

單位	宣導事項	窗口
生輔組	<p>學生專車</p> <p>車票務必妥善保管，倘若遺失須向英倫公司實施補票，憑票上車，認票不認人，建議同學可自行在車票背面註明班級學號等，若有拾獲方便歸還。</p> <p>交通業務</p> <p>交通部函宣導 114 年端午連續假期提供搭乘公路公共運輸享多項優惠如下：</p> <p>(一)全線國道優惠(114 年 5 月 29 日 0 時至 114 年 6 月 1 日 24 時止)：90 條中長途國道客運 6 折票價優惠。</p> <p>(二)轉乘優惠(114 年 5 月 29 日 0 時至 114 年 6 月 1 日 24 時止)：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、搭乘高鐵、臺鐵及國道客運於 10 小時內轉乘在地客運基本里程或 1 段票免費。 2、搭乘指定幸福巴士路線全程免費。 <p>(三)東部地區優惠 (114 年 5 月 29 日 0 時至 114 年 6 月 1 日 24 時止)：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、在地有腳租賃優惠，搭乘指定東部國道客運路線享租車優惠，持租賃憑證享回程票價優惠 (汽車折 200 元、機車 100 元)。 2、持東部合法旅宿業住宿憑證或台灣好行套票，搭乘東部國道客運享 4 人同行 1 人免費，回程再折抵 200 元(與在地有腳租賃優惠擇一使用)。  <p>宿舍業務</p> <p>一、114 學年度學生住宿申請表於 4/21-5/23 日開始申請，請有要住宿同學自行上網列印申請表暨切結書，填妥相關資料並請家長簽名並找好 4 人室友，一併交至生輔組林教官，未足 4 人者或逾時繳交者，將授權舍務人員拆寢分配至其他寢室。申請表連結：https://student.ctcn.edu.tw/web/OFA/s1/table2/%E5%AD%B8%E7%94%9F%E4%BD%8F%E5%AE%BF%E7%94%B3%E8%AB%8B%E8%A1%A8%E6%9A%A8%E5%88%87%E7%B5%90%E6%9B%B8.pdf</p> <p>二、宿舍窗簾清洗採分批送洗，路加樓 2F 所有窗簾已於 4/1 送洗完畢，3F 所有窗簾預計 5/29 下午會來收，5/30 送回宿舍，6/20 正式放暑假時，陸續再清洗 4-5F 樓層。</p> <p>三、畢業班住宿生離宿時，鍋碗瓢盆、棉被、枕頭、床墊等大型的物品都必須帶回</p>	林博謙教官

家，不可丟在資回室。

四、畢業班搬行李措施:6/2(一)至6/5(四)18:00-20:00時，開放家長車輛進入校園協助學生搬運行李，請畢業班學生到校門口帶家長進入校園，因考量仍有其他住宿生，故家長不得進入宿舍，其餘時間請同學自行將行李搬至校門口，另請畢業班同學於6/5日(四)前完成宿舍打掃整理，並請舍媽檢查，未完成檢查者將通知教務組管制畢業證書。

1. 住宿同學下課後有需要外出者，**外出單時間請寫 1710 至 2030**，住宿同學平日請在 **2030** 前返回宿舍。

2. **每週一為精進日(當天住校生僅開放就診)**，其餘私人行程(逛街、吃飯、購物等)請利用他日辦理。

3. 重申低年級同學上課期間不可擅自返回寢室休息，身體不適請至健康中心休息，有需要返回宿舍拿東西者，請依正常規定至生輔組借宿舍卡。

4. **畢業班同學改過遷善截止日為 114.5.21**，請畢業班同學務必注意改過遷善時程，避免影響操行成績計算，畢業班操評及獎懲會議預計在 114.5.27 上午召開。

5. **留宿同學假日外出務必要填寫外出單，不可在週五放學時，自行在校內搭乘羅東線或宜蘭線返鄉專車，規避外出單填寫，經查屬實者，以不假外出論處。**

6. **重申:專一到專三外出一定要有外出單，週五放學若無法配合全校離校者，也請備妥外出單，以方便警衛室查核，無故擅自離校者，依學生獎懲辦法第七條第2款辦理，請同學不要以身試法;外出單不可自行塗改，若有需要更改時間、日期者，務必請導師或教官重新核章**，亦不可以使用舊的外出單。擅自塗改外出單及冒用者，將依學生獎懲辦法第八條第12款交由獎懲委員會論處。

7. 每日放學時段為強化人車分道，請通勤生及高年級一律刷學生證出校門，忘記帶學生證或申請臨時外出者一律須等到通勤生刷卡完畢後(**高年級沒帶學生證比照辦理**)，由教官統一實施放行。

8. 若因特殊因素無法穿著校服，請填寫特申單(一式二聯;學生存查聯需隨身攜帶，以利檢查學生身份)，俾利管理。

9. 凡遭糾察登記服儀者，如經查登載為不實學號姓名，一律依學生獎懲會議規定論處。

10. 耕莘專校學生手冊電子資料相關連結，請同學善加利用。

<https://student.ctcn.edu.tw/subindexE.htm>

11. 專一至專三每學期應繳交週記三篇，第一篇配合友善校園週請撰寫

「霸凌不再，幸福永在」連請參考連結。

本學期週記檢查時間為 114 年 5 月 21 日(星期三)中午前

https://youtu.be/B_kpw40KMrA?feature=shared

12. **提醒室外課及放學後，務必將班級及門窗上鎖，避免非本班同學擅自闖入。**

13. **請同學切勿任意將他人事件放在社群討論，極有可能造成網路公審。**

陳嘉
雯教
官

網路公審是指自網路資訊工具，如智慧型手機流通後，不少人當看見社會不公事情時，都會拍照或用文字描述放上各大社群網站任由網友評論是與非，在無形中對被公審者施加輿論壓力。網路公審卻不一定能夠公正處理事情，由於不少網友濫用公審，期望能夠藉著公審他人站於道德高地上，因而經常產生不少誤會。例如大眾運輸在車廂設定優先席，純屬優先讓有需要的人坐，卻有不少網友誤會為「專利座」。當看見青年就座時便會拍照放上網路公審，導致經常出現「有位無人坐，有人無位坐」的情況。但網路公審的行為不僅沒有正式的司法效力，若稍有不慎，甚至可能觸犯法律。如網路上對於他人恣意謾罵、批評，就有可能構成誹謗、侮辱等違法行為。

(1) **侵犯個人隱私權及個資法問題**：在進行網路公審時，如果未經當事人同意就蒐集、處理或利用其個人資料，可能違反個人資料保護法。根據該法規定，非法蒐集或利用他人個資，最高可處5年以下有期徒刑。因此，在討論事件時，應避免揭露當事人的姓名、住址、工作地點等資訊，以免觸法。

(2) **構成妨害名譽及誹謗罪**：在網路公審的過程中，如果公然指摘特定人犯罪，並散布不實內容，可能構成加重誹謗罪。

(3) **公然侮辱罪**：雖然言論自由受到法律保障，但並非毫無限制。網路公審的行為如果逾越法律界限，侵害他人權益，就可能面臨法律責任。因此，在參與網路討論時，應謹言慎行，避免觸犯相關法規。

14. 同學因個人冷暖需求，穿搭便服外套，**請務必掛學生證**，切勿任意佩掛其他證件(如實習生名牌、空白紙、卡通名牌、金融卡等)不合規定的相關配件。

15. **若望樓三樓有部分放置桌椅及掃具的教室，教室內皆為易燃物品，請癮君子勿任意闖入內吸菸。有菸癮難以戒斷困擾者，請加入戒菸班，師長或同學發現附近有菸味者，務必通報生輔組。**

16. 生輔組目前在行政大樓、教學樓、光電球場皆有張貼校安中心電話，提供同學緊急需求。

17. 近期於媒體及社群網站發酵之「制服地圖」網站盜用女學生照片事件，案件規模龐大，請同學提高於社群網站及於網路平台上揭露個人資訊安全之警覺性。

18. 目前路加樓地下室廁所為施工工人使用，**不開放同學使用**。**不聽勸者，依違反校園秩序論處辦理。**

一、114-1 學期學雜費減免(重要)：

(一)114 學年度第 1 學期學雜費減免申請系統開放時間自 4/21 至 5/16 日止，請符合資格同學至新版校務行政系統申請，《G 學生專區》G1 整合式數位學習平台》G15 減免及獎助金申請》G154 學雜費減免申請》，完成申請後，於 6/9 日前列印並繳交相關證明文件至生輔組譚旭峰教官處審查。

(二)現在五專一至二年級除了低收入戶及遺族學生外，請選擇雙重身分，例如【免學

譚旭峰
教官

費+中低收入戶】。

(三)現在三、四年級學生請注意，暑假開學後為四、五年級，因此所有減免身分，均選擇一種身分，例如：【中低收入戶】、【原住民族籍學生】。

(四)若符合軍公教子女教育津貼或其他補助者，請一律於 4/21-5/16 至系統 G154【選擇申請其他補助】填報、列印及送審。

(五)1-2 年級一般生(免學費)及 3-4 年級、2 專一般生(行政院減免學雜費-定額補助)的同學，不必提出申請，統一由學校申請作業。

(六)大專弱勢助學金：四、五年及二專生之一般生(行政院減免學雜費-定額補助)家戶所等低於 90 萬元者，於 9/1-9/30 日線上申請，經教育部審核通過，於 114-2 學期補助。

二、獎助學金訊息：

(一)行天宮急難濟助，限急難事故發生日起六個月內提出申請。

(二)中華龍舜興慈善協會急難救助，限急難事故發生日起六個月內提出申請。

(三)全聯福利中心急難救助專案，限急難事故發生日起三個月內提出申請。

(四)衛生福利部推動「強化社會安全網-急難紓困實施方案」，符合資格者自行與村里辦公室、公所及各縣市政府提出申請。

(五)財團法人癌症希望基金會「癌友家庭大專子女種子營暨獎助學金」，癌症病人初診斷 6 個月內皆可提出申請。

(六)財團法人臺灣癌症基金會提供癌症家庭之經濟壓力，提供獎助學金，申請期限至 114/5/31 日。

(七)逆風少年教育助學計畫，申請期限至 114/6/31 日。

(八)2025 年慈垚助學金(限宜蘭校區 1-3 年級學生)，申請期限至 114/5/23 日，有意者請逕自向生輔組譚旭峰教官詢問。

以上獎助學金詳細規範訊息可至學校網頁《學生事務處》課外活動暨服務學習組《獎助學金專區》校外獎助金公告搜查，有需求者逕自向該單位提出申請。

三、希望種子計劃宣導：自主學習獎助金、證照獎勵金收件截止日期 114/6/13(五)。

四、就學貸款：為建立學生正確信用觀念，請五年級同學畢業後依約還款，倘學生有還款困難，請逕向台灣銀行連繫，善用各項寬緩措施，俾免借款逾期留有不良紀錄。

糾察幹事管理及自主學習成績與便服日公告

1. 為增進服務學習、落實品德教育、維護校園秩序與發揮學生自治精神，糾察幹部每日進行各班自主學習評分，分別於到校上課前，課間時段，提醒(學生證配戴)並(登記服儀違規學生)。並於晚自習時段巡查各班教室門窗水電、光電球場與圖書館等場地，共同維護校園安全及節約能源。
2. 每周公告(自主學習優良班級)，優良錦旗請各班於每週四放學前繳回糾察幹部辦公區後方掛勾處。
3. 每週於導師群與風紀群公布當週五便服日班級。
4. 糾察幹部會議每月進行執勤狀況討論與團隊活動，5/1 舉行新舊任糾察交接。

學生缺曠考勤表及獎懲紀錄

1. 請副班代每日填報(日間及晚自習紙本點名單)，放學繳回生輔組。
2. 每週二發放(前一週學生缺曠考勤表)，請副班代於週二至班務櫃領回給缺曠學生和導師簽名後，周五中午前繳回。
3. 缺曠有需要修正者，請在 10 個工作日內，填(缺席更正單)，交至生輔組完成更正。
4. 請留意缺曠節數(曠課 1 節扣 0.5 分操行成績)，並依規定完成請假手續。
5. 對於操評低於 67 分或缺曠 32 節以上學生，進行操行評量成績預警。

防制校園霸凌推動與執行

1. 遇到霸凌情形，請立即向生輔組教官反映
2. 同學相處上或者生活上有任何問題，請記得一定要開口尋求幫助向班導師、教官反應。別讓他(她)人的偏差行為造成你(妳)的傷害，反霸凌齊心守護校園。
3. 教育部反霸凌專線 1953
4. 依據校園霸凌防制準則推動，建構友善校園，健全學生輔導工作。

法治教育業務推展及執行

1. 「校園法治教育學生手冊」(公然侮辱罪 P51)

- (1) 大成在班上用手機，經師長制止，卻和師長起衝突，大成不只對師長大罵髒話，更造謠師長進出聲色場所。
- (2) 大成觸犯刑法第 309 條，公然侮辱罪。
- (3) 大成觸犯刑法第 310 條，毀謗罪。

學
務
組

黃
禎
慧
心
理
師

1. **【身心科醫師-駐校諮詢服務】**本學期身心科醫師諮詢服務日期為：05/13(二)、05/27(二)，時間為 09:00~12:00，即第 2 節~第 4 節，歡迎有需要的同學直接至諮商中心預約，或透過導師預約亦可。

*若同學該時段有課，可請醫師開立諮詢證明，以供同學請假之用。

*醫師諮詢服務，非進行正式診療，無需攜帶健保卡。

2. 健促組特別安排生命教育關懷老師，若同學有需要想找師長抒發一下自己的心情、聊聊天談談心，可透過線上預約方式，每週詳細服務時間與地點、預約方式請參閱附圖說明。

**生命轉個彎
關懷在身邊**

◎時間地點

校區	時間	地點	關懷教師
宜蘭	每週三第3、4節	A102	王玉華老師
宜蘭	每週三第5、6節	A102	蕭慧瑛老師
新店	每週四第3、4節	聖堂	蕭慧瑛老師
新店	每週四第5、6節	T505-1	王玉華老師

◎預約專線：王玉華老師02-2219-1131轉6525
蕭慧瑛老師02-2219-1131轉6524

線上預約

耕莘健康管理專科學校 健促組/學務組 關心你

3. 專屬於青少年的免付費電話「踴貢少年專線」0800-001769（一起來貢）

跟好朋友吵架了怎麼辦？
到底要選擇讀哪一間學校？
爸媽吵架煩死了……
喜歡隔壁班的同學可以跟他說嗎？

只想聽你說
Talk to me

| 踴貢少年專線 |
0800-001769

服務對象：13歲~未滿18歲青少年
服務時間：週一到週五，下午4:30~7:30

<p>「踴貢」顧名思義就是「出來說、說出來」的意思，少年專線由少年專線志工擔任接線值日生，傾聽來電少年們的心聲，幫助少年抒發情緒、澄清困擾和處理生活中五花八門的大小問題，是專屬少年的疑難雜症的諮詢電話！</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆踴貢少年專線：0800-00-1769（手機、市話免付費） ◆服務對象：全台 13 歲~18 歲的少年 ◆服務時間：週一至週五，16:30~19:30 ◆line@線上聊：在 LINE 搜尋 @youthline ◆踴貢少年粉絲團：https://www.facebook.com/youth1769 <p>4. 全國自殺防治中心-珍愛生命打氣網！ 珍愛生命打氣網長期致力於推廣自殺防治，為了向更廣大的社會大眾宣導珍愛生命理念，今年起也開始在 IG 分享圖文囉。 為了謝謝每個粉絲的支持，也為了讓更多人對我們的 IG 感興趣，本次特舉辦【自殺防治知識小學堂】2025 有獎徵答活動！👉 進入以下網址，回答 5 個關於自殺防治的小問題，就有機會獲得知名自助餐餐券和全聯福利中心禮券等多項好康喔 答案就藏在我們的珍愛生命打氣網和 IG 近兩週的貼文裡喔 詳細活動內容（需登入 google）：https://forms.gle/GrddT8yQkNhFLdru7 我們的 IG 在這裡：https://www.instagram.com/tspsctsos/</p>	
<p>無。</p>	<p>黃琦珍老師</p>
<p>衛生保健</p> <p>*1-3 年級同學，白天若有身體不適，請到健康中心，若有就醫需求，經家長及導師確認後可寫外出單就醫，或至健康中心休息，無法回宿舍休息。平日週二至週五就醫時間上午十點及下午兩點，至三星衛生所就醫，請攜帶健保卡，搭乘校車需付車資(陪行者不需付車資)，或請家長陪同、自行請假外出就醫。另外利用晚自習時段就診由宿舍幹部陪同搭乘國光號前往羅東就醫，請提前向生輔組登記。</p> <p>一</p> <p>(1)校園室內外得自主戴口罩，如有發燒或呼吸道症狀、於人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之場所、搭乘校車或校園接駁車等特定交通工具時，建議佩戴口罩；健康中心比照衛生福利部所列指定場所(醫療照護機構)建議戴口罩。</p> <p>(2)若學校考量教學需求，得經與學校師生充分溝通並取得共識後，可於具特殊性場域或授課有相關需求時，學校得自行決定採取佩戴口罩措施。</p> <p>(3)篩檢陽性輕症或無症狀者暨 A 型流感:回歸校內請假規定辦理。</p> <p>二</p> <p>(1)流感病毒的傳播速度非常快，而病人每次咳嗽的飛沫中，可噴出約兩萬個病毒，</p>	<p>陳嘉惠護理師</p>

且影響範圍約 1 公尺，**有咳嗽症狀的同學，請務必戴上口罩**，盡可能與旁人保持一公尺以上的距離，咳嗽時請用手帕/衛生紙摀住口鼻(遇緊急打噴嚏時，請用衣袖掩口鼻)，且務必記得用肥皂洗手 **40 秒**。**另請生病同學一定要在家多休息**，此時個人抵抗力較差，若前往人潮擁擠的公共場所，極可能增加被其他病菌感染的機會，也會讓自己成為病毒的散播者。

(2) 用餐時記得不共食、勤洗手，以免造成群聚感染。

(3) 落實班級及宿舍環境清潔，可使用漂白水進行消毒，各班可至學務組或健康中心領取。

防範呼吸道傳染病 出入醫療照護機構

遵循呼吸道衛生 與咳嗽禮節

- 說話、打噴嚏及咳嗽時，可能將呼吸道分泌物散播至空氣中
- 正確佩戴口罩可以防止吸入或散播呼吸道傳染病感染原
- 透過簡單的預防措施，您可以保護自己、親人和為您提供照護的醫療人員

2歲以下嬰幼兒或因身體、心理等因素未能佩戴口罩之民眾，於咳嗽或打噴嚏時，請使用衛生紙摀掩口鼻，並使用酒精乾洗手液或肥皂濕洗手。

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC
www.cdc.gov.tw
1922防疫達人
Taiwan CDC LINE®
疫情通報及諮詢專線：1922

三 因應「菸害防制法」修正施行，**大專校院為全面禁菸場所**，若學生在校園內吸菸，將依照本校學生獎懲辦法規定處分，並需接受**戒菸輔導**，完成才能銷過。需要戒菸資訊教職員生健康中心可提供相關資料。

衛生福利部國民健康署戒菸專線服務中心

IG 粉絲團：<https://reurl.cc/AgNo0e> LINE@：<https://lin.ee/6Y5sagq>

YouTube 頻道：<https://reurl.cc/8ygd6b> 戒菸專線 0800-636363(免付費電話)

戒菸應用程式

四 近期天氣仍為炎熱又潮濕，容易導致身體無法正常調節高溫，發生熱傷害的情形。常見的熱傷害包括熱痙攣、熱衰竭、中暑等，提醒全校師生應充分準備，保持涼爽、補充水分及提高警覺，以預防中暑。**另外戶外出遊要做好蚊蟲叮咬防護。**

五 請各班持續落實巡檢校內環境(含班級及公共掃區)，確實執行每週「**巡、倒、清、刷**」，如有積水情形應立即清除，不必要之容器減量等，以阻絕病媒蚊孳生。

六 同學至健康中心借用物品請**攜帶學生證及登記**，學生證將於歸還時退還。

七 開學時發放給衛生股長酒精瓶及漂白水及用完，可隨時至健康中心補充，**學期末回收空瓶**。(漂白水稀釋後 24 小時就失效)

八 班上學生學期當中有診斷為**傳染疾病**(例如:結核病、腸病毒、登革熱、A 型流感、流感併發重症、水痘、水痘併發重症、流行性腮腺炎、恙蟲病、百日咳、Q 熱、紅眼症、麻疹、疥瘡、病毒性腸胃炎-輪狀病毒、諾羅病毒、腺病毒、嚴重特殊傳染性肺炎-COVID 19 等或其他)，**請回報健康中心**，必要將進班宣導。

九 健康中心每學期所舉辦講座課程，請 1-3 年級每班出席 3-6 位，若登記後無法出席，請找其他同學代理參加，**班級有其他活動安排，無法出席講座請提前通知**。歡迎非指派學生或教職員參加。(講座課程有改地點將另行通知)

十 學生因生病或意外住院，或因意外受傷就診時，請復原返校時，至健康中心辦理學生團體保險理賠事宜；另外有實習保險需求，亦可至健康中心辦理。

十一 同學上課時間至健康中心擦藥(包含陪同學生)，無法開立證明；身體不適於健康中心休息時間為一節課。

十二 同學若受傷需要多次換藥，請盡量自備耗材及藥物；有**藥物過敏史或特殊疾病**請主動告知。

十三 同學有感冒症狀請就醫，醫療院所會評估是否需要進行篩檢。

十四 請同學盡量避免不必要外食，並注意食物保存期限。

十五 同學至健康中心測量體溫，**體溫異常者請留下基本資料**。

十六 有急需口罩、過期快篩、酒精、漂白水、衛生棉者，可至健康中心索取。(需酒精及漂白水請自備空瓶)

十七 自**下週一(5/12)**起，「**餐餐可蔬果**」，取消週五蔬食日，學校餐廳每日每餐都會提供蔬食餐點，選擇蔬食餐點，攤商將予以優惠或增加菜量，以鼓勵師生養成健康蔬食的生活習慣，也有助腸胃健康，並降低排碳量，為地球盡一份心力，不但幫助身體

健康，也能多愛護地球。

群聚事件

腸胃道傳染病(如腸胃炎):同班級同一天內有兩位學生腹瀉三次，且有嘔吐、發燒、黏液狀或血絲、水瀉或稀水便等狀況。請衛生股長至健康中心領額溫槍及體溫紀錄表，需連續測量至少一週(假日省略)；每日回報請假人數及新增的學生人數(包含已就醫及未就醫)，假日有新增的學生，上課日一併回報，直到解除。(請提供班級座位表)

上呼吸道傳染病(如感冒):同班級三天內有四位學生重感冒，請衛生股長至健康中心領額溫槍及體溫紀錄表，需連續測量至少一週(假日省略)；每日回報請假人數及新增的學生人數(包含已就醫及未就醫)，假日有新增的學生，上課日一併回報，直到解除。(請提供班級座位表)

衛生活動:(行事曆上資訊部分誤植，請參閱 113-2 衛生股長宣導事項資料)

改期 114/05/26(一)愛心捐血活動於 1000-1600 時段在伯鐸樓前廣場舉行，歡迎教職員生參與。

改期 114/05/26(一)CPR+AED 課程於第七-八節在若瑟樓 T1-306 階梯教室舉行。

健康的您只要...



年齡：17-65歲

體重：全血捐血

女性45公斤以上 / 男性50公斤以上

※ 第一次分離術捐血需 60 公斤以上

捐血間隔

全血：250cc 間隔 2 個月以上

500cc 間隔 3 個月以上

分離術捐血：間隔 2 週以上

年捐血量限制

全血：男性 1500cc 以內 / 女性 1000cc 以內

分離術捐血：一年以 24 次為限

※ 以出生日期為基準

捐血五部曲



- 1 驗證、捐血登錄：**出示身分證統一編號、照片、生日之有效證件，確認符合捐血資格。
- 2 填寫捐血登記表：**電子捐血登記表(使用平板/電腦設備)或紙本捐血登記表。
- 3 面談、體檢：**健康情形及血液相關問題諮詢。
全血捐血 | 身高、體重、體溫、血壓、脈搏、血紅素測量
分離術捐血 | 身高、體重、體溫、血壓、脈搏、血球計數及乳糜血檢測
- 4 捐血：**全血約10分鐘；分離術約1-2小時。
- 5 休息：**捐血後休息10分鐘，使用飲料餅乾，沒有不舒服再離開。

以下情況**不適合捐血**

1. 熬夜、空腹、八小時內喝酒、生理期中
2. 傷口發炎紅腫熱痛、縫線未拆
3. **一週內牙科治療：**
補牙、洗牙、拔牙、牙齒矯正、做假牙、
根管治療、植牙
4. **一週內服用消炎止痛藥、抗凝血劑**
5. **兩週內感冒發燒藥物治療中、服用抗生素**
6. **半年內照大腸鏡、胃鏡**
7. **一年內刺青(紋眉、繡眉、霧眉)**
8. 心臟相關疾病

#服用降壓藥、口服糖尿病藥可捐

#捐血年齡 17-65 歲



1. 我國「菸害防制法」自 **112年3月22日**修正施行，已將電子煙歸類於類菸品全面禁止、將加熱菸列為指定菸品加強管制，並依該法第15條第1項第2款及第3款規定，任何人不得輸入類菸品或其組合元件、未經衛生福利部審查通過之指定菸品或其必要之組合元件；另依衛生福利部國民健康署網站資料顯示，截至112年12月11日止尚無指定菸品通過審查。

2. 有關類菸品、指定菸品之危害資訊及衛教資源，可參考衛生福利部國民健康署建置之「大口呼吸無菸空氣 別碰電子煙及加熱菸」專區（網址：<https://tw.news.yahoo.com/topic/2020health>），以及「健康九九」網站（<https://gov.tw/qsd>）。

3. 衛福部愛滋免費試劑推廣活動，詳見附件檔案。

4. 遠離菸害，青春常在 <https://www.youtube.com/watch?v=b8DAauh0qbc>

5. 你有沒有聽過新型 A 型流感 (202311 製)

<https://www.youtube.com/watch?v=zK9FUf2bkiQ>

6. 傳染性很高的諾羅病毒

<https://www.youtube.com/watch?v=Vkuencjpaiw>

7. 嚼菸介紹 <https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E5%9A%BC%E8%8F%B8>

《一樣 As Usual》HIV 公益歌曲 醫藥衛生學生大合唱 Music Video

<https://www.youtube.com/watch?v=erQS10Ymlzs>

伙食宣導

1. 學生伙食會議平均約一個月(四週)會召開乙次，所以若非補課或是請休假，請各班伙委都能按時與會，若無法列席，也請提前報告核備，否則兩次未列席將依開會紀律予以懲處。(有改地點將另行通知)

第三次學生伙食委員輔導會 114/5/5(一)下午第七節(15 時至 15 時 30 分)於伯鐸樓三樓 A301 團體輔導室開會。

第四次學生伙食委員輔導會 114/6/16(一)下午第八節(16 時至 16 時 30 分)於伯鐸樓三樓 A301 團體輔導室開會。

2. 每學期學生餐廳稽核排班時間表給各伙委收執，請確實依照排班時間到**健康中心**領取**稽核證及稽核單(炸油試紙)**，並且利用非用餐時間前往稽核，在週四放學前或是週五中午用餐前能繳回**健康中心**綜整，以利下一位伙委能按時領證與稽核。

3. 在餐廳內用餐時，若餐點出現問題時，請先行拍照(至少三張)，然後再向店家反映尋求協處，倘若商家不願賠償或處理草率，可以拍攝相片向學校報告。有食安問題請主動

反映給學校，以利改善問題。

4. 學校推動減塑運動，所以餐廳內仍禁止使用一次性餐具，請同學能養成攜帶個人不銹鋼餐具的習慣，若使用餐廳餐具請務必歸還給店家。

5. 同學體溫異常、感冒或傳染病流行季節時，在校期間**建議戴口罩做好呼吸道衛生、咳嗽禮節或個人防護**，不建議共食聊天。

<p>6. 班級或社團若要訂購外食，須以班級外食單提出申請，不可擅自外購。另領餐時請攜帶外食訂購單或手機拍照佐證，未攜帶或無佐證仍視同違規。(訂購時間以中午 12 時至 12 時 40 分、下午 14 時 50 分至 15 時之間為主；其餘時間禁止領取外食)。</p> <p>7. 訂購外食數量不得高於班級總人數。班級伙食外購紀錄表已簽完名，更改日期訂外食的班級，要給健康中心重新蓋章並更正日期。</p> <p>8. 個人垃圾請不要丟棄在學生餐廳的垃圾桶，一旦發現有任意棄置的狀況時，將調閱監視器追查亂丟人員。(用餐完的垃圾、回收物及廚餘請進行分類)</p>	
<p>社團活動</p> <p>1. 5/19(一)辦理第 15 屆學生會正、副會長暨第 9 屆學生議會議員聯合護理科科學會正、副會長改選投票，採線上投票 1 人 1 票，限本人校內帳號登入。</p> <p>2. 晚自習聖三合一教室羽球場活動，每週開放 2. 3. 4 晚上 19:00-20:00，有意願的同學每天下午 2 點需先到生輔組登記本登記，額滿為止。</p> <p>3. 五月份暫停開放日期 5/14、5/21、5/28，晚間有活動暫停開放。</p>	學務組
<p>環境品德教育</p> <p>1. 畢業生退宿時請不要將床墊，棉被，枕頭等丟到資回室，三星清潔隊不收這類垃圾。</p> <p>2. 丟入垃圾桶的垃圾請協助分類，飲料及廚餘請先倒乾淨後再將垃圾倒入，同時禁止非餐廳的垃圾丟到餐廳的垃圾桶內，請將非餐廳的垃圾丟入班上或公共垃圾桶中。</p>	學務組
<p>原資中心線上 podcast 籌備中，有興趣的同學歡迎追蹤 IG 帳號_ctcnisrc_talk_原 talk 不設限!</p>	撒愷哈勇老師