


單位	宣導事項	窗口
身心健康促進組	<p><b>衛生保健：</b> 有鑑於近期天氣逐漸炎熱，體育課期間出現多位學生因未進食早餐或在身體不適情況下仍勉強完成活動，導致頭暈、身體不適及嘔吐等情形，再次提醒同學：</p> <p>一、體育課當日務必適度進食並補充水分，以維持體力。 二、若身體感到不適，請勿勉強參與活動，應主動向體育老師反映，適時休息。</p> <p><b>衛保活動</b> 1. 115/03/30(一)10:00~16:30 辦理 <b>愛心捐血活動</b>，地點在 <b>德勒撒圖書館前空地</b>，請 17-65 歲同學及教職員攜帶具有照片證件踴躍參加，完成捐血者可獲得精美贈品一份(數量有限)，注意事項詳如附圖說明。</p> <div data-bbox="188 817 1013 2049" style="border: 1px solid gray; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;"><b>以下情況 <span style="color: red;">不適合捐血</span></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熬夜、空腹、八小時內喝酒、生理期中</li> <li>2. 傷口發炎紅腫熱痛、縫線未拆</li> <li>3. <b>一週內牙科治療：</b> 補牙、洗牙、拔牙、牙齒矯正、做假牙、根管治療、植牙</li> <li>4. <b>一週內服用消炎止痛藥、抗凝血劑</b></li> <li>5. <b>兩週內感冒發燒藥物治療中、服用抗生素</b></li> <li>6. <b>半年內照大腸鏡、胃鏡</b></li> <li>7. <b>一年內刺青(紋眉、繡眉、霧眉)</b></li> <li>8. 心臟相關疾病</li> </ol> <p>#服用 <b>降壓藥、口服糖尿病藥</b>可捐</p> <p>#<b>捐血年齡 17-65 歲</b></p>  </div>	

## 整潔品德活動&餐飲衛生管理

1. 各班衛生股長每日放學前確實線上填寫 **登熱病媒蚊孳生源自我檢查表**  
<https://forms.gle/Pt1BmGwkDuAyp1LD7>
2. 為維護學生在校之飲食安全及健康，嚴謹規範學生個人訂購外食行為，全校各班以班級為單位，**每週五為外食葺午(五)餐**，中午可訂購外食(餐或飲料)一次，領取外食時間為 12：00-12：40 分至校門口領取；其餘時間禁止領取外食。
3. 若同學在校購餐時發現餐點有衛生的疑慮，請當下向餐廳攤商反應，拍照留存並告知健康中心，攤商會予以更換餐點或退費。
4. 為配合政府「校內一次性餐具減量」政策，自本學期起校內餐廳不提供一次性餐具，請師生自備環保餐具；另提醒在餐廳用餐時，要落實垃圾分類、垃圾減量。





4. 3/23(一)15:00~16:00 舉行本學期第第一次伙食會議，地點:S107，請各班伙食股長準時參加。

5. 3/23(一)16:00~17:00 舉行本學期第一次服務環保會議，地點:S107，請各班服務環保股長準時參加。

### 諮商

精神科醫師駐診宣導

114-2 健促計畫

## 精神科醫生駐診

林明雄 精神科醫生

**自我身心狀況小小檢查**

- 反覆出現情緒困擾，已經超過兩周
- 經常失眠、過度嗜睡等已經影響到日常生活
- 容易飢餓吃不停或吃不下等狀況
- 出現強迫、自殺等意念與計畫

**精神科醫生相關資訊**

**【地點】** S109 諮商中心  
**【時間】** 14:00-17:00  
**【周次】** 隔週四下午  
**【日期】** 3/05、3/19、4/02、4/16  
 4/30、5/14、6/04

如有任何疑問請洽承辦老師  
 游千慧 諮商心理師 (分機5334)



	<p><u>資源教室</u></p> <p>無</p>	趙佳珍老師
課服組	<p>一、校外獎助學金訊息</p> <p>(一)財團法人中華開發文教基金會『技藝職能獎學金』，申請期限至 115 年 12 月 31 日止。</p> <p>(二)臺南市清寒優秀學生獎學金申請，申請期限至 115 年 3 月 31 日止。</p> <p>(三)台東縣 114 學年度第 2 學期「大專以上學校清寒優秀學生愛心安心就學獎學金」，申請期限至 115 年 3 月 29 日止。</p> <p>(四)雲林縣 114 學年度第 2 學期中等以上學校清寒優秀獎學金，申請期限 115 年 2 月 15 日至 115 年 3 月 30 日（星期一）止。</p> <p>(五)「115 年度嘉新獎學金」申請辦法，申請期限至 115 年 4 月 14 日止。</p> <p>(六)蘭陽發電廠「台灣電力公司促進電力發展營運協助金獎學金、特別助學金」，申請期限至 115 年 3 月 31 止，本項獎學金限定設藉於宜蘭縣大同鄉及三星鄉的同學申請。</p> <p>(七)財團法人行天宮急難濟助金，限急難變故發生日起六個月內進行申請，且同一項目於其變故發生之六個月內以濟助一次為原則。</p> <p>(八)衛生福利部社會及家庭署 115 年單親培力計畫，申請期限至 3 月 25 日止。</p> <p>(九)苗栗縣 114 學年度第 2 學期中等以上學校清寒優秀學生獎學金，申請期限至 3 月 30 日止。</p> <p>(十)財團法人儒鴻教育基金會獎學金，申請期限至 115 年 3 月 30 日止。</p> <p>(十一)醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院獎助學金，申請期限至 115 年 3 月 25 日止。</p> <p>(十二) 114 學年度第 2 學期中等以上學校清寒優秀學生獎學金，申請期限至 115 年 3 月 31 日止。</p> <p>(十三)財團法人臺北市王陳靜文慈善基金會學生獎學金，申請期限至 115 年 3 月 31 日止。</p> <p>(十四)桃園市政府教育局辦理財團法人臻鼎教育基金會優良學生獎助學金，申請期限</p>	勤瑞瑜老師

至 115 年 4 月 17 日止。

(十五)財團法人嘉新兆福文化基金會 115 年嘉新獎學金，申請期限至 115 年 4 月 14 日止。

(十六)新竹縣政府清寒優秀學生申請獎學金，申請期限至 115 年 3 月 31 日止。

(十七)新竹市 114 學年第 2 學期高中職以上清寒優秀學生獎學金，申請期限至 115 年 3 月 31 日止。

(十八)新北市 115 年度 (114 學年度) 就讀高級中等以上學校學生獎學金，申請期限至 115 年 4 月 20 日止。

(十九)屏東縣 114 學年度第 2 學期中等以上學校清寒及優秀學生獎學金，申請期限至 115 年 3 月 31 日止。

(二十)社團法人中華佛教善緣慈善會高中職專、大、碩【誌善】清寒學生進步獎學金，申請期限至 115 年 5 月 25 日止。

以上獎助金訊詳細訊息，可上學校網頁-公告訊息

★新店戶政事務所來了!!要申請戶籍謄本的同學★

特別是將欲申請下一學期(1151)學雜費減免的同學，請在 3/16(一)~3/27(五)15:00 前完成表單填寫申請。

表單連結:<https://forms.gle/wRgPJLkGWMqNVFB7>



領取當日，務必要到校；若因校外實習之故，請擇日領取。

【領取時間】

4/14(二)、4/16(三) 13:50-15:30

【領取地點】

學務處大辦公室

#### 社團與自治組織&活動

1. 115/3/23(一)為 114-1 辦理「莘未來」學生多元權益福利促進(與校長有約座談)活動，請 1~3 年級各班班代及各社團及自治組織負責人務必於 15:00 至 T405 教室出席參加(如若班代或幹部無法出席，請另派代表參加)。
2. 115/3/27(五)為例行社課 4(指導老師授課)，請參加社團社課同學前往所屬地點上課。

李書  
秉老  
師

3. 「2026 粉紅健走」活動志工招募，本活動由台灣癌症基金會辦理，辦理活動時間為 **115年5月9日上午7:00至下午13:00**，集合地點為圓山花博公園花海廣場，招募期間即日起至 **115年4月24日中午17:00截止**，歡迎同學踴躍結伴參與。

\* 志工招募表單：<https://forms.gle/HKdiKvjgBHwwCnb9>

\* 參與度較高(70%以上)的班級將申請額外獎勵(依學生獎懲辦法辦理)

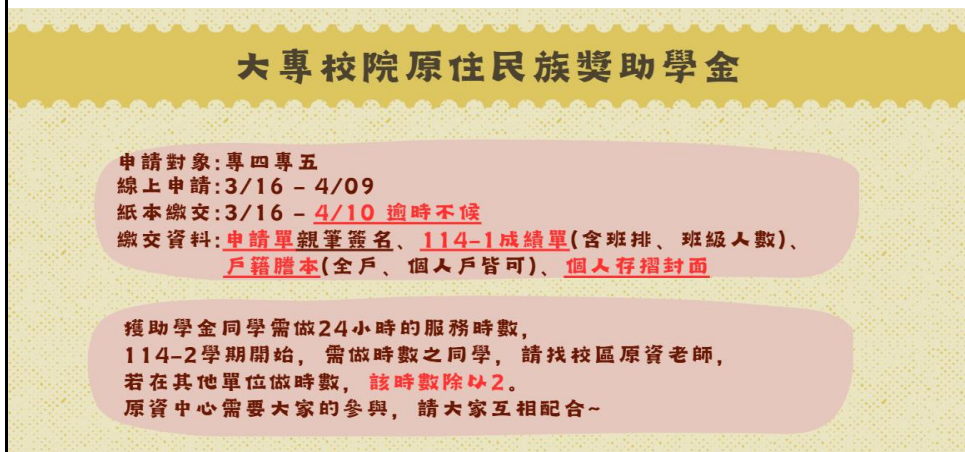
完善就學補助訊息

- 一粒芥子 (完善教育)
  - 學業獎勵金收件截止時間為 115/4/10 (星期五)
  - 自主學習獎勵金、職涯獎勵金收件截止時間為 115/6/12 (星期五)

王  
諱  
寬  
老師

原資  
中心

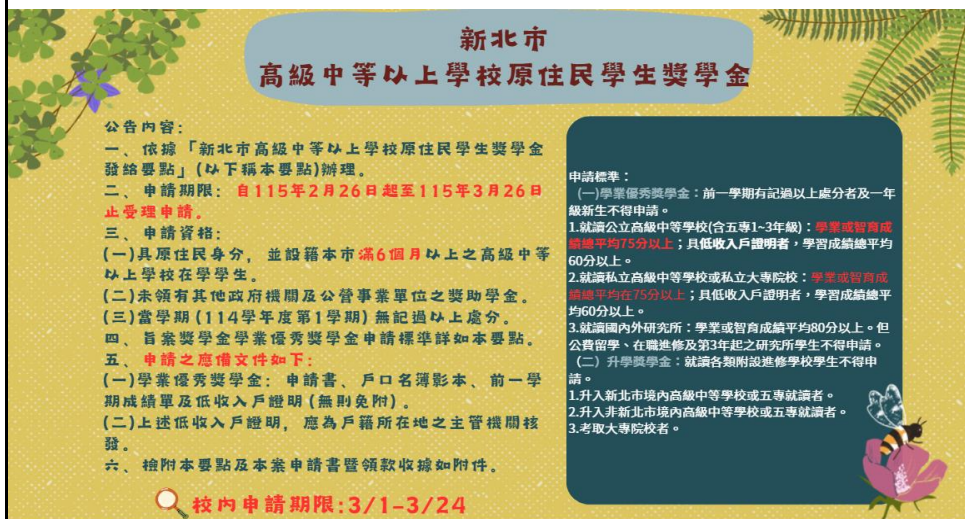
1. 獎學金申請



**大專校院原住民族獎助學金**

申請對象: 專四專五  
 線上申請: 3/16 - 4/09  
 紙本繳交: 3/16 - **4/10 逾時不候**  
 繳交資料: **申請單親筆簽名**、**114-1成績單**(含班排、班級人數)、**戶籍謄本**(全戶、個人戶皆可)、**個人存摺封面**

獲助學金同學需做24小時的服務時數，  
 114-2學期開始，需做時數之同學，請找校區原資老師，  
 若在其他單位做時數，該時數除以2。  
 原資中心需要大家的參與，請大家互相配合~



**新北市  
高級中等以上學校原住民學生獎學金**

公告內容:  
 一、依據「新北市高級中等以上學校原住民學生獎學金發給要點」(以下稱本要點)辦理。  
 二、申請期限: 自115年2月26日起至115年3月26日止受理申請。  
 三、申請資格:  
 (一)具原住民身分，並設籍本市滿6個月以上之高級中等以上學校在學學生。  
 (二)未領有其他政府機關及公營事業單位之獎助學金。  
 (三)當學期(114學年度第1學期)無記過以上處分。  
 四、自案獎學金學業優秀獎學金申請標準詳如本要點。  
 五、申請之應備文件如下:  
 (一)學業優秀獎學金: 申請書、戶口名簿影本、前一學期成績單及低收入戶證明(無則免附)。  
 (二)上述低收入戶證明，應為戶籍所在地之主管機關核發。  
 六、檢附本要點及本案申請書暨領款收據如附件。

申請標準:  
 (一)學業優秀獎學金: 前一學期有記過以上處分者及一年級新生不得申請。  
 1. 就讀公立高級中等學校(含五專1-3年級): 學業或智育成績總平均在75分以上; 具低收入戶證明者，學習成績總平均60分以上。  
 2. 就讀私立高級中等學校或私立大專院校: 學業或智育成績總平均在75分以上; 具低收入戶證明者，學習成績總平均60分以上。  
 3. 就讀國內外研究所: 學業或智育成績平均80分以上。但公費留學、在職進修及第3年起之研究所學生不得申請。  
 (二)升學獎學金: 就讀各類附設進修學校學生不得申請。  
 1. 升入新北市境內高級中等學校或五專就讀者。  
 2. 升入非新北市境內高級中等學校或五專就讀者。  
 3. 考取大專院校者。

校內申請期限: 3/1-3/24

張倩  
玉老  
師

2. [一起來 ALL PASS] 課後輔導班優先開始統計調查原住民族學生學習需求，請同學盡快上 google 表單填報回覆。

[https://docs.google.com/forms/d/1YV20M77cMnT17mGZfWvBk\\_IPjUR0ub0AFqKwfDfcjo/edit](https://docs.google.com/forms/d/1YV20M77cMnT17mGZfWvBk_IPjUR0ub0AFqKwfDfcjo/edit)



### 3. 桃園復興鄉溪口台部落參訪



# 工商服務時間

## 活動流程

日期	時間	行程	備註(交通)
03/27 (五)	12:00-16:00	前往露營區	從宜蘭校區出發至新店校區接學生，一起前往溪口台露營區。
	16:00-17:00	露營區環境導覽	營主介紹並導覽
	17:00-18:00	晚餐	
	18:00-19:00	農村分享	溪口部落金牌農村分享
	19:00-20:30	營火之夜	原住民青年交流
	20:30	盥洗 / 就寢	
03/28 (六)	07:00-08:00	晨間喚醒	整理行李
	08:00-09:00	早餐	
	09:00-11:00	部落文化走讀	溪口台部落
	11:00-12:00	手工藝研習	手工藝研習製作
	12:00-13:00	午餐	
	13:00-17:00	賦歸	溪口台部落往新店、宜蘭校區

## 溪口台露營報名表



## 4. 職涯講座-求職三部曲(寫好履歷 X 成功面試 X 防範詐騙)

Welcome to

# 職涯講座

Career Talk

## 求職三部曲

寫好履歷 X 成功面試 X 防範詐騙

**活動時間**

115年4月10日(五)  
13:30~15:30

**活動單位**

耕莘健康管理專科學校  
原資中心 新店校區

**參加對象**

30人 本校學生  
(以原住民族學生優先)

**講師介紹**

**趙上峰 老師**  
晴仁數位文化有限公司 執行長

- 2025/2024/2023 晴仁數位文化 大專院校校園講座暨企業參訪活動計畫主持人
- 115年 空軍航空技術學院 空軍幹部訓練管理職 計畫主持人
- 114年 晴仁數位 經理部 服務業/製造業 數位轉型 企業培訓計畫主持人
- 114/113/112年度 中央印製廠 「基層經理人班」 課程主任
- 114年 衛生福利部健康保險局 ChatGPT及Gamma系統導入及培訓計畫 計畫主持人
- 114年 新北市政府的商業局 ChatGPT系統導入及培訓 計畫主持人

**課程內容**

- 履歷撰寫技巧
- 面試實戰技巧
- 求職詐騙防範

掃我報名

生輔組

1. 重申，五專一至三年級學生若**整天請假，需請到第 8 節**(每週五因實施集合放學，若有請假需請到第 7 節)，**病假 3 天以上須檢附診斷證明、早午自習無需請假，請勿勾選，以免假單遭退回。**
2. 提醒各位同學，錢財不露白、貴重物品請務必上鎖、隨身保管或指定專人保管，以免因遺失造成困擾，若有偷竊事件發生，請各位同學能夠保留相關事證，立即向學校師長或教官反映，學校師長將依「事實釐清」與尊重「學生人權」之原則進行調查，受害者有報警之權利，不會有不得報警之要求。
3. 請住宿生遵守宿舍基本素養，晚間 10 點半就寢後請保持安寧，尊重他人睡眠權益，宿舍為公共空間，聽音樂或觀看影片請戴上耳機，請大家共同維持良好住宿環境，良好國民素質從您我做起，共創友善空間。
4. 重申，為維持校園秩序、有效管制學生動態，自習課請同學於上課前至教室(或導師指定地點，如操場、電腦教室、圖書館)就位完畢，勿任意在走廊或校園遊蕩，違者將依相關校規予以懲處。
5. 五專一至三年級每週五(期中、末考除外)**集合放學時間為 15:10 操場**集合完畢，若遇天雨或因故取消操場集合時，則改為於耕莘樓後穿堂集合副班代，抽點班級後始可開始放學，其餘同學請先於教室待命，特別提醒**抽點未到者依學生獎懲規定予以小過處分**，請各位同學在**未接獲副班代放學通知之前，勿擅自離開教室或學校，以免遭校規懲處。**
6. 基於安全管控及響應國家節能減碳政策，以下管制措施請大家配合：
  - (1)週一至週四 19:00 前，住宿生應至各場地晚自習(宿舍、圖書館、電腦教室)，**通勤生須離校，不得於教室逗留。**
  - (2)週五或假日前一日，所有學生須於 17:00 前離校，留宿學生則不得於教室逗留。

(3)若社團或有特殊需求學生需先行完成申請，凡遭巡察教官或學校教職員勸告不聽者，將依相關校規予以懲處。

7. 節約能源、節能減碳由你我做起，請同學離開教室時記得關燈、關電扇、關冷氣、關電腦、關投影機，關閉所有用不到的電源，共同維護地球資源。

8. 內政部警政署宣導遭詐騙之案例，態樣包含：網路購物詐騙、假交友(投資詐財)詐騙、假買家騙賣家詐騙、假求職詐騙、色情應召詐財詐騙等，請同學提高警覺以「保護個人資料」、「慎選購物管道」、「勿急勿躁，多思考，詳查證」等原則避免遭詐騙。

## 募集召集令

惜食不浪費 惜物更有愛

透過募集與分享，讓資源能被再次利用，幫助有需要的人，同時減少食物與物資的浪費，實踐環保與關懷的精神。鼓勵全校師生自由捐贈生活用品、文具等物資，捐贈物品限「**全新品(未拆封)**」，不接受二手品，請師生將捐贈物品送至**學務處生輔組**登記，由生輔組統籌捐贈物品上架及獎勵事宜，一學期以三支嘉獎為限。歡迎同學踴躍分享。





# 校安e週報

114-2第01期-民國115年3月4日製發

學會承受，學會微笑，把淚嚥下，把苦吞下；路要自己走，事要自己做。告訴自己，摔倒也要爬起，必須堅強。

校長：陳友倫  
 副校長：黃秉炘  
 學務主任：林政君  
 生輔組長：陳嘉雯



## 慎選打工 別成了運毒幫手

### 高薪輕鬆？小心掉入運毒陷阱

- ⚠️ 異常高薪，工作內容模糊不清。
- ⚠️ 要求運送不明包裹，或代收不明款項。
- ⚠️ 雇主不願簽約、公司資訊不透明。
- ⚠️ 只是跑腿，卻要出入複雜場所。

幫忙運毒，即使不知情，也可能觸犯重罪！打工前務必查證，或先向師長諮詢。

## 防制校園霸凌·守護每一顆心

### 從即時處理到真誠修復，讓校園回到安全與信任

你是否有以下情形？

- 在學校感到孤單、無助
- 被同學惡意霸打
- 需要向老師或物品請教
- 在學校沒有同學會聊天
- 被同學嘲笑或說不雅謔
- 訂時被排，或遭到同學在廁所

如果你遭遇或知道同學有這些情形，可以...

1953

反映霸凌事件後

友善校園 愛與關懷

## 請停止散布性影像

這不是八卦，也不是轉傳的自由。這是法律與尊重的底線。

## 手機螢幕再亮 也照不到前方的危險

危險！

STOP! 走路要專心看路啊!

耕莘健康管理專科學校生輔組關心您

校安中心緊急專線： 新店(02)2219-2442 宜蘭(03)989-1574

體運組

體運活動

- 為提昇體育風氣及鼓勵學生運動，康樂股長憑學生證可至體育組以班級為單位借用體育器材。
  - (1)借還器材時間： 早上 8：00- 8：10、10：00-10：10  
 下午 13：50-14：00、15：50-16：00
  - (2)羽球拍(含羽球)、桌球拍(含桌球)只提供上課使用、不提供平時借用。

施秀蓉組長

2. 運動場館以上課班級及辦理活動優先使用，學生活動中心請至學務處線上借用、韻律教室請至體運組登記借用(需 20 人以上始可借用)。施秀蓉組長
3. 體適能資料電子檔(因天候因素繳交期限延至 5 月 8 日中午 12 點截止)無故遲交申誠乙支新店校區- (電子檔資料 e-mail 至 111510367@ctcn.edu.tw)。
4. 3/23 排球比賽請參賽班級下午三點至排球場進行檢錄。
5. 學生活動中心內各球場嚴禁飲食。
6. 114 學年度第 2 學期體育活動

日期	新店
3/16、3/23	班際排球比賽
4/27	籃球三分球大賽
5/11-5/14	電子競技大賽
5/25-5/28	羽球比賽
6/1	水域安全宣導講座



加入 114-2 耕莘康樂群組



1、2 年級康樂(體適能資料繳交)

資圖中心

資圖中心(資訊組)宣導

無

資圖中心(圖書組)宣導

1. 114 學年度第 2 學期圖書館推廣活動將於 115.3.1 日舉辦。

資圖中心