

單位	宣導事項	窗口
身心健康促進組	<p>衛生保健:</p> <p>1. 班上有學生學期當中有診斷為傳染疾病(例如:結核病、腸病毒、登革熱、A 型流感、流感併發重症、水痘、水痘併發重症、流行性腮腺炎、恙蟲病、百日咳、Q 熱、紅眼症、麻疹、疥瘡、病毒性腸胃炎-輪狀病毒、諾羅病毒、腺病毒等或其他), 請回報健康中心, 並至健康中心領取消毒用品。</p>  <p>2. 各班同學如有需外出看就醫者, 需在導師及家長同意下才可外出; 如同學行動上可自理, 則無需衛生股長(或代理人)陪同外出(緊急狀況除外)。</p> <p>衛保活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 115/03/02(一)15:00~17:00 辦理健促計畫-菸害防治講座, 地點在 S107 教室, 請五專一至三年級各班指派 3 位同學代表出席。 115/03/09(一)15:00~17:00 辦理健促計畫-營養講座, 地點在 S107 教室, 請五專一至三年級各班指派 3 位同學代表出席。 115/03/16(一)15:00~17:00 辦理健促計畫-愛滋講座, 地點在 S107 教室, 請五專一至三年級各班指派 3 位同學代表出席。 115/03/30(一)10:00~16:30 辦理愛心捐血活動, 地點在德勒撒圖書館前空地, 請 17-65 歲同學及教職員攜帶具有照片證件踴躍參加, 完成捐血者可獲得精美贈品一份(數量有限), 注意事項詳如附圖說明。 	蔡宜恬護理師、黃虹瑋護理師

以下情況**不適合捐血**

1. 熬夜、空腹、八小時內喝酒、生理期中
2. 傷口發炎紅腫熱痛、縫線未拆
3. 一週內牙科治療：
補牙、洗牙、拔牙、牙齒矯正、做假牙、
根管治療、植牙
4. 一週內服用消炎止痛藥、抗凝血劑
5. 兩週內感冒發燒藥物治療中、服用抗生素
6. 半年內照大腸鏡、胃鏡
7. 一年內刺青(紋眉、繡眉、霧眉)
8. 心臟相關疾病

#服用降壓藥、口服糖尿病藥可捐

#捐血年齡 17-65 歲



整潔品德活動&餐飲衛生管理

1. 各班衛生股長每日放學前確實線上填寫登熱病媒蚊孳生源自我檢查表
<https://forms.gle/Pt1BmGwkDuAyp1LD7>
2. 為維護學生在校之飲食安全及健康，嚴謹規範學生個人訂購外食行為，全校各班以班級為單位，每週五為外食莘午(五)餐，中午可訂購外食(餐或飲料)一次，領取外食時間為 12:00-12:40 分至校門口領取；其餘時間禁止領取外食。
3. 為配合政府「校內一次性餐具減量」政策，自本學期起校內餐廳不提供一次性餐具，請師生自備環保餐具(2/23~3/15 為宣導期)。

蔡宜
恬護
理師



4. 3/23(一)15:00~16:00 舉行本學期第第一次伙食會議，地點:S107，請各班伙食股長準時參加。

5. 3/23(一)16:00~17:00 舉行本學期第一次服務環保會議，地點:S107，請各班服務環保股長準時參加。

諮商

精神科醫師駐診宣導

114-2 健促計畫

精神科醫生駐診

林明雄 精神科醫生

自我身心狀況小小檢查

- ☑ 反覆出現情緒困擾，已經超過兩周
- ☑ 經常失眠、過度嗜睡等已經影響到日常生活
- ☑ 容易飢餓吃不停或吃不下等狀況
- ☑ 出現強迫、自殺等意念與計畫

精神科醫生相關資訊

【地點】 S109 諮商中心
 【時間】 14:00-17:00
 【周次】 隔週四下午
 【日期】 3/05、3/19、4/02、4/16
 4/30、5/14、6/04

如有任何疑問請洽承辦老師
 游千慧 諮商心理師 (分機5334)

林依霖
心理師

資源教室

無

趙佳
珍老
師

生命教育關懷



生命教育關懷時間

校區	時間	地點	關懷老師
新店	每週四第5、6節	德蘭樓4樓聖堂	王玉華老師
宜蘭	每週三第7、8節	伯鐸樓A102	王玉華老師

生命教育關懷預約專線：02-22191131 轉 6525



線上預約

王玉
華老
師

課
服
組

一、校外獎助學金訊息

(一)財團法人中華開發文教基金會『技藝職能獎學金』，申請期限至115年12月31日止。

(二)勞動部114學年度第2學期失業勞工子女就學補助，申請期限至115年3月22日止。

(三)南投縣政府114學年度第1學期南投縣國民中學以上學校清寒優秀學生獎學金，申請期限至115年3月16日止。

(四)財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會114學年度第二學期「韌世代」獎助學金申請辦法，申請期限至115年3月13日止。

(五)臺南市清寒優秀學生獎學金申請，申請期限至115年3月31日止。

(六)嘉義市中等以上學校清寒優秀學生獎學金自治條例及相關申請文件(如附件)，申請期限至115年3月15日止。

(七)台東縣114學年度第2學期「大專以上學校清寒優秀學生愛心安心就學獎學金」，申請期限至115年3月29日止。

(八)財團法人賑災基金會114學年度第2學期「助學金」，申請期限至115年3月10日止。

勤瑞
瑜老
師

(九)雲林縣 114 學年度第 2 學期中等以上學校清寒優秀獎學金，申請期限 115 年 2 月 15 日至 115 年 3 月 30 日（星期一）止。

(十)宜蘭縣 115 年第 1 次「中等以上學校優秀學生獎學金，申請自 115 年 3 月 1 日起至 3 月 20 日止。

(十一)財團法人大鵬科技慈善基金會 115 年第一次獎助學金申請，申請期限至 115 年 3 月 20 日止。

(十二)「115 年度嘉新獎學金」申請辦法，申請期限至 115 年 4 月 14 日止。

(十三) 114 學年度新住民及子女培力與獎助勵學金計畫，申請期限至 115 年 3 月 16 日止。

(十四) 蘭陽發電廠「台灣電力公司促進電力發展營運協助金獎學金、特別助學金」，申請期限至 115 年 3 月 31 止，本項獎學金限定設藉於宜蘭縣大同鄉及三星鄉的同學申請。

以上獎助金訊詳細訊息，可上學校網頁-公告訊息

社團與自治組織&活動

1. 115/3/6(五)為例行社課 1(期初社員大會)，請參加社團社課同學前往所屬地點上課(3/4(三)公布於課服組佈告欄)。

*社課轉課將依各社團人數上限為主，已滿社課人數將不再提供轉入。

*新社團名單將於 3/3(二)17:00 前公告。

2. 「2026 粉紅健走」活動志工招募，本活動由台灣癌症基金會辦理，辦理活動時間為 115 年 5 月 9 日上午 7:00 至下午 13:00，集合地點為圓山花博公園花海廣場，招募期間即日起至 115 年 4 月 24 日中午 17:00 截止，歡迎同學踴躍結伴參與。

*志工招募表單：<https://forms.gle/HKdiKvjggBHwwCnb9>

*參與度較高(70%以上)的班級將申請額外獎勵(依學生獎懲辦法辦理)

李書
秉老
師

完善就學補助訊息

1. 一粒芥子（完善教育）

-學業獎勵金收件截止時間為 115/4/10（星期五）

-自主學習獎勵金、職涯獎勵金收件截止時間為 115/6/12（星期五）

2. 希望種子兩校區說明會 115/3/9（星期一）12:30

一粒芥子

3 月 9 日（星期一）· 下午 12:30 - 1:30

<https://meet.google.com/nqo-nxdv-fim>

王諱
霓老
師

115年度第1次原住民族語言能力認證測驗開跑!!!!

團體報名時間:即日起~115.02.23截止

報名方式:右方掃碼填表單報名

族語開課資訊:如下圖

族語學習班			
日期	時間	授課	備註
3月11日		原資老師	
3月18日	18:30-20:00	原資老師	請自備電子閱讀產品及學習的心
3月25日		族語師資	無供晚餐請用晚餐再坐
族語衝刺班			
4月2日		原資老師	
4月9日	18:30-20:00	族語師資	請自備電子閱讀產品及學習的心
4月16日		族語師資	無供晚餐請用晚餐再坐

有任何問題請聯繫各校區原資老師

耕莘專校原資中心製

期初部落會議，報名連結如下：

https://docs.google.com/forms/d/12CMkrETTZYSpPJT1oHK6RVtj_Jzufsx4Xwc20rKhT8/edit



生輔組

1. 本學期新增**生理假**，因不扣操性分數，每月以一次為原則，目前系統尚未完成上線，女同學有需求請以紙本申請，免附證明。

2. 請同學依照課表準時上課，授課教師會依據出席狀況進行點名，點名未到者將登記缺曠課；如需請假，請依「學生請假規則」至學生校務行政系統進行線上請假。
3. 生輔組提供「學生線上請假操作手冊」如附件，請各位同學參閱；另特別提醒，學期之中若經常缺曠、請假次數過多，均會影響到操行成績，請同學務必依照課表準時上課。
4. 請同學隨時留意個人操行成績，操行相關規定請參閱「學生操行成績考核辦法」、「學生獎懲辦法」；若學期末操行成績不及格、曠課時數超過四十五（含）節者，將提送學生獎懲委員會審議。
5. 請各班同學配合導師完成校外工讀、校外賃居、騎乘機車等調查名冊，並請導師於3/6(五)前將上述名冊電子檔回傳給生輔組張籃云老師（lanyun112111@ctcn.edu.tw）。
6. 本學期週記題目〈用好品德，打造友善校園〉寫作方向建議：
- (1)在校園生活中，你如何以「尊重、關懷、責任、誠信」等品德對待師長與同學？
- (2)是否曾因他人的友善或體貼行為，讓你感受到被尊重與被關心？
- (3)面對衝突或不同意見時，你可以如何以良好品德回應，避免傷害他人、促進彼此理解？
- 請大家以自身在校園中的生活經驗為出發，思考如何透過良好的品德行為，讓我們的學習環境更加溫暖與安全。
- (4)本學期週記抽查時間為 115 年 6 月 3 日(星期三)；其餘週次週記主題請各班導師自訂。週記調閱實施地點暫定為耕莘樓後川堂(生輔組辦公室旁)。
7. 因應校門前巷道狹小，請同學務必行走於行人專用道上進入校門，以維交通安全。

	<p>8. 重申，天冷時可於校服內、外加便服外套，並配掛學生證於明顯處並顯露於外。請同學進入校門前先行自行檢查確依規定穿著並將學生證置於證件套內確實配掛妥當，進入校門後才配戴者仍將以服儀違規予以登記進行輔導。</p> <p>9. 3月2日星期一 19:00-20:00 在三樓學生活動中心舉行住宿生慶生聯歡會，參加同學請於 18:50 前進場。</p> <p>10. 全民打詐、防詐-內政部「114 年反詐宣導影片連結一覽表」下載 https://reurl.cc/R95xpg。</p>	
<p>體 運 組</p>	<p><u>體運活動</u> 無</p>	<p>施秀 蓉組 長</p>
<p>資 圖 中 心</p>	<p><u>資圖中心(資訊組)宣導</u> 無 <u>資圖中心(圖書組)宣導</u></p> <p>1. 115. 2. 27-115. 2. 28 和平紀念日連假休館。</p> <p>2. 114 學年度第 2 學期圖書館推廣活動將於 115. 3. 1 日舉辦。</p>	<p>資 圖 中 心</p>