

三星衛生所 114/04/21(一)下午 4-5 點於若望樓
一樓韻律教室舉辦單場健身課程

課程內容:上徒手的肌力訓練和彈力帶教學



參加者精美禮物一份，送完為止。

歡迎教職員生一起來參加，不需事先報名。

有疑問請洽健康中心護理師