


單位	宣導事項	窗口
生輔組	<p>賃居生訪視</p> <p>一、請各班導師對校外賃居學生於 115 年 3 月 20 日(星期五)至 5 月 15 日(星期五)止實施訪視，各班導師若於上班時間實施校外賃居生訪視，訪視 1 位賃居學生將核予 2-4 小時公假。</p> <p>二、導師訪視結束後，請填寫「校外賃居處所安全關懷訪視表」雙面列印，簽名後回擲生輔組林博謙教官(分機 7317)。</p> <p>交通安全</p> <p>一、交通部公路局 115 年推動機車駕駛訓練制度計畫：為持續增進學生及民眾初次申請機車駕照考驗之駕駛人，有完整之防衛及安全駕駛觀念，本所持續推動機車駕駛訓練制度計畫，自 114 年 12 月 16 日起至 115 年 11 月 30 日止，在期間內參加駕訓班機車訓練並考取駕照的民眾，補助每人訓練費新臺幣(以下同)1,300 元，新北地區名額共計 9,720 人，鼓勵同學參加。</p> <p>學生專車</p> <p>1. 近期有學生遺失錢包在返鄉專車上面，請同學下車前務必檢視隨身物品是否遺留車上。</p> <p>2. 換票一學期一人只能換一次，不得冒名或請人代更換，且只能換隔週(下一週)車票，事病假需檢附證明提供查閱。</p> <p>宿舍業務</p> <p>114-2 學期住宿生座談會於 115 年 4 月 9 日(週四) 18:50~20:30 時辦理，活動地點：伯鐸樓二樓 A209 視聽教室。</p> <p>兵役</p> <p>115 年下半年 83 年次至 93 年次出生且尚未接獲徵集令之常備役體位役男，申請服一般替代役甄選作業宣傳海報如下：</p> 	林博謙教官

一、校外獎助學金訊息

- (一)財團法人中華開發文教基金會『技藝職能獎學金』，申請期限至 115 年 12 月 31 日止。
- (二)「115 年度嘉新獎學金」申請辦法，申請期限至 115 年 4 月 14 日止。
- (三)澎湖縣 114 學年度第 2 學期清寒優秀學生獎學金，申請期限至 115 年 4 月 15 日止。
- (四)國立臺灣藝術大學「廖有章先生獎學金」，申請期限至 115 年 5 月 31 日止。
- (五)陳柏峰教育基金會 114 學年度學生獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 30 日止。
- (六)財團法人台北市博愛福利基金會獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 3 日止。
- (七)財團法人行天宮急難濟助金，限急難變故發生日起六個月內進行申請，且同一項目於其變故發生之六個月內以濟助一次為原則。
- (八)桃園市政府教育局辦理財團法人臻鼎教育基金會優良學生獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 17 日止。
- (九)財團法人嘉新兆福文化基金會 115 年嘉新獎學金，申請期限至 115 年 4 月 14 日止。
- (十)新北市 115 年度（114 學年度）就讀高級中等以上學校學生獎學金，申請期限至 115 年 4 月 20 日止。
- (十一)社團法人中華佛教善緣慈善會高中職專、大、碩【誌善】清寒學生進步獎學金，申請期限至 115 年 5 月 25 日止。
- (十二)宜蘭縣三星鄉高中職、大專院校學生獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 15 日止。
- (十三)財團法人台北市雨揚慈善基金會 114 學年度第 2 學期弱勢學子獎助學金，申請期限至 115 年 4 月 22 日止。
- (十四)財團法人嘉新兆福文化基金會 115 年永續力獎學金，申請期限至 115 年 5 月 15 日止。

以上獎助金訊詳細訊息，可上學校網頁-公告訊息

二、一粒芥子（完善教育）獎助金：

- (一)學業獎勵金收件截止時間為 115/4/10（星期五）。
- (二)自主學習獎勵金、職涯獎勵金收件截止時間為 115/6/12（星期五）

<p>三、體育活動：</p> <p>(一)115/4/27 日 15-17 時三分球比賽，1 年級每班 4 人參賽(至多每班 2 組)其他年級自由報名參加(至多每班 2 組), 報名截止日期至 4/17 日 12 時止。</p> <p>(二)115/5/18 日 15-17 時羽球男、女單人賽。</p> <p>(三)115/6/3 日 18-20 時水域安全講座。</p>	
<p>1. 畢業班預計在第 15 週會結算獎懲紀錄，請畢業班提早規劃改過遷善，預定 115 年 5 月 22 日截止，以利畢業操行成績計算。</p> <p>2. 有需要申請晚自習外出同學，請務必在當日 4 點鐘以前找導師及教官簽核完畢，逾時不候，每週一晚上為精進日，當天禁止申請外出用餐及購物，請同學配合。</p> <p>3. 晚自習外出簽核時間為 1710-2030;週五/例假日前申請外出者，請事先完成線上請假，並於找教官簽何時完成線上申請。</p> <p>4. 重申:低年級同學出校門必須有外出單，切勿藉著與警衛攀談，恣意出校門。</p> <p>5. 校園警衛室為警衛辦公及通知校內公務場域，請勿自行坐在警衛室聊天、用餐，非必要請勿在警衛室前群聚(包括練唱歌、拍抖音)。</p> <p>6. 線上請假單佐證證明，1-2 天病假請附上就診證明;3 天以上病假請附上，醫生診斷證明，事假請附上家長手寫證明翻拍，不要用 LINE 截圖、相片等非正式當為佐證資料。</p> <p>7. 本學期週記題目〈用好品德，打造友善校園〉</p> <p>(1)在校園生活中，你如何以「尊重、關懷、責任、誠信」等品德對待師長與同學？</p> <p>(2)是否曾因他人的友善或體貼行為，讓你感受到被尊重與被關心？</p> <p>(3)面對衝突或不同意見時，你可以如何以良好品德回應，避免傷害他人、促進彼此理解？</p> <p>請大家以自身在校園中的生活經驗為出發，思考如何透過良好的品德行為，讓我們的學習環境更加溫暖與安全。</p> <p>本學期週記抽查時間為 115 年 5 月 27 日(星期三)</p> <p>8. 18 歲成年起步向前行！快來法務部民法成年年齡專區認識成年大小事</p> <p>https://topics.moj.gov.tw/33020/33021/33027/37412/Lpsimplelist</p>	<p>陳嘉雯 教官</p>
<p>學生出缺勤、獎懲紀錄、考勤表公佈</p> <p>1. 請副班代每日填報(點名單)，每天 17:00 前繳回生輔組。</p> <p>2. 每週二發放(前一週學生缺曠考勤表)，請副班代於週二至班務櫃領回給缺曠學生和導師簽名後，週四第八節下課前繳回。</p>	<p>游志欣 教官</p>

3. 缺曠有需要修正者，請填(缺席更正單)，交至生輔組完成更正。
4. 未到課請按規定完成請假，曠課 1 節扣 0.5 分操行成績，對於操評低於 70 分或缺曠過多學生，進行預警處理。

法治教育業務推展及執行

1. 3/26 日法治教育講座，邀請宜蘭高中丁士翔教官宣講網路詐騙防制等相關議題。
2. 「學生手冊」<https://student.ctcn.edu.tw/subindexE.htm>
3. 建立法治觀念，遵守校規並愛護校園遵守秩序，建立友善校園文化。
4. 個人錢包財物於教室和宿舍請妥善保管，避免遭有心人士竊盜。
5. 竊取和侵占他人財物者，按校規辦理。
6. 網路非法律邊緣，網路霸凌、誹謗、散布不當影片均有法律責任。
7. 堅定心智拒絕毒品勇敢說「不」，與毒品保持距離，才有光明燦爛、健康美好的人生。

宜蘭校區糾察幹事管理

1. 一年級各班糾察幹事目前已由學長姊帶領執行勤務，共同增進服務學習、品德教育與發揮學生自治精神。
2. 為增進服務學習、落實品德教育、維護校園秩序與發揮學生自治精神，糾察幹部每日進行各班自主學習評分。於課間時段，提醒(學生證配戴學生證)並(登記服儀違規學生)。並於晚自習時段巡查各班教室門窗水電與光電球場等場地，共同愛護校園安全及節約能源。
3. 服儀違規遭登記者，簽名字跡需求工整，冒名或潦草按校規懲處。
4. 每週公告(自主學習優良班級)，優良錦旗請各班班長於每週四放學前繳回生輔組游教官。
5. 每週於導師群與風紀群公布當週五便服日班級。

校園霸凌防制推動與執行

1. 愛與關懷，霸凌不來。請觀賞影片

教育部反霸凌樂舞劇《朋友，咱鬥陣》動畫影片

2. 同學相處上或者生活上有任何問題，請記得一定要開口尋求幫助，向班導師、教官反應。反霸凌齊心守護，別讓他人的偏差行為造成你的傷害。
3. 依據校園霸凌防制準則執行，維護學生身心健康、促進全人發展，完善班級經營，建構友善校園，健全學生輔導工作。
4. 教育部防制校園霸凌專區 <https://bully.moe.edu.tw/index>
5. 教育部反霸凌專線 1953 。



學務組	<p>1. 04/08、04/09 於專二各班教室，辦理情緒照顧活動，各班時間如下： (1)N521：04/08 (三)第三節 10:10-11:00 (2)N522：04/09 (四)第六節 14:00-14:50 (3)N523：04/09 (四)第七節 15:00-15:50 (6)H521：04/08 (三)第二節 09:10-10:00</p> <p>2. 04/13(一)15:00-16:50 於 A301 辦理「自我療癒工作坊-療癒系輕黏土」(場次 1)，請有收到錄取通知的同學準時參加。 *若你未收到簡訊，不確定是否有錄取，請於活動前一週至諮商中心詢問禎慧老師)</p> <p>3. 04/13(一)15:00-16:50 於 T2-207 辦理「自殺守門人培訓講座」，請專一~專三每班派 3 位同學報名參加，建議導師可指派班代、輔導股長...等幹部。</p> <p>4. 【身心科醫師-駐校諮詢服務】本學期身心科醫師諮詢服務日期為：4/14(二)、4/28(二)、5/12(二)、5/26(二)、6/9(二)，時間為 09:00~12:00，即第 2 節~第 4 節，歡迎有需要的同學直接至諮商中心預約，或透過導師預約亦可。 *若同學該時段有課，可請醫師開立諮詢證明，以供同學請假之用。 *醫師諮詢服務，非進行正式診療，無需攜帶健保卡。</p>	黃禎慧老師
	<p>資源教室</p> <p>★資源教室活動推廣★</p> <p>活動一 活動名稱：CRPD 無障礙校園宣導 活動時間：04/27(一)15:00-17:00 參與對象：全校師生 活動地點：T2-207 教室 報名時間：即日起至 04/22</p> <p>活動二 活動名稱：身心障礙影展-愛很大系列影展 活動時間：05/05(二)17:00-20:00 參與對象：全校師生 活動地點：A209 教室 報名時間：即日起至 05/01 有意願參與者請至資源教室 A102 報名!!!</p>	張雅鈞老師
	<p>114/05/18(一)15-17 時段舉辦急救課程，本次課程人數上限為 150 人，於第七-八節在若瑟樓 T1-306 階梯教室舉行，<u>確認能當畢業門檻再報名</u>，先匯款再填報名表，匯款後請與主辦單位聯繫，有疑問可至健康中心詢問。(長照單位、托嬰中心、延修生或二專班有需要請協助轉發)</p> <p>報名期間 115/3/30-4/10 為止，逾期請等下一梯次。(專一生勿報名)</p> <p>https://www.beclass.com/rid=305256b6981b6ffc4d22</p>	陳嘉惠護理師

衛生保健

*1-3 年級同學，白天若有身體不適，請到健康中心，若有就醫需求，經家長及導師確認後可寫外出單就醫，或至健康中心休息，無法回宿舍休息。平日週二及週三下午兩點可至三星衛生所就醫，請攜帶健保卡，搭乘學校車子需付車資(陪同者不需付車資)，或請家長陪同、自行請假外出就醫。另外利用晚自習時段就診，由宿舍幹部陪同搭乘國光號前往羅東就醫，請提前向生輔組登記。

一

(1)校園室內外得自主戴口罩，如有發燒或呼吸道症狀、於人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之場所、搭乘校車或校園接駁車等特定交通工具時，建議佩戴口罩；健康中心比照衛生福利部所列指定場所(醫療照護機構)建議戴口罩。

(2)若學校考量教學需求，得經與學校師生充分溝通並取得共識後，可於具特殊性場域或授課有相關需求時，學校得自行決定採取佩戴口罩措施。

(3)篩檢陽性輕症或無症狀者暨 A 型流感:同校內請假規定辦理。

二

(1)流感病毒的傳播速度非常快，而病人每次咳嗽的飛沫中，可噴出約兩萬個病毒，且影響範圍約 1 公尺，有咳嗽症狀的同學，請務必戴上口罩，盡可能與旁人保持一公尺以上的距離，咳嗽時請用手帕/衛生紙摀住口鼻(遇緊急打噴嚏時，請用衣袖掩口鼻)，且務必記得用肥皂洗手 40 秒。另請生病同學一定要在家多休息，此時個人抵抗力較差，若前往人潮擁擠的公共場所，極可能增加被其他病菌感染的機會，也會讓自己成為病毒的散播者。

(2)用餐時記得不共食、勤洗手，以免造成群聚感染。

(3)落實班級及宿舍環境清潔，可使用漂白水進行消毒，各班可至學務組或健康中心領取。

三 因應「菸害防制法」修正施行，大專校院為全面禁菸場所，若學生在校園內吸菸，將依照本校學生獎懲辦法規定處分，並需接受戒菸輔導，完成才能銷過。需要戒菸資訊教職員生，健康中心可提供相關資料。

衛生福利部國民健康署戒菸專線服務中心

63 抱抱(戒菸專線服務中心 0800-636363 粉絲團) (@63bobo)

LINE@ : <https://lin.ee/6Y5sagq> YouTube 頻道 : <https://reurl.cc/8ygd6b>

戒菸專線 0800-636363(免付費電話) 戒菸應用程式

<https://www.youtube.com/watch?v=GtQnywMBAoY> 拒絕飲酒人生-2D 動畫影片

四 近期天氣炎熱，提醒全校師生應充分準備，備妥適當衣物、補充水分及做好健康防

護，以降低危害；另外戶外出遊要做好蚊蟲叮咬防護和防曬。

五 請各班持續落實巡檢校內環境(含班級及公共掃區)，確實執行每週「巡、倒、清、刷」，如有積水情形應立即清除，不必要之容器減量等，以阻絕病媒蚊孳生。

六 同學至健康中心借用物品請攜帶學生證及登記，學生證將於歸還時退還。

七 開學時發放給衛生股長酒精瓶及漂白水用完，可隨時至健康中心補充，學期末回收空瓶。校園中拾獲酒精或漂白水空瓶請協助送回健康中心。

八 班上學生學期當中有診斷為傳染疾病(例如:結核病、腸病毒、登革熱、A型流感、流感併發重症、水痘、水痘併發重症、流行性腮腺炎、恙蟲病、百日咳、Q熱、紅眼症、麻疹、疥瘡、病毒性腸胃炎-輪狀病毒、諾羅病毒、腺病毒、嚴重特殊傳染性肺炎-COVID 19 等或其他)，請回報健康中心，必要將進班宣導。

九 健康中心每學期所舉辦講座課程，請1-3年級每班出席3-6位，若登記後無法出席，請找其他同學代理參加，班級有其他活動安排，無法出席講座請提前通知。歡迎非指派學生或教職員參加。(講座課程有改地點將另行通知)

十 學生因生病或意外住院，或因意外受傷就診時，請復原返校時，至健康中心辦理學生團體保險理賠事宜；另外有實習保險需求，亦可至健康中心辦理。

十一 同學上課時間至健康中心擦藥(包含陪同學生)，無法開立證明；身體不適於健康中心休息時間為一節課。

十二 同學若受傷需要多次換藥，請盡量自備耗材及藥物；有藥物過敏史或特殊疾病請主動告知。

十三 同學有感冒症狀請就醫，醫療院所會評估是否需要進行篩檢。

十四 請同學盡量避免不必要外食，並注意食物保存期限及方式。

十五 同學至健康中心測量體溫，**體溫異常者請留下基本資料**。

十六 有急需輕便雨衣(數量有限)、口罩、過期快篩、酒精、漂白水、衛生棉(護墊及褲型衛生棉)，可至健康中心索取，教職員或個人(包含高年級、二專班)有需要酒精或漂白水請自備空瓶；吹風機可以借用、另外體脂機可以使用。

****群聚事件****

腸胃道傳染病(如腸胃炎):同班級同一天內有兩位學生腹瀉三次，且有嘔吐、發燒、黏液狀或血絲、水瀉或稀水便等狀況。請衛生股長至健康中心領額溫槍及體溫紀錄表，需連續測量至少一週(假日省略)；每日回報請假人數及新增的學生人數(包含已就醫及未就醫)，假日有新增的學生，上課日一併回報，直到解除。

(請提供班級座位表)

上呼吸道傳染病(如感冒):同班級三天內有四位學生重感冒，請衛生股長至健康

中心領額溫槍及體溫紀錄表，需連續測量至少一週(假日省略)；每日回報請假人數及新增的學生人數(包含已就醫及未就醫)，假日有新增的學生，上課日一併回報，直到解除。(請提供班級座位表)

衛保活動：

1. 我國「菸害防制法」自 112 年 3 月 22 日修正施行，已將電子煙歸類於類菸品全面禁止、將加熱菸列為指定菸品加強管制，並依該法第 15 條第 1 項第 2 款及第 3 款規定，任何人不得輸入類菸品或其組合元件、未經衛生福利部審查通過之指定菸品或其必要之組合元件；另依衛生福利部國民健康署網站資料顯示，截至 112 年 12 月 11 日止尚無指定菸品通過審查。

2. 有關類菸品、指定菸品之危害資訊及衛教資源，可參考衛生福利部國民健康署建置之「大口呼吸無菸空氣 別碰電子煙及加熱菸」專區(網址：<https://tw.news.yahoo.com/topic/2020health>)，以及「健康九九」網站(<https://gov.tw/qsd>)。

3. 衛福部愛滋免費試劑推廣活動，詳見網頁資訊(<https://hiva.cdc.gov.tw/selftest/index.aspx>)。

本學期體適能班 115/4/1、4/8、4/29，週三 18:45-19:45 時段(下午 1830 時段後可進行熱身運動)，若望樓一樓韻律教室 T2-102 上課，歡迎全體教職員生參加，請穿著寬鬆衣物及攜帶毛巾、水杯。女教練專長為體適能訓練。

4. 小心熱傷害 <https://www.youtube.com/watch?v=DGTd1EFFS1o>

5. **改期** 115/5/25(一)10-16 時段於伯鐸樓前廣場，舉辦愛心捐血活動，請教職員生踴躍參加。

6. 115/05/18(一)舉辦急救課程(CPR+AED)，第七-八節(15-17 時段)於若瑟樓 T1-306 階梯教室舉行。**確認能當畢業門檻再報名**，先匯款再填報名表，匯款後請與主辦單位聯繫，**不開放給五專一年級報名**，逾期請等下一梯次。

7. **改期** 115/05/08(五)下午第五六節於伯鐸樓二樓 A209 視聽教室，三星衛生所入校宣導代謝症候群，歡迎教職員生參加講座。

伙食宣導

1. 自 114/05/12(一)起取消每週五蔬食日為全校師生蔬食日，改成天天可蔬食，學校餐廳每日都會提供蔬食餐點，鼓勵師生養成蔬食生活習慣，並降低排碳量，為地球盡一份心力，不但有益身體健康，也能愛護地球。

2. 學生伙食會議平均約一個月(四週)會召開乙次，所以若非補課或是請休假，請各班伙委都能按時與會，若無法列席，也請提前報告核備，否則兩次未列席將依開會紀律予以懲處。(有改地點將另行通知)

第二次伙食輔導委員會議 115/4/13(一)下午第八節(1600-1630)於伯鐸樓一樓 A113 聖堂開會。

第三次伙食輔導委員會議 115/5/11(一)下午第八節(1600-1630)於伯鐸樓一樓 A113 聖堂開會。

第四次伙食輔導委員會議 115/6/8(一)下午第八節(1600-1630)於伯鐸樓一樓 A113 聖堂開會。

3. 每學期學生餐廳/超商稽核排班時間表給各伙委收執，請確實依照排班時間到健康中心領取稽核證及稽核單(炸油試紙)，並且利用非用餐時間前往稽核，在週四放學前或是週五中午用餐前能繳回健康中心綜整，以利下一位伙委能按時領證與稽核。

4. 在餐廳內用餐時，若餐點出現問題時，請先行拍照(至少三張)，然後再向店家反映尋求協助，倘若商家不願賠償或處理草率，可以拍攝相片向學校報告。有食安問題請主動反映給學校，以利改善問題。

5. 學校推動減塑運動，所以餐廳內仍禁止使用一次性餐具，請同學能養成攜帶個人餐具的習慣，若使用餐廳餐具請務必歸還給店家。

6. 同學體溫異常、感冒或傳染病流行季節時，在校期間建議戴口罩做好呼吸道衛生、咳嗽禮節或個人防護，不建議共食聊天。

7. 每週五為「外食日」各班可在中午時段訂購外食，其餘週一至週四禁訂外食。訂購外食數量不得高於班級總人數，請以班級/社團為單位提出申請。

9. 個人垃圾請不要丟棄在學生餐廳的垃圾桶(包括廁所)，一旦發現有任意棄置的狀況時，將調閱監視器追查亂丟人員。(用餐完的垃圾、回收物及廚餘請進行分類)；中餐教室旁有廚餘桶。

10. 餐廳訂餐可以使用店家線上預訂或提前用餐，以避開尖鋒時間，禁止有佔位行為。

11. 因應近期國際情勢變化，能源與原物料供應趨於緊張，為共同落實節能減碳理念，並配合政府推動「校內一次性餐具減量」政策，特此呼籲全體師生：請隨手節約能源，養成良好用電習慣；同時自備環保餐具，減少一次性餐具使用，攜手為環境永續盡一份心力。

耕莘健康管理專科學校

節約能源

從我做起!

隨手關燈



節約用電



減少用水



自備環保餐具



節能減碳 愛護地球

一起守護美好的未來!

社團活動

1. 4/13(一)下午 1600 於聖三合一教室辦理學生權益與校長有約座談會活動，請 1-3 年級各班指派四名學生參加。

2. 學務組指導學生會於 5/11(一)舉辦學生會/科學會的改選投票，活動時程

4/13-4/28 公告開放候選人登記候選(資料繳交到 4/28(三)1730)

4/30 公告所有候選人名單

5/4-5/8 候選人競選期間

5/11 投票

學生會正副會長候選人資格：

1. 各科五專 2 年級以上及非應屆畢業生。
2. 在學期間未曾受記大過以上(含)之處分紀錄。

護理科學會正副會長候選人資格：

1. 本校護理科五專二年級學生。
2. 前一學期學業成績平均 75 分(含)以上，操行成績 80 分(含)以上。
3. 未曾受記過處分。

相關訊息可詢問學生會及科學會。

學務組

活動/資訊公告:

1. 族語認證班開課了:

初級開課時間:4/1、8、15;晚上 18:00-20:00 (A-105 教室)

中高級開課時間:4/2、9、16;晚上 18:00-20:00 (A-105 教室)

以上為賽考利克泰雅語，有興趣的同學，歡迎找原資老師洽詢~

撒愷哈勇老師

2. 手工藝課程來囉!

這次要製作串珠手鍊；串珠手環喔~

時間:115/04/08(三)晚上 18:00-20:00 (A-302 教室)



報名請掃 QRcode