

單位	宣導事項	窗口
生輔組	<p><b>賃居生訪視</b></p> <p>一、請各班導師對校外賃居學生於 115 年 3 月 20 日(星期五)至 5 月 15 日(星期五)止實施訪視，各班導師若於上班時間實施校外賃居生訪視，訪視 1 位賃居學生將核予 2-4 小時公假。</p> <p>二、導師訪視結束後，請填寫「校外賃居處所安全關懷訪視表」雙面列印，簽名後回擲生輔組林博謙教官(分機 7317)。</p> <p><b>交通安全</b></p> <p>一、交通部公路局 115 年推動機車駕駛訓練制度計畫:為持續增進學生及民眾初次申請機車駕照考驗之駕駛人，有完整之防衛及安全駕駛觀念，本所持續推動機車駕駛訓練制度計畫，自 114 年 12 月 16 日起至 115 年 11 月 30 日止，在期間內<b>參加駕訓班機車訓練並考取駕照</b>的民眾，補助每人訓練費新臺幣(以下同)1,300 元，新北地區名額共計 9,720 人，鼓勵同學參加。</p> <p><b>學生專車</b></p> <p>1. 近期有學生遺失錢包在返鄉專車上面，請同學下車前務必檢視隨身物品是否遺留車上。</p> <p>2. 換票一學期一人只能換一次，不得冒名或請人代更換，且只能換隔週(下一週)車票，事病假需檢附證明提供查閱。</p> <p><b>宿舍業務</b></p> <p>一、115 學年度學生住宿申請表於 4/27-5/22 日開始重新申請，請有要住宿同學自行上網列印申請表暨切結書，填妥相關資料並請家長簽名並找好 4 人室友，一併交至生輔組林教官，未足 4 人者或逾時繳交者，將授權舍務人員拆寢分配至其他寢室，有可能會被拆散補填至其他寢室，住宿申請單請至學校網頁-行政單位-學生事務處-生活輔導組-表單下載-學生住宿申請表暨切結書項下載自行列印。申請表連結：  <a href="https://student.ctcn.edu.tw/web/OFA/s1/table2/%BE%C7%A5%CD%A6%ED%B1J%A5%D3%BD%D0%AA%ED%BA%5B%A4%C1%B5%B2%AE%D1.pdf">https://student.ctcn.edu.tw/web/OFA/s1/table2/%BE%C7%A5%CD%A6%ED%B1J%A5%D3%BD%D0%AA%ED%BA%5B%A4%C1%B5%B2%AE%D1.pdf</a></p> <p>二、115 學年度第 1 學期現役軍人子女校內住宿費用補助，請符合資格者說明如下：  (一)補貼緣由與金額：為減輕現役軍人家庭經濟負擔，教育部除補助一般生每人每學期 5,000 元，低收入戶、中低收入戶學生每人每學期 7,000 元外，增列現役軍人子女提供校內住宿費用定額補貼，每人每學期補貼金額為新臺幣 7,000 元整。  (二)申請方式與應備文件：  1、符合資格之現役軍人子女學生，請務必於 115 年 5 月 29 日(五)下午四點前提供相關證明文件提出申請。  2、應檢附下列兩項證明文件：  (1)現役(家長)軍人身分證正反面影本或家長任職單位在職服務證明文件。  (2)三個月內申請之戶籍騰本(非戶口名簿)正本(包括詳細記事)。  (三)重要注意事項  1. 請學生務必在繳交相關證明文件並完成申請後，請先確認註冊單金額已扣除住宿補</p>	林博謙教官

貼 7,000 元後再行繳納。

2. 申請期限：115 年 5 月 29 日(五)下午四點前。

### 一、校外獎助學金訊息

(一)財團法人中華開發文教基金會『技藝職能獎學金』，申請期限至 115 年 12 月 31 日止。

(二)國立臺灣藝術大學「廖有章先生獎學金」，申請期限至 115 年 5 月 31 日止。

(三)陳柏峰教育基金會 114 學年度學生獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 30 日止。

(四)財團法人行天宮急難濟助金，限急難變故發生日起六個月內進行申請,且同一項目於其變故發生之六個月內以濟助一次為原則。

(五)桃園市政府教育局辦理財團法人臻鼎教育基金會優良學生獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 17 日止。

(六)新北市 115 年度 (114 學年度) 就讀高級中等以上學校學生獎學金，申請期限至 115 年 4 月 20 日止。

(七)社團法人中華佛教善緣慈善會高中職專、大、碩【誌善】清寒學生進步獎學金，申請期限至 115 年 5 月 25 日止。

(八)財團法人台北市雨揚慈善基金會 114 學年度第 2 學期弱勢學子獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 22 日止。

(九)財團法人嘉新兆福文化基金會 115 年永續力獎學金，申請期限至 115 年 5 月 15 日止。

(十)宜蘭天公廟草湖玉尊宮優秀學生獎學金，申請期限至 115 年 4 月 20 日止。

以上獎助金訊詳細訊息，可上學校網頁-公告訊息

**二、一粒芥子(完善教育)獎助金**：自主學習獎勵金、職涯獎勵金收件截止時間為 115/6/12 (星期五)。

### 三、體育活動：

(一)115/4/27 日 15-17 時三分球比賽，1 年級每班 4 人參賽(至多每班 2 組)其他年級自由報名參加(至多每班 2 組),報名截止日期至 4/17 日 12 時止。

(二)115/5/18 日 15-17 時羽球男、女單人賽。

(三)115/6/3 日 18-20 時水域安全講座。

譚旭  
峰教  
官

1. 畢業班預計在第 15 週會結算獎懲紀錄，請畢業班提早規劃改過遷善，預定 115 年 5 月 22 日截止，以利畢業操行成績計算。

陳嘉雯  
教官

### 宜蘭校區糾察幹事管理

1. 一年級各班糾察幹事目前已由學長姊帶領執行勤務，共同增進服務學習、品德教育與發揮學生自治精神。
2. 為增進服務學習、落實品德教育、維護校園秩序與發揮學生自治精神，糾察幹部每日進行各班自主學習評分。於課間時段，提醒（學生證配戴學生證）並（登記服儀違規學生）。並於晚自習時段巡查各班教室門窗水電與光電球場等場地，共同愛護校園安全及節約能源。
3. 服儀違規遭登記者，簽名字跡需求工整，冒名或潦草按校規懲處。
4. 每週公告(自主學習優良班級)，優良錦旗請各班班長於每週四放學前繳回生輔組游教官。
5. 每週於導師群與風紀群公布當週五便服日班級。

游志欣  
教官

### 校園霸凌防制推動與執行

1. 愛與關懷，霸凌不來。請觀賞影片

#### 你的標籤我的驕傲

2. 同學相處上或者生活上有任何問題，請記得一定要開口尋求幫助，向班導師、教官反應。反霸凌齊心守護，別讓他人的偏差行為造成你的傷害。
3. 依據校園霸凌防制準則執行，維護學生身心健康、促進全人發展，完善班級經營，建構友善校園，健全學生輔導工作。
4. 教育部防制校園霸凌專區 <https://bully.moe.edu.tw/index>
5. 教育部反霸凌專線 1953 。



	<p><b>學生出缺勤、獎懲紀錄、考勤表公佈</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請副班代每日填報(點名單)，每天 17:00 前繳回生輔組。</li> <li>2. 每週二發放(前一週學生缺曠考勤表)，請副班代於週二至班務櫃領回給缺曠學生和導師簽名後，週四第八節下課前繳回。</li> <li>3. 缺曠有需要修正者，請填(缺席更正單)，交至生輔組完成更正。</li> <li>4. 未到課請按規定完成請假，曠課 1 節扣 0.5 分操行成績，對於操評低於 70 分或缺曠過多學生，進行預警處理。</li> </ol> <p><b>法治教育業務推展及執行</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 「學生手冊」<a href="https://student.ctcn.edu.tw/subindexE.htm">https://student.ctcn.edu.tw/subindexE.htm</a></li> <li>2. 建立法治觀念，遵守校規並愛護校園遵守秩序，建立友善校園文化。</li> <li>3. 個人錢包財物於教室和宿舍請妥善保管，避免遭有心人士竊盜。</li> <li>4. 竊取和侵占他人財物者，按校規辦理。</li> <li>5. 網路非法律邊緣，網路霸凌、誹謗、散布不當影片均有法律責任。</li> <li>6. 小心新興毒品偽裝，尤其是非法添加「依托咪酯(喪屍菸彈)」的電子菸油，提醒同學面對來路不明的食品、飲料或物品時，要堅守「不收」、「不飲」、「不食」原則。</li> <li>7. 高薪輕鬆沒門檻？小心甜言蜜語背後的陷阱；非法工作別觸碰，莫讓青春留下法網汙點。</li> </ol>	
學務組	<p>04/13(一)15:00-16:50 於 A301 辦理「自我療癒工作坊-療癒系輕黏土」(場次 1)，請有收到錄取通知的同學準時參加。</p> <p>*若你未收到簡訊，不確定是否有錄取，請於活動前一週至諮商中心詢問禎慧老師)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. 04/13(一)15:00-16:50 於 T2-207 辦理「自殺守門人培訓講座」，請專一~專三每班派 3 位同學報名參加，建議導師可指派班代、輔導股長...等幹部。</li> <li>3. 【身心科醫師-駐校諮詢服務】本學期身心科醫師諮詢服務日期為：4/14(二)、4/28(二)、5/12(二)、5/26(二)、6/9(二)，時間為 09:00~12:00，即第 2 節~第 4 節，歡迎有需要的同學直接至諮商中心預約，或透過導師預約亦可。 *若同學該時段有課，可請醫師開立諮詢證明，以供同學請假之用。 *醫師諮詢服務，非進行正式診療，無需攜帶健保卡。</li> </ol>	黃禎慧老師
	<p><b>資源教室</b></p> <p>★資源教室活動推廣★</p> <p><b>活動一</b></p> <p>活動名稱：CRPD 無障礙校園宣導 活動時間：04/27(一)15:00-17:00 參與對象：全校師生 活動地點：T2-207 教室 報名時間：即日起至 04/22</p> <p><b>活動二</b></p> <p>活動名稱：身心障礙影展-愛很大系列影展 活動時間：05/05(二)17:00-20:00 參與對象：全校師生 活動地點：A209 教室</p>	張雅鈞老師

報名時間：即日起至 05/01

有意願參與者請至資源教室 A102 報名!!!

### 衛生保健

\*1-3 年級同學，白天若有身體不適，請到健康中心，若有就醫需求，經家長及導師確認後可寫外出單就醫，或至健康中心休息，無法回宿舍休息。平日週二及週三下午兩點可至三星衛生所就醫，請攜帶健保卡，搭乘學校車子需付車資(陪同者不需付車資)，或請家長陪同、自行請假外出就醫。另外利用晚自習時段就診，由宿舍幹部陪同搭乘國光號前往羅東就醫，請提前向生輔組登記。

一

(1)校園室內外得自主戴口罩，如有發燒或呼吸道症狀、於人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之場所、搭乘校車或校園接駁車等特定交通工具時，建議佩戴口罩；健康中心比照衛生福利部所列指定場所(醫療照護機構)建議戴口罩。

(2)若學校考量教學需求，得經與學校師生充分溝通並取得共識後，可於具特殊性場域或授課有相關需求時，學校得自行決定採取佩戴口罩措施。

(3)篩檢陽性輕症或無症狀者暨 A 型流感:同校內請假規定辦理。

二

(1)流感病毒的傳播速度非常快，而病人每次咳嗽的飛沫中，可噴出約兩萬個病毒，且影響範圍約 1 公尺，有咳嗽症狀的同學，請務必戴上口罩，盡可能與旁人保持一公尺以上的距離，咳嗽時請用手帕/衛生紙摀住口鼻(遇緊急打噴嚏時，請用衣袖掩口鼻)，且務必記得用肥皂洗手 40 秒。另請生病同學一定要在家多休息，此時個人抵抗力較差，若前往人潮擁擠的公共場所，極可能增加被其他病菌感染的機會，也會讓自己成為病毒的散播者。

(2)用餐時記得不共食、勤洗手，以免造成群聚感染。

(3)落實班級及宿舍環境清潔，可使用漂白水進行消毒，各班可至學務組或健康中心領取。

三 因應「菸害防制法」修正施行，大專校院為全面禁菸場所，若學生在校園內吸菸，將依照本校學生獎懲辦法規定處分，並需接受戒菸輔導，完成才能銷過。需要戒菸資訊教職員生，健康中心可提供相關資料。

衛生福利部國民健康署戒菸專線服務中心

63 抱抱 (戒菸專線服務中心 0800-636363 粉絲團) (@63bobo)

LINE@ : <https://lin.ee/6Y5sagq> YouTube 頻道 : <https://reurl.cc/8ygd6b>

陳嘉惠  
護理師

戒菸專線 0800-636363(免付費電話) 戒菸應用程式

四 近期天氣炎熱，提醒全校師生應充分準備，備妥適當衣物、補充水分及做好健康防護，以降低危害；另外戶外出遊要做好蚊蟲叮咬防護和防曬。

五 請各班持續落實巡檢校內環境(含班級及公共掃區)，確實執行每週「巡、倒、清、刷」，如有積水情形應立即清除，不必要之容器減量等，以阻絕病媒蚊孳生。

六 同學至健康中心借用物品請攜帶學生證及登記，學生證將於歸還時退還。

七 開學時發放給衛生股長酒精瓶及漂白水用完，可隨時至健康中心補充，學期末回收空瓶。校園中拾獲酒精或漂白水空瓶請協助送回健康中心。

八 班上學生學期當中有診斷為傳染疾病(例如:結核病、腸病毒、登革熱、A型流感、流感併發重症、水痘、水痘併發重症、流行性腮腺炎、恙蟲病、百日咳、Q熱、紅眼症、麻疹、疥瘡、病毒性腸胃炎-輪狀病毒、諾羅病毒、腺病毒、嚴重特殊傳染性肺炎-COVID 19 等或其他)，請回報健康中心，必要將進班宣導。

九 健康中心每學期所舉辦講座課程，請1-3年級每班出席3-6位，若登記後無法出席，請找其他同學代理參加，班級有其他活動安排，無法出席講座請提前通知。歡迎非指派學生或教職員參加。(講座課程有改地點將另行通知)

十 學生因生病或意外住院，或因意外受傷就診時，請復原返校時，至健康中心辦理學生團體保險理賠事宜；另外有實習保險需求，亦可至健康中心辦理。

十一 同學上課時間至健康中心擦藥(包含陪同學生)，無法開立證明；身體不適於健康中心休息時間為一節課。

十二 同學若受傷需要多次換藥，請盡量自備耗材及藥物；有藥物過敏史或特殊疾病請主動告知。

十三 同學有感冒症狀請就醫，醫療院所會評估是否需要進行篩檢。

十四 請同學盡量避免不必要外食，並注意食物保存期限及方式。

十五 同學至健康中心測量體溫，**體溫異常者請留下基本資料**。

十六 有急需輕便雨衣(數量有限)、口罩、過期快篩、酒精、漂白水、衛生棉(護墊及褲型衛生棉)，可至健康中心索取，教職員或個人(包含高年級、二專班)有需要酒精或漂白水請自備空瓶；吹風機可以借用、另外體脂機可以使用。

### **\*\*群聚事件\*\***

腸胃道傳染病(如腸胃炎):同班級同一天內有兩位學生腹瀉三次，且有嘔吐、發燒、黏液狀或血絲、水瀉或稀水便等狀況。請衛生股長至健康中心領額溫槍及體溫紀錄表，需連續測量至少一週(假日省略)；每日回報請假人數及新增的學生人數(包含已就醫及未就醫)，假日有新增的學生，上課日一併回報，直到解除。

(請提供班級座位表)

上呼吸道傳染病(如感冒):同班級三天內有四位學生重感冒，請衛生股長至健康中心領額溫槍及體溫紀錄表，需連續測量至少一週(假日省略)；每日回報請假人數及新增的學生人數(包含已就醫及未就醫)，假日有新增的學生，上課日一併回報，直到解除。(請提供班級座位表)

衛保活動:

1.我國「菸害防制法」自112年3月22日修正施行，已將電子煙歸類於類菸品全面禁止、將加熱菸列為指定菸品加強管制，並依該法第15條第1項第2款及第3款規定，任何人不得輸入類菸品或其組合元件、未經衛生福利部審查通過之指定菸品或其必要之組合元件；另依衛生福利部國民健康署網站資料顯示，截至112年12月11日止尚無指定菸品通過審查。

2.有關類菸品、指定菸品之危害資訊及衛教資源，可參考衛生福利部國民健康署建置之「大口呼吸無菸空氣 別碰電子煙及加熱菸」專區(網址：<https://tw.news.yahoo.com/topic/2020health>)，以及「健康九九」網站(<https://gov.tw/qs>)。

3.衛福部愛滋免費試劑推廣活動，詳見網頁資訊(<https://hiva.cdc.gov.tw/selftest/index.aspx>)。

4.懶人包飲食青少年篇 <https://www.youtube.com/watch?v=KbYK3ggjXJk>

本學期體適能班115/4/1、4/8、4/29，週三18:45-19:45時段(下午1830時段後可進行熱身運動)，若望樓一樓韻律教室T2-102上課，歡迎全體教職員生參加，請穿著寬鬆衣物及攜帶毛巾、水杯。女教練專長為體適能訓練。

5. **改期** 115/5/25(一)10-16時段於伯鐸樓前廣場，舉辦愛心捐血活動，請教職員生踴躍參加。


6. 7. 115/05/18(一)舉辦急救課程(CPR+AED)，第七-八節(15-17時段)於若瑟樓T1-306階梯教室舉行。**確認能當畢業門檻再報名**，先匯款再填報名表，匯款後請與主辦單位聯繫，**不開放給五專一年級報名**，逾期請等下一梯次。

7. **改期** 115/05/08(五)下午第五六節於伯鐸樓二樓A209視聽教室，三星衛生所入校宣導代謝症候群，歡迎教職員生參加講座。

### 伙食宣導

1. 自114/05/12(一)起取消每週五蔬食日為全校師生蔬食日，改成天天可蔬食，學校餐廳每日都會提供蔬食餐點，鼓勵師生養成蔬食生活習慣，並降低排碳量，為地球盡一份心力，不但有益身體健康，也能愛護地球。

2. 學生伙食會議平均約一個月(四週)會召開乙次，所以若非補課或是請休假，請各班伙

<p>委都能按時與會，若無法列席，也請提前報告核備，否則兩次未列席將依開會紀律予以懲處。(有改地點將另行通知)</p> <p>第二次伙食輔導委員會議 115/4/13(一)下午第八節(1600-1630)於伯鐸樓一樓 A113 聖堂開會。</p> <p>第三次伙食輔導委員會議 115/5/11(一)下午第八節(1600-1630)於伯鐸樓一樓 A113 聖堂開會。</p> <p>第四次伙食輔導委員會議 115/6/8(一)下午第八節(1600-1630)於伯鐸樓一樓 A113 聖堂開會。</p> <p>3. 每學期學生餐廳/超商稽核排班時間表給各伙委收執，請確實依照排班時間到健康中心領取<b>稽核證及稽核單(炸油試紙)</b>，並且利用非用餐時間前往稽核，在週四放學前或是週五中午用餐前能繳回健康中心綜整，以利下一位伙委能按時領證與稽核。</p> <p>4. 在餐廳內用餐時，若餐點出現問題時，請先行拍照(至少三張)，然後再向店家反映尋求協助，倘若商家不願賠償或處理草率，可以拍攝相片向學校報告。有食安問題請主動反映給學校，以利改善問題。</p> <p>5. 學校推動減塑運動，所以餐廳內仍禁止使用一次性餐具，請同學能養成攜帶個人餐具的習慣，若使用餐廳餐具請務必歸還給店家。</p> <p>6. 同學體溫異常、感冒或傳染病流行季節時，在校期間建議戴口罩做好呼吸道衛生、咳嗽禮節或個人防護，不建議共食聊天。</p> <p>7. 每週五為「<b>外食日</b>」各班可在中午時段訂購外食，<b>其餘週一至週四禁訂外食</b>。訂購外食數量不得高於班級總人數，<b>請以班級/社團為單位提出申請</b>。</p> <p>8. 個人垃圾請不要丟棄在學生餐廳的垃圾桶(包括廁所)，一旦發現有任意棄置的狀況時，將調閱監視器追查亂丟人員。(用餐完的垃圾、回收物及廚餘請進行分類)；<b>中餐教室旁有廚餘桶</b>。</p> <p>9. 餐廳訂餐可以使用<b>店家線上預訂或提前用餐</b>，以避開尖鋒時間，禁止有佔位行為。</p>	
<p><b>社團活動</b></p> <p>1. 4/13(一)下午 1600 於聖三合一教室辦理學生權益與校長有約座談會活動，請 1-3 年級各班指派四名學生參加。</p> <p>2. 跨校美力體驗課程 尋找閃耀的你！「美力體驗課程」限時報名中 </p> <p>想親身體驗專業職人的沙龍日常嗎？新店妝管科 精銳師生團隊強勢登陸 宜蘭校區！我們準備了最專業的工具、最流行的技術，邀請你一起翻玩美學，打造專屬你的魅力盛宴！名額極其珍貴！想要體驗「美力」的你，別再猶豫，請立刻填寫報名表單，最後錄取名單將於活動前三天通知</p>	<p>學務組</p>

**【跨校美力體驗】**  
**宜蘭×新店妝管**  
 探索美學無限可能！

**美甲 NAIL ART**  
 凝膠美甲 / 指甲彩繪 / 時尚美甲

**美容 BEAUTY**  
 彩妝技巧 / 基礎保養

**美髮 HAIR**  
 髮型設計 / 造型編髮

**\*\* 活動時間 \*\***  
**4/29 (三) 10:00 - 12:00**

**\*\* 立即報名 \*\***  
 報名連結 <https://forms.gle/wb69gYi1gkXZJgWb8>  
**名額有限，報名從速！**



3. 學務組指導學生會於 5/11(一)舉辦學生會/科學會的改選投票，  
 活動時程
- 4/13-4/28 公告開放候選人登記候選(資料繳交到 4/28(三)1730)
- 4/30 公告所有候選人名單
- 5/4-5/8 候選人競選期間
- 5/11 投票
- 學生會正副會長候選人資格：
1. 各科五專 2 年級以上及非應屆畢業生。
  2. 在學期間未曾受記大過以上(含)之處分紀錄。

- 護理科學會正副會長候選人資格：
1. 本校護理科五專二年級學生。
  2. 前一學期學業成績平均 75 分(含)以上，操行成績 80 分(含)以上。
  3. 未曾受記過處分。
- 相關訊息可詢問學生會及科學會。

**原資中心 活動/資訊公告:**

**族語認證班開課了！**

初級開課時間:4/1、8、15；晚上 18:00-20:00 (A-105 教室)  
 中高級開課時間:4/2、9、16；晚上 18:00-20:00 (A-105 教室)  
 以上為賽考利克泰雅語，有興趣的同學，歡迎找原資老師洽詢~

撒愷  
 哈勇  
 老師

