

◆ 衛生股長宣導

1. 每月衛教主題宣導衛教事項，請於班會時傳達班上同學，並記錄於導生紀錄本討論事項中。
2. 健康中心提供輔具及冰、熱水袋等保健物品外借，請攜學生證至健康中心抵押並登記借物單。若將物品毀損、遺失，將請登記借物者依照價賠償或購買新品歸還。
3. 每學期繳交註冊費，亦同時繳交學生團體平安保險費用。當您因生病或意外住院，或因意外受傷就診時，請復原返校時，可至健康中心辦理學生團體平安保險理賠事宜。另外正在校外實習同學另有保障實習意外險，亦可以同時申請理賠。
4. 同學體溫異常、感冒或傳染病流行季節時，在校期間建議戴口罩做好呼吸道衛生、咳嗽禮節或個人防護。

若測量體溫>37.5，請至健康中心複查，體溫異常者請留下基本資料。(有通知班級測量體溫，請確實記錄，並主動回報，單張遺失請通知)

5. 白天校園中若發現有同學發生意外，請協助帶領至健康中心，或通報導師、教官，並簡述發生事故人、時、地以及當時情況。
6. 高燒、需縫合外傷、危及生命及肢體嚴重損傷，將連繫家長和導師，並確認就醫事宜，視情況搭乘計程車或救護車前往醫院。非緊急影響身體情況(例如一般感冒、皮膚疾病、牙痛、復健、複診)，建議利用平日晚自習時段就診>18:30PM 由宿舍幹部帶領一同乘坐國光號前往羅東鎮就醫，或者自行請假外出就醫。

活動	日期	時間	地點
◇ 體適能班(需報名、人數額滿為止)	114/02/24(一)開始報名		伯鐸樓一樓健康中心
◇ 戒菸暨戒菸種子培訓講座 I	114/03/03(一)	15:00-16:00	若望樓二樓 T2-213
◇ 愛滋防治宣導講座	114/03/10(一)	15:00-17:00	若望樓二樓 T2-213
◇ 營養講座	114/03/17(一)	15:00-17:00	若望樓二樓 T2-213
◇ 菸害防治宣導講座	114/03/24(一)	15:00-17:00	若望樓二樓 T2-213
◇ 戒菸暨戒菸種子培訓講座 II	114/04/21(一)	15:00-16:00	若望樓二樓 T2-213
◇ 愛心捐血活動	114/05/26(一)	10:00-16:00	伯鐸樓前廣場
◇ 體適能運動(肌耐力、體適能) (共六堂課)	114/4/21、4/23、 4/28、4/30、5/5、 5/7	週一及週三 18:30-19:30	若望樓一樓韻律教室 T2-102
◇ CPR+AED 課程 <u>確認能當畢業門檻再報名</u>	114/05/26(一) 先匯款再填報名表，匯款後請與主辦單位聯繫。 報名連結	15:00-17:00	若瑟樓三樓 T1-306 教室

■ 講座課程請 1-3 年級每班出席 3-6 位同學報名參與，若登記後無法出席者(找衛生股長登記)，請找其他同學代理參加，班級因其他活動無法出席請提前通知。

■ 體適能班將改善體態，有興趣同學需報名參加，本梯次 50 人，114/02/24 開始報名，額滿為止。參加者需紀錄身高、體重等數值。

■ 全校性愛心捐血，捐血者須滿 17 歲同學及女性應四十五公斤以上，男性應五十公斤以上，攜帶身分證登記。完成捐血者，有一份精美禮品。

以上活動若有變動，將另發放報名通知單給各班級，請同學踴躍參加。學期末依班級衛生股長平時表現給予適當獎懲，如有對事項不清楚請主動至健康中心找護理師詢問。

請加 113-2 衛生股長團 line 以利訊息傳達及詢問事項(檢查是否有加入)

班級/姓名已完全了解 113 年第二學期衛生股長需傳達之相關訊息。(下聯請剪下繳回)

日期： 年 月 日

班級：

簽名：