

體育運動組

施秀蓉

體育老師介紹

倪雅華老師



傅乙庭老師



陳靜玲老師



宜蘭校區體育活動負責老師
張孟嵐教官

施秀蓉老師



113年第2學期兩校區活動

| 日期 | 新店 | 宜蘭 |
|-----------|----------|---------|
| 待定 | 教職員工生羽球班 | -- |
| 3/17 | 籃球三分球大賽 | 籃球三分球大賽 |
| 4/21.4/27 | 排球比賽 | 排球比賽 |
| 5/12-5/15 | 羽球比賽 | -- |
| 5/19 | 水域安全講座 | 水域安全講座 |

導師工作評鑑細則

- 體育運動組（該項得分佔總評量之 **4%**）
- 參與校內外體育競賽及活動之情形：依輔導學生參與全學年度校內外體育競賽及活動（含社團主辦）之次數評比。評分方式：個人參加校內外體育競賽及活動，一人給 **1** 分，團體參加校內外體育競賽及活動每次給 **2** 分，至高 **4** 分。

水域安全教育暨健康促進 暑假育樂營



躲避球比賽



3對3籃球比賽



九宮格投擲比賽



校慶趣味競賽



啦啦隊錦標賽



教職員工生體適能(羽球班)



113年度體育競賽獲獎項目

全國大專校院運動會

- 1.田徑撐竿跳-一般女子組第二名
- 2.射擊-公開女子組第六名
- 3.空手道-一般男子組第二名
- 4.啦啦隊-一般彩球雙人組第二名

基本資料暨運動安全調查表

1. 高手在民間(菁英參賽計畫)

入學前是否曾經參加運動專項訓練或校隊?請簡述參加運動項目, 沒有則填「無」。^{*}

2. 隱藏版不能說的秘密(偷偷告訴我)

以上題目若有勾選「是」請簡述病況及醫生診斷內容, 沒有則填「無」。^{*}

體育相關規範

學務處體育運動組 113/8/26

- 一、上課當日請提早請示老師所需使用之體育器材及上課集合地點。
- 二、上課鐘響時整理好班級隊伍，並開始帶熱身操。
- 三、上課前登記服裝儀容不整之同學，將名單交給任課老師。
- 四、確實掌握班級人數，如有未到、遲到及早退者將名單交給任課老師。
- 五、上課前、後請確實清點借用器材，並於課後立即歸還至體育器材室。
- 六、視情況舉辦班上交誼活動以聯絡同學間感情並配合學校舉行之康樂活動，
如：班際體育競賽、運動大會等。
- 七、為提昇體育風氣及鼓勵學生運動，可自行憑學生證至體育器材室借用體育器材。
(未依憑學生證借用體育器材者則依校規議處)
1. 借還器材時間：
早 8：00-8：10、10：00-10：10
晚 13：50-14：00、15：50-16：00
2. 羽球拍(含羽球)、桌球拍(含桌球)只提供上課使用、不提供平時借用。
- 八、運動場館以上課班級及辦理活動優先使用。
新店校區- (禮堂請至學務處線上借用、韻律教室需 20 人以上始可借用)
- 九、體適能資料電子檔(繳交期限 11 月 15 日中午 12 點截止)無故遲交. 申誠乙支
新店校區- (電子檔資料 e-mail 至 109516048@ctcn.edu.tw)。
- 十、上體育課長髮及肩的同學請將頭髮綁起來、並禁用 3C 電子產品。
- 十一、週五便服日上體育課之班級仍需著運動服裝上課。
- 十二、群組重要訊息若未在規定時間內傳達則依校規議處。

感謝聆聽