報名時間：即日起至 04/22

活動二

活動名稱：身心障礙影展-愛很大系列影展
活動時間：05/05(二)17:00-20:00
參與對象：全校師生
活動地點：A209 教室
報名時間：即日起至 05/01

有意願參與者請至資源教室 A102 報名!!!

張雅
鈞老
師

5/25(一)捐血活動及 5/18(一 下午)急救課程需招募工作人員，完成服務者嘉獎一支，有意願請至健康中心詢問，額滿為止。

改期 115/5/25(一)10-16 時段於伯鐸樓前廣場，舉辦愛心捐血活動，請教職員生踴躍參加。

有乾淨可使用的酒精空瓶及噴頭，閒置不用可捐贈給健康中心。

114/05/18(一)15-17 時段舉辦急救課程，本次課程人數上限為 150 人，於第七-八節在若瑟樓 T1-306 階梯教室舉行，確認能當畢業門檻再報名，先匯款再填報名表，匯款後請與主辦單位聯繫，有疑問可至健康中心詢問。(長照單位、托嬰中心、延修生或二專班有需要請協助轉發)

報名期間 115/3/30-4/10 為止，逾期請等下一梯次。(專一生勿報名)

<https://www.beclass.com/rid=305256b6981b6ffc4d22>

衛生保健

*1-3 年級同學，白天若有身體不適，請到健康中心，若有就醫需求，經家長及導師確認後可寫外出單就醫，或至健康中心休息，無法回宿舍休息。平日週二及週三下午兩點可至三星衛生所就醫，請攜帶健保卡，搭乘學校車子需付車資(陪同者不需付車資)，或請家長陪同、自行請假外出就醫。另外利用晚自習時段就診，由宿舍幹部陪同搭乘國光號前往羅東就醫，請提前向生輔組登記。

—

(1)校園室內外得自主戴口罩，如有發燒或呼吸道症狀、於人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之場所、搭乘校車或校園接駁車等特定交通工具時，建議佩戴口罩；健康

陳嘉
惠護
理師

中心比照衛生福利部所列指定場所(醫療照護機構)建議戴口罩。

(2)若學校考量教學需求，得經與學校師生充分溝通並取得共識後，可於具特殊性場域或授課有相關需求時，學校得自行決定採取佩戴口罩措施。

(3)篩檢陽性輕症或無症狀者暨 A 型流感：同校內請假規定辦理。

二

(1)流感病毒的傳播速度非常快，而病人每次咳嗽的飛沫中，可噴出約兩萬個病毒，且影響範圍約 1 公尺，**有咳嗽症狀的同學，請務必戴上口罩**，盡可能與旁人保持一公尺以上的距離，咳嗽時請用手帕/衛生紙摀住口鼻(遇緊急打噴嚏時，請用衣袖掩口鼻)，且務必記得用肥皂洗手 40 秒。**另請生病同學一定要在家多休息**，此時個人抵抗力較差，若前往人潮擁擠的公共場所，極可能增加被其他病菌感染的機會，也會讓自己成為病毒的散播者。

(2)用餐時記得不共食、勤洗手，以免造成群聚感染。

(3)落實班級及宿舍環境清潔，可使用漂白水進行消毒，各班可至學務組或健康中心領取。

三 因應「菸害防制法」修正施行，**大專校院為全面禁菸場所**，若學生在校園內吸菸，將依照本校學生獎懲辦法規定處分，並需接受**戒菸輔導**，完成才能銷過。需要戒菸資訊教職員生，健康中心可提供相關資料。

衛生福利部國民健康署戒菸專線服務中心

63 抱抱 (戒菸專線服務中心 0800-636363 粉絲團) (@63bobo)

LINE@ : <https://lin.ee/6Y5sagq> YouTube 頻道 : <https://reurl.cc/8ygd6b>

戒菸專線 0800-636363(免付費電話) 戒菸應用程式

<https://www.youtube.com/watch?v=GtQnywMBAoY> 拒絕飲酒人生-2D 動畫影片

四 近期天氣日夜溫差大，提醒全校師生應充分準備，備妥禦寒衣物(加強保暖)、補充水分及做好健康防護，以降低危害。另外戶外出遊要做好蚊蟲叮咬防護。

五 請各班持續落實巡檢校內環境(含班級及公共掃區)，確實執行每週「**巡、倒、清、刷**」，如有積水情形應立即清除，不必要之容器減量等，以阻絕病媒蚊孳生。

六 同學至健康中心借用物品請攜帶學生證及登記，學生證將於歸還時退還。

七 開學時發放給衛生股長酒精瓶及漂白水用完，可隨時至健康中心補充，學期末回收空瓶。校園中拾獲酒精或漂白水空瓶請協助送回健康中心。

八 班上學生學期當中有診斷為傳染疾病(例如:結核病、腸病毒、登革熱、A 型流感、流感併發重症、水痘、水痘併發重症、流行性腮腺炎、恙蟲病、百日咳、Q 熱、紅眼症、

麻疹、疥瘡、病毒性腸胃炎-輪狀病毒、諾羅病毒、腺病毒、嚴重特殊傳染性肺炎-COVID 19 等或其他)，請回報健康中心，必要將進班宣導。

九 健康中心每學期所舉辦講座課程，請 1-3 年級每班出席 3-6 位，若登記後無法出席，請找其他同學代理參加，班級有其他活動安排，無法出席講座請提前通知。歡迎非指派學生或教職員參加。(講座課程有改地點將另行通知)

十 學生因生病或意外住院，或因意外受傷就診時，請復原返校時，至健康中心辦理學生團體保險理賠事宜；另外有實習保險需求，亦可至健康中心辦理。

十一 同學上課時間至健康中心擦藥(包含陪同學生)，無法開立證明；身體不適於健康中心休息時間為一節課。

十二 同學若受傷需要多次換藥，請盡量自備耗材及藥物；有藥物過敏史或特殊疾病請主動告知。

十三 同學有感冒症狀請就醫，醫療院所會評估是否需要進行篩檢。

十四 請同學盡量避免不必要外食，並注意食物保存期限及方式。

十五 同學至健康中心測量體溫，**體溫異常者請留下基本資料**。

十六 有急需輕便雨衣(數量有限)、口罩、過期快篩、酒精、漂白水、衛生棉(護墊及褲型衛生棉發完為止)，可至健康中心索取，教職員或個人(包含高年級、二專班)有需要酒精或漂白水請自備空瓶；吹風機可以借用、另外體脂機可以使用。

****群聚事件****

腸胃道傳染病(如腸胃炎):同班級同一天內有兩位學生腹瀉三次，且有嘔吐、發燒、黏液狀或血絲、水瀉或稀水便等狀況。請衛生股長至健康中心領額溫槍及體溫紀錄表，需連續測量至少一週(假日省略)；每日回報請假人數及新增的學生人數(包含已就醫及未就醫)，假日有新增的學生，上課日一併回報，直到解除。(請提供班級座位表)

上呼吸道傳染病(如感冒):同班級三天內有四位學生重感冒，請衛生股長至健康中心領額溫槍及體溫紀錄表，需連續測量至少一週(假日省略)；每日回報請假人數及新增的學生人數(包含已就醫及未就醫)，假日有新增的學生，上課日一併回報，直到解除。(請提供班級座位表)

衛保活動:

1. 我國「菸害防制法」自 112 年 3 月 22 日修正施行，已將電子煙歸類於類菸品全面禁止、將加熱菸列為指定菸品加強管制，並依該法第 15 條第 1 項第 2 款及第 3 款規定，任何人不得輸入類菸品或其組合元件、未經衛生福利部審查通過之指定菸品或其必要之組合元件；另依衛生福利部國民健康署網站資料顯示，截至 112 年 12 月 11 日止尚無指

定菸品通過審查。

2. 有關類菸品、指定菸品之危害資訊及衛教資源，可參考衛生福利部國民健康署建置之「大口呼吸無菸空氣 別碰電子煙及加熱菸」專區（網址：<https://tw.news.yahoo.com/topic/2020health>），以及「健康九九」網站（<https://gov.tw/qsd>）。

3. 衛福部愛滋免費試劑推廣活動，詳見網頁資訊（<https://hiva.cdc.gov.tw/selftest/index.aspx>）。

本學期體適能班 115/3/11、3/18、3/25、4/1、4/8、4/29，週三 18:45-19:45 時段(下午 1830 時段後可進行熱身運動)，若望樓一樓韻律教室 T2-102 上課，歡迎全體教職員生參加，請穿著寬鬆衣物及攜帶毛巾、水杯。女教練專長為體適能訓練。

4. 燒燙傷運動傷害 PRICE <https://www.youtube.com/watch?v=y76V9U5Q5N0>

5. 115/3/30(一)下午第七節於若望樓二樓 T2-213 教室，舉辦第三場戒菸講座，請專一至專三班級派員參加。

6. 改期 115/5/25(一)10-16 時段於伯鐸樓前廣場，舉辦愛心捐血活動，請教職員生踴躍參加。

7. 115/05/18(一)舉辦急救課程(CPR+AED)，第七-八節(15-17 時段)於若瑟樓 T1-306 階梯教室舉行。**確認能當畢業門檻再報名**，先匯款再填報名表，匯款後請與主辦單位聯繫，**不開放給五專一年級報名**。報名連結後續公告，逾期請等下一梯次。

8. 改期 115/05/08(五)下午第五六節於伯鐸樓二樓 A209 視聽教室，三星衛生所入校宣導代謝症候群，歡迎教職員生參加講座。

伙食宣導

1. 自 114/05/12(一)起取消每週五蔬食日為全校師生蔬食日，改成天天可蔬食，學校餐廳每日都會提供蔬食餐點，鼓勵師生養成蔬食生活習慣，並降低排碳量，為地球盡一份心力，不但有益身體健康，也能愛護地球。

2. 學生伙食會議平均約一個月(四週)會召開乙次，所以若非補課或是請休假，請各班伙委都能按時與會，若無法列席，也請提前報告核備，否則兩次未列席將依開會紀律予以懲處。(有改地點將另行通知)

第二次伙食輔導委員會議 115/4/13(一)下午第八節(1600-1630)於伯鐸樓一樓 A113 聖堂開會。

第三次伙食輔導委員會議 115/5/11(一)下午第八節(1600-1630)於伯鐸樓一樓 A113 聖堂開會。

第四次伙食輔導委員會議 115/6/8(一)下午第八節(1600-1630)於伯鐸樓一樓 A113 聖堂

開會。

3. 每學期學生餐廳/超商稽核排班時間表給各伙委收執，請確實依照排班時間到健康中心領取稽核證及稽核單(炸油試紙)，並且利用非用餐時間前往稽核，在週四放學前或是週五中午用餐前能繳回健康中心綜整，以利下一位伙委能按時領證與稽核。

4. 在餐廳內用餐時，若餐點出現問題時，請先行拍照(至少三張)，然後再向店家反映尋求協助，倘若商家不願賠償或處理草率，可以拍攝相片向學校報告。有食安問題請主動反映給學校，以利改善問題。

5. 學校推動減塑運動，所以餐廳內仍禁止使用一次性餐具，請同學能養成攜帶個人餐具的習慣，若使用餐廳餐具請務必歸還給店家。

6. 同學體溫異常、感冒或傳染病流行季節時，在校期間建議戴口罩做好呼吸道衛生、咳嗽禮節或個人防護，不建議共食聊天。

7. 每週五為「外食日」各班可在中午時段訂購外食，其餘週一至週四禁訂外食。訂購外食數量不得高於班級總人數，請以班級/社團為單位提出申請。

9. 個人垃圾請不要丟棄在學生餐廳的垃圾桶(包括廁所)，一旦發現有任意棄置的狀況時，將調閱監視器追查亂丟人員。(用餐完的垃圾、回收物及廚餘請進行分類)；中餐教室旁有廚餘桶。

10. 餐廳訂餐可以使用店家線上預訂或提前用餐，以避開尖鋒時間，禁止有佔位行為。



115. 03. 26 垃圾桶 (泡麵紙碗、紙碗、紙杯等免洗餐具和廚餘；章魚燒、魷魚)

社團活動

學務組指導學生會於 5/11(一)舉辦學生會/科學會的改選投票,

活動時程

4/13-4/28 公告開放候選人登記候選(資料繳交到 4/28(三)1730)

4/30 公告所有候選人名單

5/4-5/8 候選人競選期間

5/11 投票

學生會正副會長候選人資格：

1. 各科五專 2 年級以上及非應屆畢業生。

學
務
組

<p>2. 在學期間未曾受記大過以上(含)之處分紀錄。</p> <p>護理科學會正副會長候選人資格：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本校護理科五專二年級學生。 2. 前一學期學業成績平均 75 分（含）以上，操行成績 80 分（含）以上。 3. 未曾受記過處分。 <p>相關訊息可詢問學生會及科學會。</p>	
<p><u>品德環境教育</u></p> <p>無</p>	學務組
<p>活動/資訊公告:</p> <p>1 族語認證班開課了；</p> <p>初級開課時間:4/1、8、15；晚上 18:00-20:00 (A-105 教室)</p> <p>中高級開課時間:4/2、9、16；晚上 18:00-20:00 (A-105 教室)</p> <p>以上為賽考利克泰雅語，有興趣的同學，歡迎找原資老師洽詢~</p> <p>2. 手工藝課程來囉！</p> <p>這次要製作串珠手鍊；串珠手環喔~</p> <p>時間:115/04/08(三)晚上 18:00-20:00 (A-302 教室)</p> <div data-bbox="501 1088 740 1328" data-label="Image"> </div> <p>報名請掃 QRcode</p>	撒愷哈勇老師