

2025乳癌防治宣導活動



國際乳癌防治月 粉紅自行車隊

台灣癌症基金會&林口長庚醫院



台灣乳癌概況

- 乳癌長年為台灣女性好發癌症第一名，依據衛福部統計，2021年就有逾1萬5千名女性新確診乳癌，而且高達3成1屬於年輕型乳癌，約在20歲到49歲間罹癌。
- 意外罹癌的年輕女性，恐面臨乳房切除手術、化療時產生的掉髮等，這些身體的變化嚴重影響美麗與自信，除了身心上的煎熬，更可能動搖與伴侶間的緊密關係。





活動源起

- 響應國際乳癌防治月，呼籲社會大眾提升對乳癌預防之重要性。
- 關注乳癌病友權益加強治療衛教及治療照護。
- 與長庚醫院一同舉辦「粉紅自行車」活動來促進各年齡層和性別的健康生活與良好社會福祉。
- 激勵病友及大眾一起加入粉紅自行車行列，打破對癌症的恐懼：積極活出自我，罹癌並不可怕！
- 結合社群媒體的力量，提倡運動的重要性，並專注於幫助女性保有健康的態度與自信。





合作契機

「粉紅自行車」旨在提高大眾對於乳房篩檢的預防認識，以及乳癌病友衛教照護，針對女性乳癌的議題更能引起廣泛社會關注。



提高對於乳癌篩檢的認識

0至1期的乳癌患者5年存活率達95%以上，但晚期存活率驟降至27%多。乳癌若能善用篩檢早期發現，不僅存活率高，更可減少醫療費用支出，但台灣的乳房篩檢率卻僅有38%，遠低於日本、南韓篩檢率55%~60%，美國70%，持續受疫情衝擊之下，乳癌篩檢率更大降24%，恐成國民健康隱憂！



推廣治療後健康運動的生活型態

乳癌術後，最常見肌肉無力、手難舉起，建議及早介入運動，可幫助維持關節活動度、消除腫脹症狀、增強肌力和心肺功能。同時多做有氧運動、阻力運動，來緩解關節疼痛和肌肉緊縮，進而提升身體自癒力。



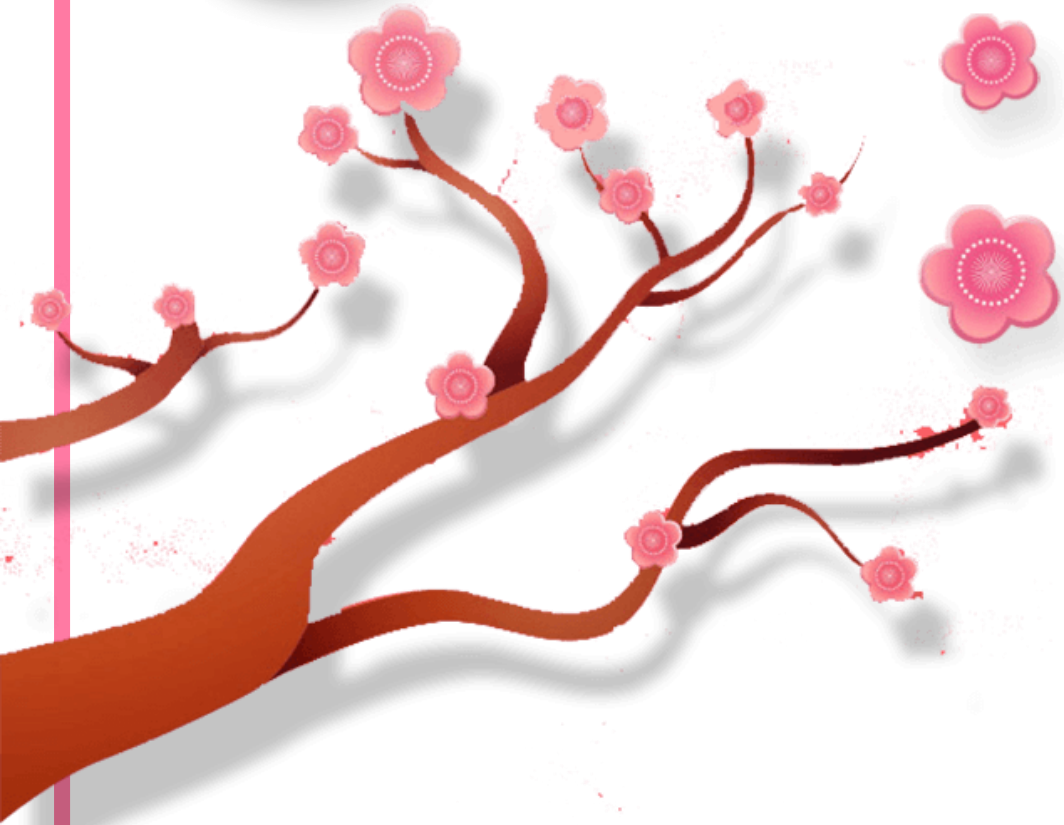
粉紅十月結合國內旅遊健行風潮

每年十月為國際乳癌防治月，我們舉辦健走，結合國內旅遊健行風潮，用正向活潑的方式呼籲國人多加關懷乳癌病友。而粉紅自行車不僅是對乳癌病友的一股支持和關懷，更是一個能夠凝聚社會力量的平台，我們希望透過這樣的舉辦方式，持續讓國人關注乳癌防治，並為病友帶來正面的力量和鼓勵。

舉辦 **自行車活動** 呼籲國人 以行動關懷身邊女性的健康



活動規劃



- 時間：114年9月27日（六）8：00
- 地點：馬場町紀念公園
- 路線：順河濱至龍山河濱公園折返
- 人數：預計開放300人報名





活動流程、攤位

時間	主題	備註
08:00~09:00	集合報到	馬場町紀念公園
09:00~09:05	開場舞蹈	台癌笑癌逐開
09:05~09:15	長官致詞	台癌、長庚
09:15~09:20	拉筋熱身動一動	簡文仁老師
09:20~09:25	乳癌防治宣導	新聞畫面
09:25~09:30	開騎大合照	新聞畫面
09:30~10:30	自行車活動	龍山河濱公園
10:30~12:00	攤位活動	衛教、飲食
12:00	活動完美結束	

- 舞台區
- 自行車道（腳踏車擺放、維修）
- 攤位區
（衛教關卡、大會服務處、補充營養等）
- 緊急醫護區（救護車）





活動路線圖



- 乳癌防治宣導活動之「粉紅自行車」，使用馬場町紀念公園的目的為乳癌防治宣導使用。而活動主場在馬場町紀念公園出發，將會沿著自行車道，一直順河濱至龍山河濱公園（折返點）中繼站，並原路折返。【全程約12公里】。





預期效益



大眾、社群媒體曝光效益佳

透過媒體及社群露出，有效傳遞活動之公益形象，提升大眾對於乳癌防治之關注。激起國人正面防癌意識以落實在生活當中。



成功品牌操作

熱心公益，回饋社會，關懷癌症病人或是弱勢家庭，建立企業CSR形象。

企業社會責任之投注

達拋磚引玉之效，共同呼籲國人及更多組織重視癌症威脅關心女性健康。





台灣癌症基金會露出平台

35萬+

官網每日平均瀏覽量



官方網站

5萬+

FB粉絲數



粉絲專頁

8萬+

電子報訂閱數

癌e! 電子報

3萬+

會訊發行量

愛Care 會訊

450萬+

YouTube 觀看次數



YouTube 專屬頻道

5萬+

癌症e學院平均瀏覽量

癌症 學苑
智慧服務 智慧照護

5500+

台癌e照護APP使用人數



台癌 e 照護 APP

全台首創



媒體成效





媒體成效

yahoo! 運動

民視新聞台

自行車／10月乳癌防治月 「粉紅女力護乳自行車」為健康而騎

民視新聞網
2024年11月7日

體育中心／王人瑞報導

每年10月是國際乳癌防治月，不少國內外知名人士紛紛響應在胸前別起粉紅絲帶，倡議乳癌防治，台灣癌症基金會和長庚醫院向日葵關懷聯誼會，將在12月1日(日)於馬場町紀念公園，首次舉辦「Breastpink粉紅女力護乳自行車」活動，鼓勵乳癌病友和家屬共同走出戶外，守護健康。

根據統計，台灣乳癌發生率連續多年高居女性癌症首位，並以倍速成長，定期檢查，提早發現，就能降低罹患乳癌的風險。每年10月是國際乳癌防治月，國內有不少團體紛紛響應乳癌防治活動，從預防乳癌的健康講座，到傳遞乳癌防治知識的宣導活動。在粉紅絲帶的風潮下，乳癌防治的議題逐漸被大家重視，鼓勵女性把握3個及早「及早預防、及早發現、及早治療」擁抱健康，把握早期發現及治療的黃金時機。

NEWS

台灣癌症基金會攜病友騎腳踏車 排粉紅絲帶喚醒女性乳癌篩檢意識

2024-12-01 李映儀 / 乳癌 / 台灣癌症基金會 / 粉癌

字級 A- A A+ [Social Media Icons]



CNEWS匯流新聞網記者李映儀 / 台北報導

乳癌連續19年為國人女性癌症發生率第一位，根據最新癌症登記報告顯示，乳癌新發病例高達15,448人，每天有42人被宣告罹患乳癌，約有9人因乳癌失去生命。為呼籲國人乳癌篩檢之必要性，台灣癌症基金會首度集合百台粉紅腳踏車排列巨型粉紅絲帶造型，邀請乳癌病友及家屬一起騎乘腳踏車，緩和因生病而緊張壓抑的心情，有效維持

LALAMOVE 11/11 - 2025/02/19

2024校園短影音競賽

60秒決戰3萬元

報名投稿GO

- SELECTED ARTICLES
- 新聞匯流精選
- 理公務機關存廢已久、新修消防法不施行 民眾憂慮
2024-11-29
 - 《學精法》三讀通過 陳冠安讚柯志恩推動有功、批黃
2024-11-29
 - 女性人難家無音訊家人難請死亡宣告 18年後為一爭突
2024-11-29
 - 陳亭妃推LINE「雞物大公投」 許瑞雲 呼籲打非痛痺

yamNews 熱門: scool · 小林村 · 高雄梓水

登錄人關鍵字

英爵電波日 300送 Oligo Day

台灣癌症基金會攜病友騎腳踏車 排粉紅絲帶喚醒女性乳癌篩檢意識

2024.12.01 10:34 [Social Media Icons] A- A A+

台股週報

如果你超過40歲並且有一台電腦，... 經濟急衝擊美股收黑 AI族群濟不成... 錯過不再！限時最 台股週報)年底作帳行情?川管最...

CNEWS匯流新聞網記者李映儀 / 台北報導

乳癌連續19年為國人女性癌症發生率第一位，根據最新癌症登記報告顯示，乳癌新發病例高達15,448人，每天有42人被宣告罹患乳癌，約有9人因乳癌失去生命。為呼籲國人乳癌篩檢之必要性，台灣癌症基金會首度集合百台粉紅腳踏車排列巨型粉紅絲帶造型，邀請乳癌病友及家屬一起騎乘腳踏車，緩和因生病而緊張壓抑的心情，有效維持乳癌病友生活品質。

台灣癌症基金會葉蘭娟副執行長呼籲國人，乳癌雖然恐怖，其實只要定期接受乳房X光攝影檢查，及早發現及早治療，其5年存活率接近100%，但如果遲遲不篩檢，不幸拖到第4期(末期)，乳癌的5年存活率則僅剩約39.4%。她表示，定期接受乳房X光攝影可以降低30%晚期乳癌發生率，並減少41%的死亡率。



媒體成效

台灣癌症基金會攜病友騎腳踏車 排粉紅絲帶喚醒女性乳癌篩檢意識

2024-12-01

LINE 分享



CNEWS 匯流新聞網記者李映儀 / 台北報導

乳癌連續19年為國人女性癌症發生率第一位，根據最新癌症登記報告顯示，乳癌新發病例高達15,448人，每天有42人被宣告罹患乳癌，約有9人因乳癌失去生命。為呼籲國人乳癌篩檢之必要性，台灣癌症基金會首度集合百台粉紅腳踏車排列巨型粉紅絲帶造型，邀請乳癌病友及家屬一起騎乘腳踏車，緩和因生病而緊張壓抑的心情，有效維持乳癌病友生活品質。

中時新聞網 真道理性 真愛台灣

2024 美國大選 時尚 旺得富 印圖

搜尋

即時 政治 言論 生活 娛樂 財經 股市 國際 兩岸 軍事 社會 健康 時尚 體育 科技 網推 運動 有影 寶島 汽車 房產 健康首頁 巡覽 新聞快遞 養生健康 醫病百科 健康規劃



台灣直營沙發工廠 晴天精品家具

晴天專售專業的居家配置，為居住者創造理想居家，讓生活態度充滿樂樂，讓回家的時光滿期待。

晴天精品家具

開啟 >

首頁 / 健康

乳癌連19年居女性癌症之首 做好「護乳5招」降7成風險

15:38 2024/12/01 | 中時 | 王淑娟

Facebook Messenger Line Weibo Twitter Telegram



乳癌連19年居女性癌症之首，做好「護乳5招」降7成風險。(示意圖: shutterstock / 傑志)

Facebook Messenger Line Weibo

字級設定: 小 中 大 特

乳癌連續19年為國人女性癌症發生率第一位，定期接受乳房X光攝影可以降低30%晚期乳癌發生率，並減少41%的死亡率。為呼籲國人乳癌篩檢之必要性，台灣癌症基金會首度集合百台粉紅腳踏車，排列巨型粉紅絲帶造型，在秋高氣爽的天氣下，邀請乳癌病友及家屬一起騎乘腳踏車，沿途不僅可以欣賞到台北河濱公園美景，更能舒緩乳癌病友身心，緩和因生病而緊張壓抑的心情，有效維持乳癌病友生活品質。



註冊在案

長輩料理 外送

上樓送餐問候，適合1-2位長輩份量，可以客製





媒體成效

yahoo!新聞

3.8k人追蹤

百台粉紅單車 喚醒乳篩意識

【記者李淑森 / 台北報導】

2024年12月1日 週日 下午7:53



現場聚集超過百位乳癌病友，共同參與這項有意義的活動。

(圖：台灣癌症基金會提供)

▲現場聚集超過百位乳癌病友，共同參與這項有意義的活動。

(圖：台灣癌症基金會提供)

為了讓民眾重視乳癌篩檢必要性，台灣癌症基金會一日表示，首度集合百台粉紅腳踏車排列巨型粉紅絲帶造型，在秋高氣爽的天氣下，邀請乳癌病友及家屬一起騎乘腳踏車，沿途不僅可以欣賞到台北河濱公園美景，更能舒緩乳癌病友身心靈，緩和因生病而緊張壓抑的心情，有助於病友與家屬正向思考。

健康醫療網 healthnews.com.tw

熱搜：嚴重氣喘、Z音波、健康管理、乾燥症、更年期、台灣國際醫療暨健康照護展



新聞分類

影音專區

癌症專區

疾病專區

圖說健康

健康情報誌

健康專輯

醫療資訊

每天有42人被宣告罹患乳癌！ 專家提「護乳5招」讓癌退散

2024-12-07 健康醫療網 / 記者王冠廷報導

A A+



乳癌連續19年為國女性癌症發生率第一位！根據最新癌症登記報告顯示，每天有42人被宣告罹患乳癌，當中約有9人因乳癌失去寶貴生命。乳癌可視為國人



大家都在看

探索智慧醫療及寵物健康！2025台灣國際醫療暨健康照護展即將...

市售更年期補給品百百款怎麼選？醫建議先尋求診斷再挑選合適成分

女性健檢必知！遠離婦癌、關鍵健檢項目一次解析

總是口乾舌燥、眼睛乾澀？中醫師從體質解析乾燥症成因及調理方...

推薦影音



合作廠商露出



精神堡壘開騎區



舞台主背版



合作廠商露出



中繼站休息區



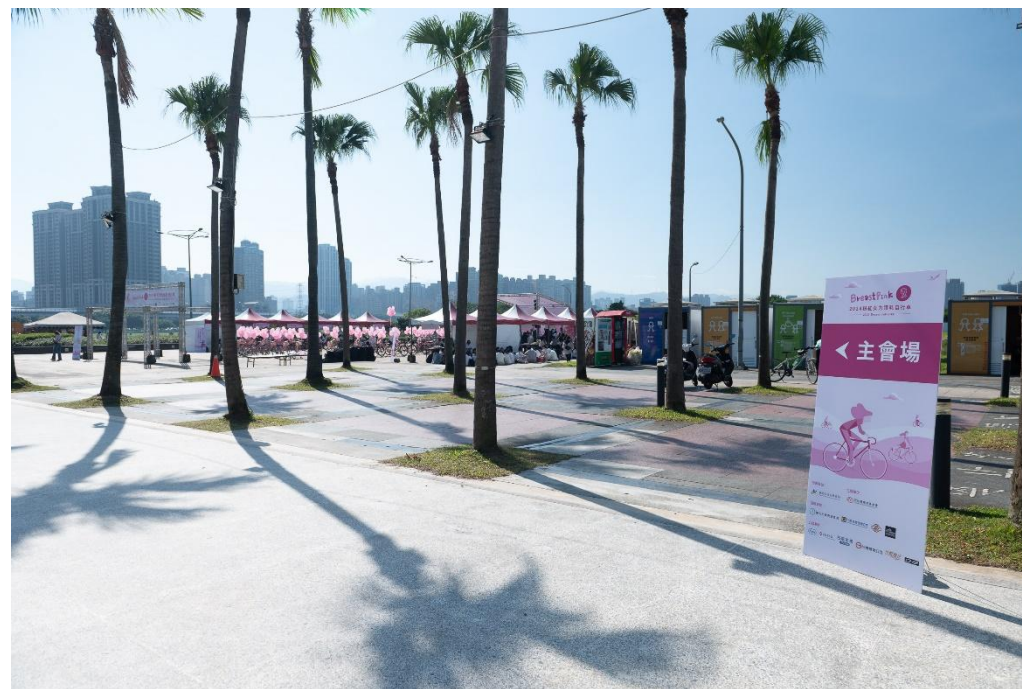
活動流程牌



合作廠商露出



乳癌防治宣導牌



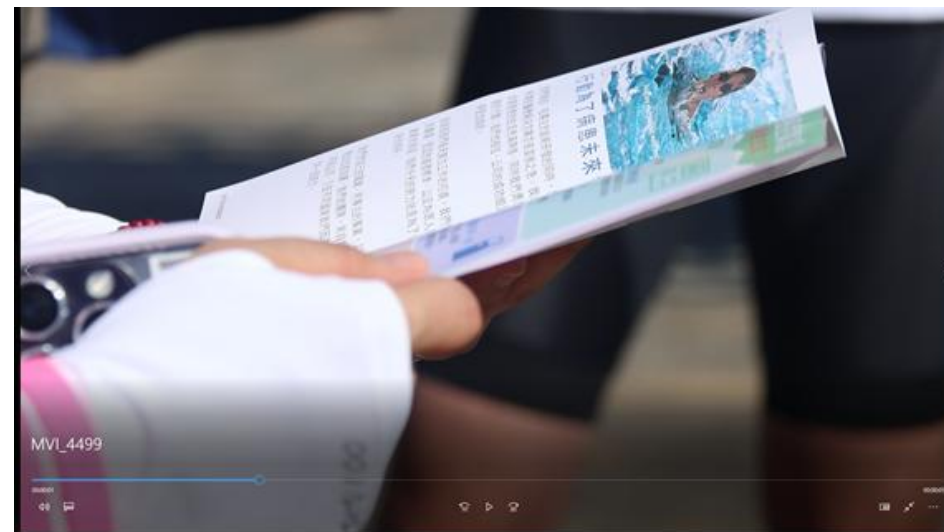
活動指引牌



合作廠商露出



活動手冊封面



大會手冊內頁廣告



2024活動盛況剪影





2024活動盛況剪影





2024活動盛況剪影





2025 粉紅自行車

台灣癌症基金會

企劃總監 馬吟津 分機203 megon@canceraway.org.tw

企劃主任 汪居安 分機220 rogerl@canceraway.org.tw