

單位	宣導事項	窗口
身心健康促進組	<p><b>衛生保健:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 為維護同學健康與校園安全，若因身體不適需至健康中心休息，原則上以不超過一節課為限。若休息後症狀仍未改善，建議儘速前往醫療機構就診。</li> <li>● 另請留意，健康中心主要提供照護與初步評估，並非醫療機構，無法進行診療或開立藥物。如有特殊情形或個別需求，請與導師、家長或護理師進一步討論，以獲得適切協助。</li> </ul> <p><b>品德整潔活動&amp;餐飲衛生管理:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高年級使用完該跑班教室須維護教室整潔，例如課桌椅排列整齊，垃圾可丟至鄰近公共垃圾桶並做好分類，黑板擦乾淨給下個班級使用，隨手關燈關冷氣。</li> <li>2. 各班衛生股長每日放學前確實線上填寫登熱病媒蚊孳生源自我檢查表 <a href="https://forms.gle/Pt1BmGwkDuAyp1LD7">https://forms.gle/Pt1BmGwkDuAyp1LD7</a></li> <li>3. 為維護學生在校之飲食安全及健康，嚴謹規範學生個人訂購外食行為，每週五為<u>外食莘午(五)餐</u>全校各班以班級為單位，中午可訂購外食(餐或飲料)一次，領取外食時間為12:00-12:40分至校門口領取，其餘時間禁止訂購外食。外訂食物產生的垃圾，請做好垃圾分類。</li> <li>4. (1)因應近期國際情勢變化，能源與原物料供應趨於緊張，為共同落實節能減碳理念，並配合政府推動「校內一次性餐具減量」政策，特此呼籲全體師生：<b>請隨手節約能源，養成良好用電習慣；同時自備環保餐具，減少一次性餐具使用，攜手為環境永續盡一份心力。</b></li> </ol> <p>(2)自4/27(一)起，健促組推行五專一至三年級「莘節能」班級獎勵措施，<b>每日中午12:00、放學後18:00進行評分</b>，評分項目如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 中午關燈：加2分</li> <li>2. 放學關閉所有電源：加2分</li> <li>3. 放學門窗上鎖：加1分</li> </ol> <p><b>當週得分最高班級，次週星期五優先放學。當月累積得分最高班級，每位學生記嘉獎2次。</b></p>	蔡宜恬護理師、黃虹瑋護理師

耕莘健康管理專科學校

# “莘節能”班級獎勵

每日評分時間

中午 **12:00**      下午 **18:00**

**週冠軍**

週五優先放學



**月冠軍**

嘉獎 **2次**



★ 節能評分項目 每日最高 **5分!** ★

-  中午關燈 **+2分**
-  放學關閉所有電源 **+2分**
-  放學門窗上鎖 **+1分**

**節約用電 我們一起來!**



5. 4/27(一)15:00~16:00 舉行本學期第二次伙食會議，地點:CB10，請各班伙食股長準時參加。

## 吃壞肚子怎麼辦？

### 出現5種中毒症狀趕快就醫

- 1  高燒不退、活動力差、很倦怠
- 2  肚子痛得很厲害、拉肚子
- 3  糞便有特別的怪味、黏稠、血絲便
- 4  抽血白血球數量非常高，白蛋白非常低，且有出血傾向
- 5  持續嘔吐又拉到脫水 (可能導致休克、抽筋)

**細菌性 食物中毒原因**

-  保存不當
-  冰塊、水源受污染
-  沒有冷藏
-  加熱不足
-  生熟食交叉污染
-  錯誤解凍

**早安康**

# 預防 食品中毒

## 五要原則



### 諮商訊息

1. 4/27(一)15:00~17:00 舉行性別平等教育日講座，由新店少年福利服務中心張惠雯社工師擔任講師，地點: 聖母樓1樓 S107 教室，請各班指派2名學生代表出席。

### 2. 【114-2 精神科醫師駐校服務】

114-2 健促計畫

## 精神科醫生駐診

林明雄 精神科醫生

**自我身心狀況小小檢查**

- ✓ 反覆出現情緒困擾，已經超過兩周
- ✓ 經常失眠、過度嗜睡等已經影響到日常生活
- ✓ 容易飢餓吃不停或吃不下等狀況
- ✓ 出現強迫、自殺等意念與計畫

**精神科醫生相關資訊**

**【地點】** S109 諮高中心  
**【時間】** 14:00-17:00  
**【周次】** 隔週四下午  
**【日期】** 3/05、3/19、4/02、4/16  
4/30、5/14、6/04

如有任何疑問請洽承辦老師  
游千慧 諮高心理師 (分機5334)

林依  
霖心  
理師

	<p><u>資源教室</u></p> <p>無</p>	趙佳珍老師
課服組	<p>一、校外獎助學金訊息</p> <p>(一)財團法人中華開發文教基金會『技藝職能獎學金』，申請期限至 115 年 12 月 31 日止。</p> <p>(二)國立臺灣藝術大學「廖有章先生獎學金」，申請期限至 115 年 5 月 31 日止。</p> <p>(三)陳柏峰教育基金會 114 學年度學生獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 30 日止。</p> <p>(四)財團法人行天宮急難濟助金，限急難變故發生日起六個月內進行申請,且同一項目於其變故發生之六個月內以濟助一次為原則。</p> <p>(五)社團法人中華佛教善緣慈善會高中職專、大、碩【誌善】清寒學生進步獎學金，申請期限至 115 年 5 月 25 日止。</p> <p>(六)財團法人嘉新兆福文化基金會 115 年永續力獎學金，申請期限至 115 年 5 月 15 日止。</p> <p>以上獎助金訊詳細訊息，可上學校網頁-公告訊息</p>	勤瑞瑜老師
	<p><u>社團與自治組織&amp;活動</u></p> <p>1. 「2026 粉紅健走」活動志工招募，本活動由台灣癌症基金會辦理，辦理活動時間為 115 年 5 月 9 日上午 7:00 至下午 13:00，集合地點為圓山花博公園花海廣場，招募期間即日起至 115 年 4 月 24 日中午 17:00 截止，歡迎同學踴躍結伴參與。</p> <p>* 志工招募表單：<a href="https://forms.gle/HKdiKvjggBHwwCnb9">https://forms.gle/HKdiKvjggBHwwCnb9</a></p> <p>* 參與度較高(70%以上)的班級將申請額外獎勵(依學生獎懲辦法辦理)</p>	李書秉老師
	<p><u>完善就學補助訊息</u></p> <p>1. 一粒芥子 (完善教育)</p> <p>- 自主學習獎勵金、職涯獎勵金收件截止時間為 115/6/12 (五)</p>	王諱霓老師
原資	無	張倩玉老師

中心		
生輔組	<p><u>生輔組</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>重申，期中考、期末考適逢週五，當日一律著制服應試，不得穿著便服。</li> <li>本學期期中考日期為 4/20-4/24；期末考試日期為 6/15-6/18，請導師將考試週相關規定轉達家長知曉，留意學生的住宿及到校情況，考試週作息規定如下： <ol style="list-style-type: none"> <li>考試週住宿如同假日住宿，採自由登記方式。</li> <li>期中考週留宿名單，宿舍老師將會在考試週日晚間 E-mail 給各班導師，家長如要查詢可與導師或宿舍老師聯繫。</li> <li>考試期間白天可自由進出校門，但需遵守晚間 8 點 30 分前返校點名的規定，點名以後即不可再外出。</li> <li>考試週不住宿者，請家長留意貴子弟返家時間。（考試時間可上網查詢考程表，或詢問貴子弟；也可與導師連絡）</li> <li>非住宿生除考程及打掃時間外，可不必到校，相關細節可與導師聯繫。</li> </ol> </li> <li>提醒各位同學，錢財不露白、貴重物品請務必上鎖、隨身保管或指定專人保管，以免因遺失造成困擾，若有偷竊事件發生，請各位同學能夠保留相關事證，立即向學校師長或教官反映，學校師長將依「事實釐清」與尊重「學生人權」之原則進行調查，受害者有報警之權利，不會有不得報警之要求。</li> <li>重申，五專一至三年級同學外出務必完成外出單申請程序，填寫外出單一人一張，請勿多人共用一張，導師確認家長知情後核章，再經由輔導教官(舍監老師)核章，始完成外出手續，切勿未完成程序外出，經查獲將依校規嚴懲。</li> <li>請同學上網發言前三思而後行，勿假冒他人身份發言，或使用假帳號發言，並注意網路用語，避免使用不雅詞句，避免於網路謾罵、叫囂，網路為公開場合，有可能</li> </ol>	毛遠 薪副 組長



體運活動

1. 為提昇體育風氣及鼓勵學生運動，康樂股長憑學生證可至體育組以班級為單位借用體育器材。

(1)借還器材時間：早上 8：00- 8：10、10：00-10：10

下午 13：50-14：00、15：50-16：00

(2)羽球拍(含羽球)、桌球拍(含桌球)只提供上課使用、不提供平時借用。

2. 運動場館以上課班級及辦理活動優先使用，學生活動中心請至學務處線上借用、韻律教室請至體運組登記借用(需 20 人以上始可借用)。 施秀蓉 組長

3. 體適能資料電子檔(因天候因素繳交期限延至 5 月 8 日中午 12 點截止)無故遲交申誠乙支新店校區- (電子檔資料 e-mail 至 111510367@ctcn.edu.tw)。

4. 4/27 舉辦籃球三分球大賽，請參賽班級下午 3 時準時出席檢錄。

5. 學生活動中心內各球場嚴禁飲食。

6. 114 學年度第 2 學期體育活動

日期	新店
3/16、3/23	班際排球比賽
4/27	籃球三分球大賽
5/11-5/14	電子競技大賽
5/25-5/28	羽球比賽
6/1	水域安全宣導講座



加入 114-2 耕莘康樂群組



1、2 年級康樂(體適能資料繳交)