


單位	宣導事項	窗口
身心健康促進組	<p><b>衛生保健:</b></p> <p>1. 班上有學生學期當中有診斷為傳染疾病(例如:結核病、腸病毒、登革熱、A 型流感、流感併發重症、水痘、水痘併發重症、流行性腮腺炎、恙蟲病、百日咳、Q 熱、紅眼症、麻疹、疥瘡、病毒性腸胃炎-輪狀病毒、諾羅病毒、腺病毒等或其他), <b>請回報健康中心, 並至健康中心領取消毒用品。</b></p> <p>2. 各班同學如有需外出看就醫者, 需在導師及家長同意下才可外出; 如同學行動上可自理, 則無需衛生股長(或代理人)陪同外出(緊急狀況除外)。</p> <p><b>衛保活動</b></p> <p>1. 115/03/09(一)15:00~17:00辦理<b>健促計畫-營養講座</b>, 地點在S107教室, 請<b>五專一至三年級</b>各班指派3位同學代表出席。</p> <p>2. 115/03/16(一)15:00~17:00辦理<b>健促計畫-愛滋講座</b>, 地點在S107教室, 請<b>五專一至三年級</b>各班指派3位同學代表出席。</p> <p>3. 115/03/30(一)10:00~16:30辦理<b>愛心捐血活動</b>, 地點在<b>德勒撒圖書館前空地</b>, 請17-65 歲同學及教職員攜帶具有照片證件踴躍參加, 完成捐血者可獲得精美贈品一份(數量有限), 注意事項詳如附圖說明。</p> <div data-bbox="389 1137 1214 2101" style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center;"><b>以下情況<b>不適合捐血</b></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熬夜、空腹、八小時內喝酒、生理期中</li> <li>2. 傷口發炎紅腫熱痛、縫線未拆</li> <li>3. <b>一週內牙科治療:</b> 補牙、洗牙、拔牙、牙齒矯正、做假牙、根管治療、植牙</li> <li>4. <b>一週內服用消炎止痛藥、抗凝血劑</b></li> <li>5. <b>兩週內感冒發燒藥物治療中、服用抗生素</b></li> <li>6. <b>半年內照大腸鏡、胃鏡</b></li> <li>7. <b>一年內刺青(紋眉、繡眉、霧眉)</b></li> <li>8. 心臟相關疾病</li> </ol> <p>#服用<b>降壓藥、口服糖尿病藥</b>可捐</p> <p>#<b>捐血年齡 17-65 歲</b></p>  </div>	<p>蔡宜恬護理師、黃虹瑋護理師</p>

4. 03/12 (四)10:00-12:00，地點C103教室，有學生平安保險三商美邦人壽駐點服務，有申請學生平安保險相關事宜師生可前往諮詢。

### 整潔品德活動&餐飲衛生管理

1. 各班衛生股長每日放學前確實線上填寫登熱病媒蚊孳生源自我檢查表 <https://forms.gle/Pt1BmGwkDuAyp1LD7>
2. 為維護學生在校之飲食安全及健康，嚴謹規範學生個人訂購外食行為，全校各班以班級為單位，每週五為外食莘午(五)餐，中午可訂購外食(餐或飲料)一次，領取外食時間為12:00-12:40分至校門口領取；其餘時間禁止領取外食。
3. 若同學在校購餐時發現餐點有衛生的疑慮，請當下向餐廳攤商反應，拍照留存並告知健康中心，攤商會予以更換餐點或退費。
4. 為配合政府「校內一次性餐具減量」政策，自本學期起校內餐廳不提供一次性餐具，請師生自備環保餐具(2/23~3/15為宣導期)。



4. 3/23(一)15:00~16:00舉行本學期第第一次伙食會議，地點:S107，請各班伙食股長準時參加。

5. 3/23(一)16:00~17:00舉行本學期第一次服務環保會議，地點:S107，請各班服務環保股長準時參加。

### 諮商

#### 精神科醫師駐診宣導

114-2 健促計畫

# 精神科醫生駐診

林明雄 精神科醫生

### 自我身心狀況小小檢查

- ✓ 反覆出現情緒困擾，已經超過兩周
- ✓ 經常失眠、過度嗜睡等已經影響到日常生活
- ✓ 容易飢餓吃不停或吃不下等狀況
- ✓ 出現強迫、自殺等意念與計畫

### 精神科醫生相關資訊

【地點】 S109 諮商中心  
【時間】 14:00-17:00  
【周次】 隔週四下午  
【日期】 3/05、3/19、4/02、4/16  
4/30、5/14、6/04

如有任何疑問請洽承辦老師  
游千慧 諮商心理師 (分機5334)



林依  
霖心  
理師

### 資源教室

無

趙佳  
珍老  
師

### 生命教育組

1. 115/03/09(一)15:00~17:00辦理信望愛德涵養研習，地點在德蘭樓4樓聖堂，由崇光高中修女擔任講師，現場備有餐點，請五專一至三年級各班指派2位同學代表出席，歡迎天主教友學生參與，也鼓勵非教友學生參與。

王玉  
華老  
師

2. 本學期辦理信望愛德涵養研習的時間如下：

耕莘健康管理專科學校

# 信望愛德涵養研習

地點：德蘭樓 4 樓聖堂

3/09(一)15:00-16:50 生命之「信」-相信生命的根源

4/13(一)15:00-16:50 生命之「望」-在困境中看見希望

5/18(一)15:00-16:50 生命之「愛」-從自我到他人

6/08(一)15:00-16:50 生命之「愛」實踐-服務與反省

<歡迎天主教友參與，鼓勵各班同學參加>

學務處健促組敬上

3. 114-2生命教育關懷時間

## 生命教育關懷時間

校區	時間	地點	關懷老師
新店	每週四第 5、6 節	德蘭樓 4 樓聖堂	王玉華老師
宜蘭	每週三第 7、8 節	伯鐸樓 A102	王玉華老師

生命教育關懷預約專線：02-22191131 轉 6525

線上預約

一、校外獎助學金訊息

- (一)財團法人中華開發文教基金會『技藝職能獎學金』，申請期限至115年12月31日止。
- (二)勞動部114學年度第2學期失業勞工子女就學補助，申請期限至115年3月22日止。
- (三)南投縣政府114學年度第1學期南投縣國民中學以上學校清寒優秀學生獎學金，申請期限至115年3月16日止。
- (四)財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會114學年度第二學期「韌世代」獎助學金申請辦法，申請期限至115年3月13日止。
- (五)臺南市清寒優秀學生獎學金申請，申請期限至115年3月31日止。
- (六)嘉義市中等以上學校清寒優秀學生獎學金自治條例及相關申請文件(如附件)，申請期限至115年3月15日止。
- (七)台東縣114學年度第2學期「大專以上學校清寒優秀學生愛心安心就學獎學金」，申請期限至115年3月29日止。
- (八)財團法人賑災基金會114學年度第2學期「助學金」，申請期限至115年 3月10日止。
- (九)雲林縣114學年度第2學期中等以上學校清寒優秀獎學金，申請期限115年2月15日至115年3月30日（星期一）止。
- (十)宜蘭縣115年第1次「中等以上學校優秀學生獎學金，申請自115年3月1日起至3月20日止。
- (十一)財團法人大鵬科技慈善基金會115年第一次獎助學金申請，申請期限至115年3月20日止。
- (十二)「115年度嘉新獎學金」申請辦法，申請期限至115年4月14日止。
- (十三)114學年度新住民及子女培力與獎助勵學金計畫，申請期限至115年3月16日止。
- (十四)蘭陽發電廠「台灣電力公司促進電力發展營運協助金獎學金、特別助學金」，申請期限至115年3月31止，本項獎學金限定設藉於宜蘭縣大同鄉及三星鄉的同學申請。
- (十五)財團法人行天宮文教發展促進基金會行天宮助學金，申請期限至115年3月10日止。
- (十六)財團法人行天宮急難濟助金，限急難變故發生日起六個月內進行申請，且同一項目於其變故發生之六個月內以濟助一次為原則。
- (十七)彰化縣114學年度第2學期自強優秀學生獎學金，申請期限至3月16日止。
- (十八)衛生福利部社會及家庭署115年單親培力計畫，申請期限至3月25日止。

(十九)金門縣政府獎學金申請，申請期限至3月15日止。

(二十)苗栗縣114學年度第2學期中等以上學校清寒優秀學生獎學金，申請期限至3月30日止。

以上獎助金訊詳細訊息，可上學校網頁-公告訊息

### 社團與自治組織&活動

1. 115/3/13(五)為例行社課2(指導老師授課)，請參加社團社課同學前往所屬地點上課。

2. 「2026粉紅健走」活動志工招募，本活動由台灣癌症基金會辦理，辦理活動時間為115年5月9日上午7:00至下午13:00，集合地點為圓山花博公園花海廣場，招募期間即日起至115年4月24日中午17:00截止，歡迎同學踴躍結伴參與。

\* 志工招募表單：<https://forms.gle/HKdiKvjggBHwwCnb9>

\* 參與度較高(70%以上)的班級將申請額外獎勵(依學生獎懲辦法辦理)

李書秉老師

### 完善就學補助訊息

1. 一粒芥子(完善教育)

-學業獎勵金收件截止時間為 115/4/10(星期五)

-自主學習獎勵金、職涯獎勵金收件截止時間為 115/6/12(星期五)

2. 希望種子兩校區說明會 115/3/9(星期一) 12:30

王諱霓老師

### 原資中心 獎學金申請

**大專校院原住民族獎助學金**

申請對象:專四專五  
線上申請:3/16 - 4/09  
紙本繳交:3/16 - 4/10 逾時不候  
繳交資料:申請單親筆簽名、114-1成績單(含班排、班級人數)、戶籍謄本(全戶、個人戶皆可)、個人存摺封面

獲助學金同學需做24小時的服務時數，  
114-2學期開始，需做時數之同學，請找校區原資老師，  
若在其他單位做時數，該時數除以2。  
原資中心需要大家的參與，請大家互相配合~

張倩玉老師

## 新北市 高級中等以上學校原住民學生獎學金

### 公告內容：

- 一、依據「新北市高級中等以上學校原住民學生獎學金發給要點」(以下稱本要點)辦理。
- 二、申請期限：自115年2月26日起至115年3月26日止受理申請。
- 三、申請資格：
  - (一)具原住民身分，並設籍本市滿6個月以上之高級中等以上學校在學學生。
  - (二)未領有其他政府機關及公營事業單位之獎助學金。
  - (三)當學期(114學年度第1學期)無記過以上處分。
- 四、本案獎學金學業優秀獎學金申請標準詳如本要點。
- 五、申請之應備文件如下：
  - (一)學業優秀獎學金：申請書、戶口名簿影本、前一學期成績單及低收入戶證明(無則免附)。
  - (二)上述低收入戶證明，應為戶籍所在地之主管機關核發。
- 六、檢附本要點及本案申請書暨領款收據如附件。

### 申請標準：

(一)學業優秀獎學金：前一學期有記過以上處分者及一年級新生不得申請。

1.就讀公立高級中等學校(含五專1~3年級)：學業或智育成績總平均75分以上；具低收入戶證明者，學習成績總平均60分以上。

2.就讀私立高級中等學校或私立大專院校：學業或智育成績總平均在75分以上；具低收入戶證明者，學習成績總平均60分以上。

3.就讀國內外研究所：學業或智育成績平均80分以上。但公費留學、在職進修及第3年起之研究所學生不得申請。

(二)升學獎學金：就讀各類附設進修學校學生不得申請。

1.升入新北市境內高級中等學校或五專就讀者。

2.升入非新北市境內高級中等學校或五專就讀者。

3.考取大專院校者。

 校內申請期限:3/1-3/24

## 桃園市原住民族學生清寒及優秀獎助學金

### ·清寒獎助金及優秀獎學金：

設籍本市四個月以上，原住民族學生。但不含各級學校一年級第一學期學生、在職專班。

### ·獎助基準及金額：

(一)清寒獎助金：前一學期成績總平均在70分以上。

1.大學/專(專4、5)：每學期新臺幣6萬元。

2.高職(專1-3)：每學期新臺幣6千元。

(二)優秀獎學金：學業成績平均80分以上，無任何一科不及格者。

1.大學/專(專4、5)：每學期新臺幣1萬元。

2.高職(專1-3)：每學期新臺幣6千元。

 校內申請期限:3/1-3/26

### ·繳交資料：

#### 清寒獎助金及優秀獎學金

- 1.申請書。
- 2.學生證影本或在學證明。
- 3.申請人金融帳戶封面影本。
- 4.前1學期總平均百分制成績單正本或影本(影本須蓋與正本相章)。
- 5.領據。(請本人簽名)
- 6.區公所核發之低收入戶或中低收入戶證明。未領有低收入戶或中低收入戶證明者，須填寫家庭狀況訪視表。
- 7.切結書。(請本人簽名)

生  
輔  
組

### 生輔組

- 1.基於安全管控及響應國家節能減碳政策，以下管制措施請大家配合：

毛遠  
薪副  
組長

- (1)週一至週四19:00前，住宿生應至各場地晚自習(宿舍、圖書館、電腦教室)，**通勤生須離校，不得於教室逗留。**
  - (2)週五或假日前一日，所有學生須於17:00前離校，留宿學生則不得於教室逗留。
  - (3)若社團或有特殊需求學生需先行完成申請，**凡遭巡察教官或學校教職員勸告不聽者，將依相關校規予以懲處。**
2. 節約能源、節能減碳由你我做起，請同學離開教室時記得關燈、關電扇、關冷氣、關電腦、關投影機，關閉所有用不到的電源，共同維護地球資源，**凡未配合班級，將優先列入集放抽點班級。**
3. 因校門外巷道狹小，上放學期間人車眾多，請**有家長、朋友接送或搭乘計程車之同學，一律於民族路上先行下車，車輛請勿進入校門前巷道，**以免因迴轉困難，造成巷道堵塞，甚至發生車禍意外；另因學校校園狹小且未對外開放，**考量校園安全，家長車輛請勿進入校園，**未配合者學校將採取相關措施進行車輛管制，**若有特殊狀況者，上班期間請洽詢生輔組，假日及下班時間請聯繫宿舍老師。**
4. 本學期週記題目〈**用好品德，打造友善校園**〉寫作方向建議：
- (1)在校園生活中，你如何以「尊重、關懷、責任、誠信」等品德對待師長與同學？
  - (2)是否曾因他人的友善或體貼行為，讓你感受到被尊重與被關心？
  - (3)面對衝突或不同意見時，你可以如何以良好品德回應，避免傷害他人、促進彼此理解？
- 請大家以自身在校園中的生活經驗為出發，思考如何透過良好的品德行為，讓我們的學習環境更加溫暖與安全。
- (4)本學期週記抽查時間為 115 年6月3 日(星期三)；其餘週次週記主題請各班導師自訂。週記調閱實施地點暫定為耕莘樓後川堂(生輔組辦公室旁)。

5. 重申，天冷時可於校服內、外加便服外套，並**配掛學生證於明顯處並顯露於外**。請同學**進入校門前先行自行檢查**確依規定穿著並將學生證置於證件套內**確實配掛妥當**，**進入校門後才配戴者**仍將以服儀違規予以登記進行輔導。

6. 全民打詐、防詐-內政部「114年反詐宣導影片連結一覽表」下載<https://reurl.cc/R95xpg>。

114-2第01期-民國115年3月4日製發

校長：陳友倫  
 副校長：黃秉炘  
 學務主任：林政君  
 生輔組長：陳嘉雯



### 慎選打工 別成了運毒幫手

高薪輕鬆？小心掉入運毒陷阱

- ⚠️ 異常高薪，工作內容模糊不清。
- ⚠️ 要求運送不明包裹，或代收不明款項。
- ⚠️ 雇主不願簽約、公司資訊不透明。
- ⚠️ 只是跑腿，卻要出入複雜場所。

幫忙運毒，即使不知情，也可能觸犯重罪！打工前務必查證，或先向師長諮詢。

### 防制校園霸凌·守護每一顆心

從即時處理到真誠修復，讓校園回到安全與信任

你是否有以下情形？

- 在學校感受到詭異、排擠
- 被同學在網路打
- 需要向老師、同學或家長求助
- 在學校沒有同學會聊天
- 被同學嘲笑或取不雅綽號
- 打網路謔，威脅到同學在網路

如果你遭遇或知道同學有這些情形，可以...

1953 反映霸凌事件後

友善校園 愛與關懷

### 請停止散布性影像

這不是八卦，也不是轉傳的自由。這是法律與尊重的底線。

### 手機螢幕再亮 也照不到前方的危險

危險！

STOP! 走路要專心看路啊!

**耕莘健康管理專科學校生輔組關心您**

校安中心緊急專線： 新店(02)2219-2442 宜蘭(03)989-1574

# 募集召集令

惜食不浪費 惜物更有愛

透過募集與分享，讓資源能被再次利用，幫助有需要的人，同時減少食物與物資的浪費，實踐環保與關懷的精神。

鼓勵全校師生自由捐贈生活用品、文具

等物資，捐贈物品限「**全新品(未拆封)**」，不接受二手品，請師生將捐贈物

品送至**學務處生輔組**登記，由生輔組統籌捐贈物品上架及獎勵事宜，一學期以

三支嘉獎為限。歡迎同學踴躍分享。



體  
運  
組

體運活動

施秀  
蓉組  
長

1. 為提昇體育風氣及鼓勵學生運動，康樂股長憑學生證可至體育組以班級為單位借用體育器材。

(1)借還器材時間：早上 8：00- 8：10、10：00-10：10

下午 13：50-14：00、15：50-16：00

(2)羽球拍(含羽球)、桌球拍(含桌球)只提供上課使用、不提供平時借用。

2. 運動場館以上課班級及辦理活動優先使用，學生活動中心請至學務處線上借用、韻律教室請至體運組登記借用(需 20 人以上始可借用)。 施秀 蓉組 長

3. 體適能資料電子檔(因天候因素繳交期限延至 5 月 8 日中午 12 點截止)無故遲交申誠乙支新店校區- (電子檔資料 e-mail 至 111510367@ctcn.edu.tw)。

4. 3/16排球比賽報名表已發放至班級信箱，參賽班級請於3月9日中午12點前繳交報名表，3月11號中午12:10進行抽籤。

5. 學生活動中心內各球場嚴禁飲食。

6. 114 學年度第 2 學期體育活動

日期	新店
3/16、3/23	班際排球比賽
4/27	籃球三分球大賽
5/11-5/14	電子競技大賽
5/25-5/28	羽球比賽
6/1	水域安全宣導講座



加入 114-2 耕莘康樂群組



1、2 年級康樂(體適能資料繳交)

資  
圖

資圖中心(資訊組)宣導

無

資  
圖

中心	<p><u>資圖中心(圖書組)宣導</u></p> <p>1. <u>圖書館推廣活動</u>將於114.10.1日開跑，歡迎同學踴躍來館參加活動，參加者，學期末可以參加抽獎活動，就有機會可以獲得商品卡。</p> <p>2. 圖書館運用114獎補助款經費採購的中、西文圖書及視聽資料(DVD)皆已到館，歡迎同學可以踴躍來館借閱。</p>	中心
教務處/全人中心	<p>114.2新店校區英文畢業認證考試公告(115.5.4考試)</p> <p><u>1. 本學期新店校區英文畢業認證考試(115.5.4考試)公告如下，報名時間至4月6日(一)，煩請導師通知學生，謝謝大家!</u></p> <p><u>2. 英檢訊息，學生可查看三照一證專區：<a href="https://permission.ctcn.edu.tw/">https://permission.ctcn.edu.tw/</a></u></p> <p><u>3. 其他資訊詳如附件。</u></p>	陳素靖老師