

單位	宣導事項	窗口
生輔組	<p>賃居生訪視</p> <p>一、請各班導師對校外賃居學生於 115 年 3 月 20 日(星期五)至 5 月 15 日(星期五)止實施訪視，各班導師若於上班時間實施校外賃居生訪視，訪視 1 位賃居學生將核予 2-4 小時公假。</p> <p>二、導師訪視結束後，請填寫「校外賃居處所安全關懷訪視表」雙面列印，簽名後回擲生輔組林博謙教官(分機 7317)。</p> <p>交通安全</p> <p>一、交通部公路局 115 年推動機車駕駛訓練制度計畫：為持續增進學生及民眾初次申請機車駕照考驗之駕駛人，有完整之防衛及安全駕駛觀念，本所持續推動機車駕駛訓練制度計畫，自 114 年 12 月 16 日起至 115 年 11 月 30 日止，在期間內參加駕訓班機車訓練並考取駕照的民眾，補助每人訓練費新臺幣(以下同)1,300 元，新北地區名額共計 9,720 人，鼓勵同學參加。</p> <p>學生專車</p> <p>1. 因勞動節連續假日(5/1~5/3)，提前到 4 月 27 日(星期一)中午 12:00 購買返鄉專車車票(4/30 放學離校、5/3 返校)。</p> <p>2. 換票一學期一人只能換一次，不得冒名或請人代更換，且只能換隔週(下一週)車票，事病假需檢附證明提供查閱。</p> <p>3. 車票務必妥善保管，倘若遺失須向英倫公司實施補票，憑票上車，認票不認人，建議同學可自行在車票背面註明班級學號等，若有拾獲方便歸還。</p> <p>宿舍業務</p> <p>一、115 學年度學生住宿申請表於 4/27-5/22 日開始重新申請，請有要住宿同學自行上網列印申請表暨切結書，填妥相關資料並請家長簽名並找好 4 人室友，一併交至生輔組林教官，未足 4 人者或逾時繳交者，將授權舍務人員拆寢分配至其他寢室，有可能會被拆散補填至其他寢室，住宿申請單請至學校網頁-行政單位-學生事務處-生活輔導組-表單下載-學生住宿申請表暨切結書項下載自行列印。申請表連結： https://student.ctcn.edu.tw/web/OFA/sl/table2/%BE%C7%A5%CD%A6%ED%B1J%A5%D3%BD%D0%AA%ED%BA%5B%A4%C1%B5%B2%AE%D1.pdf</p> <p>二、115 學年度第 1 學期現役軍人子女校內住宿費用補助，請符合資格者說明如下： (一)補貼緣由與金額：為減輕現役軍人家庭經濟負擔，教育部除補助一般生每人每學期 5,000 元，低收入戶、中低收入戶學生每人每學期 7,000 元外，增列現役軍人子女提供校內住宿費用定額補貼，每人每學期補貼金額為新臺幣 7,000 元整。 (二)申請方式與應備文件： 1、符合資格之現役軍人子女學生，請務必於 115 年 5 月 29 日(五)下午四點前提供相關證明文件提出申請。 2、應檢附下列兩項證明文件： (1)現役(家長)軍人身分證正反面影本或家長任職單位在職服務證明文件。 (2)三個月內申請之戶籍騰本(非戶口名簿)正本(包括詳細記事)。 (三)重要注意事項</p>	林博謙教官

1. 請學生務必在繳交相關證明文件並完成申請後，請先確認註冊單金額已扣除住宿補貼 7,000 元後再行繳納。

2. 申請期限：115 年 5 月 29 日(五)下午四點前。

兵役

115 年應接受常備兵役軍事訓練役男（83 年次至 93 年次），申請優先入營、延緩入營之對象條件及相關作業規定，鑑於教育學制因素，每年 6 月適逢學校畢業季，同時眾多役男等待服役，惟依國防部新兵訓練中心各梯次訓量，必須分批安排役男入營。爰依役男入營緩急需求區分為「優先入營」、「未申請優先或延緩入營」及「延緩入營」3 種，供役男擇一申請，俾妥適生涯規劃。

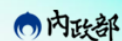
內政部已於役政司全球資訊網（首頁/主題單元項下）建置「役男入營時程申請系統」，以利掌握入營時程，申請期間如下：

(一)優先入營：自 115 年 5 月 11 日（星期一）上午 10 時起至 115 年 6 月 11 日（星期四）下午 5 時止。

(二)延緩入營：自 115 年 7 月 1 日（星期三）上午 10 時起至 115 年 11 月 30 日（星期一）下午 5 時止。



115年常備兵役軍事訓練入營時程申請



申請對象

83年次至93年次應服常備兵役軍事訓練役男

申請網站

內政部役政司全球資訊網/主題單元「役男入營時程申請」

申請日程

優先入營	延緩入營
115年05月11日上午10時 至 115年06月11日下午5時	陸軍 115年07月01日上午10時 至 115年11月30日下午5時
	海艦 海陸 空軍 115年07月01日上午10時 至 115年10月30日下午5時



預估日程

預估入營期間	優先入營	未申請優先或延緩	延緩入營
陸軍	115年07月至115年10月	115年10月至116年01月	116年01月以後
海軍艦艇兵	115年07月至115年09月	115年09月至115年11月	115年11月以後
海軍陸戰隊	115年07月至115年09月	115年09月至115年11月	115年11月以後
空軍	115年07月至115年09月	115年09月至115年11月	115年11月以後

一、校外獎助學金訊息

(一)財團法人中華開發文教基金會『技藝職能獎學金』，申請期限至 115 年 12 月 31 日止。

(二)國立臺灣藝術大學「廖有章先生獎學金」，申請期限至 115 年 5 月 31 日止。

(三)陳柏峰教育基金會 114 學年度學生獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 30 日止。

(四)財團法人行天宮急難濟助金，限急難變故發生日起六個月內進行申請，且同一項目於其變故發生之六個月內以濟助一次為原則。

(五)社團法人中華佛教善緣慈善會高中職專、大、碩【誌善】清寒學生進步獎學金，申

譚旭
峰教
官

	<p>請期限至 115 年 5 月 25 日止。</p> <p>(六)財團法人嘉新兆福文化基金會 115 年永續力獎學金，申請期限至 115 年 5 月 15 日止。</p> <p>以上獎助金訊詳細訊息，可上學校網頁-公告訊息</p> <p>二、一粒芥子（完善教育）獎助金：自主學習獎勵金、職涯獎勵金收件截止時間為 115/6/12（星期五）。</p> <p>三、體育活動：</p> <p>(一)115/4/27 日 15-17 時三分球比賽，請參加的學生當日 15:10 時至籃球場檢錄。</p> <p>(二)115/5/18 日 15-17 時羽球男、女單人賽，各班男、女各限一組參加，請有意願者請先於班內協調出代表後至生輔組領取報名表，於 5/4 日 12 時將報名表填寫好之後繳至生輔組譚旭峰教官辦理，5 月 6 日中午 16 時於行政大樓二樓會議室進行抽籤，賽程表 5 月 8 日於康樂 line 群組公告。</p> <p>(三)115/6/3 日 18-20 時水域安全講座。</p>	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 畢業班預計在第 15 週會結算獎懲紀錄，請畢業班提早規劃改過遷善，預定 115 年 5 月 22 日截止，以利畢業操行成績計算。 2. 考試週外出請依規定填寫外出單。 3. 考試期間務必服儀整齊，並穿著校服，請勿穿拖鞋。 4. 考試期間在宿舍請保持安靜，避免影響他人溫書及休息。 5. 生輔組辦理反毒四格漫畫及反毒創意標語競賽，報名表已放置各班班務櫃，請各班同學在 4/29 繳回報名表。相關辦法如附件。目前各班都有 2 份創意標語及 2 張 A4 海報紙，請同學在 5/5 繳交作品，作品紙張不敷使用，可以再來生輔組認領。 	陳嘉雯教官
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 考試前一週及考試當週不發放考勤表，請同學自行上校務系統查閱，有問題請在 4/24 日前找游教官辦理點名更正。 2. 第 9 週實施本學期第一次操性預警。 	游志欣教官
學務組	<p>諮商</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 04/27(一)15:00-16:50 於 A301 辦理「情緒療癒工作坊-守護者花園」(場次 1)，請有收到錄取通知的同學準時參加。 *若你未收到簡訊，不確定是否有錄取，請於活動前一週至諮商中心詢問禎慧老師) 2. 【身心科醫師-駐校諮詢服務】本學期身心科醫師諮詢服務日期為：4/28(二)、5/12(二)、5/26(二)、6/9(二)，時間為 09:00~12:00，即第 2 節~第 4 節，歡迎有需要的同學直接至諮商中心預約，或透過導師預約亦可。 *若同學該時段有課，可請醫師開立諮詢證明，以供同學請假之用。 _ *醫師諮詢服務，非進行正式診療，無需攜帶健保卡。 	黃禎慧老師

張雅鈞老師

資源教室

★資源教室活動推廣★

活動一

活動名稱：CRPD 無障礙校園宣導

活動時間：04/27(一)15:00-17:00

參與對象：全校師生

活動地點：T2-207 教室

報名時間：即日起至 04/22

活動二

活動名稱：身心障礙影展-愛很大系列影展

活動時間：05/05(二)17:00-20:00

參與對象：全校師生

活動地點：A209 教室

報名時間：即日起至 05/01

有意願參與者請至資源教室 A102 報名!!!

陳嘉惠護理師

流感新冠疫苗及流感藥劑地圖：衛生福利部疾病管制署 <https://vaxmap.cdc.gov.tw/>

提出學生平安保險申請的學生，請記得繳交資料。

衛生保健

*1-3 年級同學，白天若有身體不適，請到健康中心，若有就醫需求，經家長及導師確認後可寫外出單就醫，或至健康中心休息，無法回宿舍休息。平日週二及週三下午兩點可至三星衛生所就醫，請攜帶健保卡，搭乘學校車子需付車資(陪同者不需付車資)，或請家長陪同、自行請假外出就醫。另外利用晚自習時段就診，由宿舍幹部陪同搭乘國光號前往羅東就醫，請提前向生輔組登記。

一

(1)校園室內外得自主戴口罩，如有發燒或呼吸道症狀、於人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之場所、搭乘校車或校園接駁車等特定交通工具時，建議佩戴口罩；健康中心比照衛生福利部所列指定場所(醫療照護機構)建議戴口罩。

(2)若學校考量教學需求，得經與學校師生充分溝通並取得共識後，可於具特殊性場域或授課有相關需求時，學校得自行決定採取佩戴口罩措施。

(3)篩檢陽性輕症或無症狀者暨 A 型流感：同校內請假規定辦理。

二

(1)流感病毒的傳播速度非常快，而病人每次咳嗽的飛沫中，可噴出約兩萬個病毒，且

影響範圍約 1 公尺，有咳嗽症狀的同學，請務必戴上口罩，盡可能與旁人保持一公尺以上的距離，咳嗽時請用手帕/衛生紙摀住口鼻(遇緊急打噴嚏時，請用衣袖掩口鼻)，且務必記得用肥皂洗手 40 秒。另請生病同學一定要在家多休息，此時個人抵抗力較差，若前往人潮擁擠的公共場所，極可能增加被其他病菌感染的機會，也會讓自己成為病毒的散播者。

(2) 用餐時記得不共食、勤洗手，以免造成群聚感染。

(3) 落實班級及宿舍環境清潔，可使用漂白水進行消毒，各班可至學務組或健康中心領取。

三 因應「菸害防制法」修正施行，大專校院為全面禁菸場所，若學生在校園內吸菸，將依照本校學生獎懲辦法規定處分，並需接受戒菸輔導，完成才能銷過。需要戒菸資訊教職員生，健康中心可提供相關資料。

衛生福利部國民健康署戒菸專線服務中心

63 抱抱 (戒菸專線服務中心 0800-636363 粉絲團) (@63bobo)

LINE@ : <https://lin.ee/6Y5sagq> YouTube 頻道 : <https://reurl.cc/8ygd6b>

戒菸專線 0800-636363(免付費電話) 戒菸應用程式

四 近期天氣炎熱，提醒全校師生應充分準備，備妥適當衣物、補充水分及做好健康防護，以降低危害；另外戶外出遊要做好蚊蟲叮咬防護和防曬。

五 請各班持續落實巡檢校內環境(含班級及公共掃區)，確實執行每週「巡、倒、清、刷」，如有積水情形應立即清除，不必要之容器減量等，以阻絕病媒蚊孳生。

六 同學至健康中心借用物品請攜帶學生證及登記，學生證將於歸還時退還。

七 開學時發放給衛生股長酒精瓶及漂白水用完，可隨時至健康中心補充，學期末回收空瓶。校園中拾獲酒精或漂白水空瓶請協助送回健康中心。

八 班上學生學期當中有診斷為傳染疾病(例如:結核病、腸病毒、登革熱、A 型流感、流感併發重症、水痘、水痘併發重症、流行性腮腺炎、恙蟲病、百日咳、Q 熱、紅眼症、麻疹、疥瘡、病毒性腸胃炎-輪狀病毒、諾羅病毒、腺病毒、嚴重特殊傳染性肺炎-COVID 19 等或其他)，請回報健康中心，必要將進班宣導。

九 健康中心每學期所舉辦講座課程，請 1-3 年級每班出席 3-6 位，若登記後無法出席，請找其他同學代理參加，班級有其他活動安排，無法出席講座請提前通知。歡迎非

指派學生或教職員參加。(講座課程有改地點將另行通知)

十 學生因生病或意外住院，或因意外受傷就診時，請復原返校時，至健康中心辦理學生團體保險理賠事宜；另外有實習保險需求，亦可至健康中心辦理，**能同時申請學生平安保險，兩者不衝突。**

十一 同學上課時間至健康中心擦藥(包含陪同學生)，無法開立證明；身體不適於健康中心休息時間為一節課。

十二 同學若受傷需要多次換藥，請盡量自備耗材及藥物；有藥物過敏史或特殊疾病請主動告知。

十三 同學有感冒症狀請就醫，醫療院所會評估是否需要進行篩檢。

十四 請同學盡量避免不必要外食，並注意食物保存期限及方式。

十五 同學至健康中心測量體溫，**體溫異常者請留下基本資料。**

十六 有急需輕便雨衣(數量有限)、口罩、過期快篩、酒精、漂白水、衛生棉(護墊及褲型衛生棉)，可至健康中心索取，教職員或個人(包含高年級、二專班)有需要酒精或漂白水請自備空瓶；吹風機可以借用、另外體脂機可以使用。

****群聚事件****

腸胃道傳染病(如腸胃炎):同班級一天內有兩位學生腹瀉三次，且有嘔吐、發燒、黏液狀或血絲、水瀉或稀水便等狀況。請衛生股長至健康中心領額溫槍及體溫紀錄表，需連續測量至少一週(假日省略)；每日回報請假人數及新增的學生人數(包含已就醫及未就醫)，假日有新增的學生，上課日一併回報，直到解除。(請提供班級座位表)

上呼吸道傳染病(如感冒):同班級三天內有四位學生重感冒，請衛生股長至健康中心領額溫槍及體溫紀錄表，需連續測量至少一週(假日省略)；每日回報請假人數及新增的學生人數(包含已就醫及未就醫)，假日有新增的學生，上課日一併回報，直到解除。(請提供班級座位表)

衛保活動:

1. 我國「菸害防制法」自 112 年 3 月 22 日修正施行，已將電子煙歸類於類菸品全面禁止、將加熱菸列為指定菸品加強管制，並依該法第 15 條第 1 項第 2 款及第 3 款規定，任何人不得輸入類菸品或其組合元件、未經衛生福利部審查通過之指定菸品或其必要之組合元件；另依衛生福利部國民健康署網站資料顯示，截至 112 年 12 月 11 日止尚無指

定菸品通過審查。

2. 有關類菸品、指定菸品之危害資訊及衛教資源，可參考衛生福利部國民健康署建置之「大口呼吸無菸空氣 別碰電子煙及加熱菸」專區（網址：<https://tw.news.yahoo.com/topic/2020health>），以及「健康九九」網站（<https://gov.tw/qsd>）。

3. 衛福部愛滋免費試劑推廣活動，詳見網頁資訊（<https://hiva.cdc.gov.tw/selftest/index.aspx>）。

4. 《性病小學堂》系列動畫共有 5 部（中/英文版）
<https://www.youtube.com/@KPCC%E6%98%86%E6%98%8E%E9%98%B2%E6%B2%BB%E4%B8%AD%E5%BF%83>

本學期體適能班 115/4/1、4/8、4/29，週三 18:45-19:45 時段(下午 1830 時段後可進行熱身運動)，若望樓一樓韻律教室 T2-102 上課，歡迎全體教職員生參加，請穿著寬鬆衣物及攜帶毛巾、水杯。女教練專長為體適能訓練。

5. **改期** 115/5/25(一)10-16 時段於伯鐸樓前廣場，舉辦愛心捐血活動，請教職員生踴躍參加。16 歲以上未滿 17 歲學生想參加校園捐血，請先事先拿同意書。**(體重 45 公斤以上)**

6. 115/05/18(一)舉辦急救課程(CPR+AED)，第七-八節(15-17 時段)於若瑟樓 T1-306 階梯教室舉行。確認能當畢業門檻再報名，先匯款再填報名表，匯款後請與主辦單位聯繫，不開放給五專一年級報名，逾期請等下一梯次。

7. **改期** 115/05/08(五)下午第五六節於伯鐸樓二樓 A209 視聽教室，三星衛生所入校宣導代謝症候群，歡迎教職員生參加講座。

伙食宣導

1. 自 114/05/12(一)起取消每週五蔬食日為全校師生蔬食日，改成天天可蔬食，學校餐廳每日都會提供蔬食餐點，鼓勵師生養成蔬食生活習慣，並降低排碳量，為地球盡一份心力，不但有益身體健康，也能愛護地球。

2. 學生伙食會議平均約一個月(四週)會召開乙次，所以若非補課或是請休假，請各班伙委都能按時與會，若無法列席，也請提前報告核備，否則兩次未列席將依開會紀律予以懲處。(有改地點將另行通知)

第三次伙食輔導委員會議 115/5/11(一)下午第八節(1600-1630)於伯鐸樓一樓 A113 聖堂

開會。

第四次伙食輔導委員會議 115/6/8(一)下午第八節(1600-1630)於伯鐸樓一樓 A113 聖堂開會。

3. 每學期學生餐廳/超商稽核排班時間表給各伙委收執，請確實依照排班時間到健康中心領取稽核證及稽核單(炸油試紙)，並且利用非用餐時間前往稽核，在週四放學前或是週五中午用餐前能繳回健康中心綜整，以利下一位伙委能按時領證與稽核。

4. 在餐廳內用餐時，若餐點出現問題時，請先行拍照(至少三張)，然後再向店家反映尋求協助，倘若商家不願賠償或處理草率，可以拍攝相片向學校報告。有食安問題請主動反映給學校，以利改善問題。

5. 學校推動減塑運動，所以餐廳內仍禁止使用一次性餐具，請同學能養成攜帶個人餐具的習慣，若使用餐廳餐具請務必歸還給店家。

6. 同學體溫異常、感冒或傳染病流行季節時，在校期間建議戴口罩做好呼吸道衛生、咳嗽禮節或個人防護，不建議共食聊天。

7. 每週五為「外食日」各班可在中午時段訂購外食，其餘週一至週四禁訂外食。訂購外食數量不得高於班級總人數，請以班級/社團為單位提出申請。

8. 個人垃圾請不要丟棄在學生餐廳的垃圾桶(包括廁所)，一旦發現有任意棄置的狀況時，將調閱監視器追查亂丟人員。(用餐完的垃圾、回收物及廚餘請進行分類)；中餐教室旁有廚餘桶。

餐廳垃圾桶及回收桶(包含廁所垃圾桶)常出現飲料沒撕封口膜直接扔棄，飲料跟沒用完食物連紙盒、杯子整包丟棄，請做好分類再扔棄。

9. 餐廳訂餐可以使用店家線上預訂或提前用餐，以避開尖鋒時間，禁止有佔位行為。

10. 預防食物中毒相關宣導

吃壞肚子怎麼辦？ 出現5種中毒症狀趕快就醫

1 高燒不退、活動力差、很倦怠

2 肚子痛得很厲害、拉肚子

3 糞便有特別的怪味、黏稠、血絲便

4 抽血白血球數量非常高，白蛋白非常低，且有出血傾向

5 持續嘔吐又拉到脫水（可能導致休克、抽筋）

細菌性食物中毒原因

- 保存不當
- 冰塊、水源受污染
- 沒有冷藏
- 加熱不足
- 生熟食交叉污染
- 錯誤解凍

早安健康

預防 食品中毒

五要原則

<p>要</p> <p>洗手</p> <p>調理時，手部要清潔，傷口要包紮</p>	<p>要</p> <p>新鮮</p> <p>食材要新鮮，用水要衛生</p>	<p>要</p> <p>生熟食分開</p> <p>生熟食器具應分開，避免交叉污染</p>	<p>要</p> <p>澈底加熱</p> <p>食品中心溫度應超過70°C</p>	<p>要</p> <p>注意保存溫度</p> <p>低於7°C，經烹煮或易腐敗食品低於5°C，室溫下不宜久置</p>
--	--	---	--	---

FDA 食品藥物管理署
Food and Drug Administration 廣告

	<p><u>社團活動</u></p> <p>1. 學務組指導學生會於 5/11(一)舉辦學生會/科學會的改選投票，</p> <p>活動時程 4/13-4/28 公告開放候選人登記候選(資料繳交到 4/28(三)1730) 4/30 公告所有候選人名單 5/4-5/8 候選人競選期間 5/11 投票</p> <p>學生會正副會長候選人資格： 1. 各科五專 2 年級以上及非應屆畢業生。 2. 在學期間未曾受記大過以上(含)之處分紀錄。</p> <p>護理科學會正副會長候選人資格： 1. 本校護理科五專二年級學生。 2. 前一學期學業成績平均 75 分(含)以上，操行成績 80 分(含)以上。 3. 未曾受記過處分。 相關訊息可詢問學生會及科學會。</p> <p>2. 羽毛球因耗損率太高，目前庫存所剩不多，期中過後除了上課以外，自習時間的羽球活動，羽毛球請同學自行準備。</p>	學務組
	<p><u>品德環境教育</u></p> <p>無</p>	學務組
	<p><u>原資中心</u></p> <p>無</p>	撒愷哈勇老師
宜蘭體運組	<p>運動賽事：</p> <p>1. 三對三籃球比賽：11/17 日 15-17 時視天氣狀況假光電球場實施比賽，請參賽選手當日 15:10 時帶學生證至球場實施檢錄。</p> <p>2. 114 學年度「莘之所向」體育展演暨班際啦啦隊錦標賽，11/17 日 12 時前繳交報名單至生輔組譚旭峰教官；11/20 日 12:30 時於行政大樓二樓會議室抽籤 12/20 日 12:30 時假光電球場實施比賽。</p>	譚旭峰教官