

單位	宣導事項	窗口
----	------	----

身心健康促進組

蔡宜恬護理師、黃虹瑋護理師

衛生保健

Q：流感與一般感冒有哪些不一樣？

流感的症狀較一般感冒來得嚴重，容易出現明顯的全身無力、頭痛、發燒，通常症狀發作較突然，痊癒的時間也比一般感冒長，需1-2週才能完全恢復。且容易引起併發症（如肺炎、腦炎、心肌炎等），甚至導致死亡。所以若出現「一燒（發燒）」、「二痛（頭痛、明顯肌肉痠痛）」、「三疲倦」就須警覺是流感。

項目	流感	一般感冒
致病原	流感病毒	大約有200多種病毒可引起，常見的有鼻病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒等。
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀為主
發病速度	突發性	突發/漸進性
主要臨床症狀	發燒、咳嗽、肌肉酸痛、倦怠、流鼻涕、喉嚨痛	喉嚨痛、打噴嚏、鼻塞、流鼻涕
發燒	高燒3-4天	少發燒，僅體溫些微升高
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約1-2週	約2-5天
併發症	肺炎、心肌炎、腦炎及其他嚴重之繼發性感染或神經症狀(雷氏症候群)等	少見（中耳炎或肺炎）
傳染性	高傳染性	傳染性不一

2. 請轉學生在114/03/15前繳交體檢報告至健康中心。

衛保活動

1. 114/03/03(一)15:00~17:00辦理健促計畫-菸害講座，地點在S107教室，請五專一至三年級各班指派3位同學代表出席。

2. 114/03/10(一)15:00~17:00辦理健促計畫-愛滋講座，地點在S107教室，請五專一至三年級各班指派3位同學代表出席。

3. 114/03/31(一)10:00~16:30辦理愛心捐血活動，地點在德勒撒圖書館前空地，請17-65歲同學及教職員攜帶具有照片證件踴躍參加，完成捐血者可獲得精美贈品一份(數量有限)，注意事項詳如附圖說明。

以下情況**不適合捐血**

1. 熬夜、空腹、八小時內喝酒、生理期中
2. 傷口發炎紅腫熱痛、縫線未拆
3. 一週內牙科治療：
補牙、洗牙、拔牙、牙齒矯正、做假牙、根管治療、植牙
4. 一週內服用消炎止痛藥、抗凝血劑
5. 兩週內感冒發燒藥物治療中、服用抗生素
6. 半年內照大腸鏡、胃鏡
7. 一年內刺青(紋眉、繡眉、霧眉)
8. 心臟相關疾病

#服用降壓藥、口服糖尿病藥可捐

#捐血年齡 17-65 歲



4. 請各班衛生股長每日放學前確實線上填寫登熱病媒蚊孳生源自我檢查表 <https://forms.gle/Pt1BmGwkDuAyp1LD7>

5. 為鼓勵學生響應環保、愛護校園環境，健促組健康中心特別徵求平日「校園整潔品德服務志工」，執行時數累積滿3小時可記嘉獎1次(其餘以此類推)，或可選擇消改過遷善時數，請有興趣參與的同學填寫以下表單，並在當日想要服務時段向健康中心報到並累計服務時數。[校園整潔品德服務志工申請表.xlsx](#)

整潔品德教育活動&餐飲衛生管理

1. 自本學期起，各教室、辦公室空間內之紅藍桶，紅桶屬於一般垃圾、藍桶屬於資源回收，請各班確實做好垃圾分類。
2. 目前學校廁所、公共垃圾桶、資回室等區域，由總務處委外之清潔公司安排清潔員每日進行打掃，如果廁所環境髒污可通知清潔公司或總務處。

此廁間由子隆公司
負責清潔維護，
如有髒污請電聯：
0928-254191

3. 校園整潔評分每週評分，各班整潔成績隔週公布於品德整潔活動專區。
4. 請學生在餐廳用餐時，若有租借攤商之餐具、碗盤，請先清理好廚餘，並歸還至攤商指定位置，切勿將租借的餐具隨意放在餐廳區域桌上，或將餐具帶離餐廳區域，以免造成廠商困擾；若同學未確實歸還餐具，或將餐具帶離餐廳，上述行為已涉及侵占，將依校規記申誡一隻。
5. 因應B1餐廳攤商之新的廚餘回收措施，請各班同學配合：
 - 一、在各攤商消費的同學，請將廚餘倒在該消費攤商前之廚餘桶。
 - 二、各班級之廚餘請倒在各處公共垃圾桶區域之廚餘桶。
 - 三、倒廚餘時留意「乾溼分離」，勿摻雜垃圾或回收物。
 - 四、紙容器請清理乾淨壓扁後再投入回收桶。
6. 本學期新店校區垃圾分類內容仍比照上學期，紙類跟紙容器目前皆可投入紙類公共桶，如果要丟舊書籍或舊課本，可利用每日資回室開放時間12:00-12:20以及16:50-17:10(或向健康中心借門禁卡)，統一丟到資回室外面收集舊書籍的紙箱；切勿隨意丟到公共垃圾桶，以免造成清潔人員清理上的困難。請各班服務環保股長向班上同學宣導。期初大掃除時間，一至三年級為2/24~3/3，四、五年級為2/24~3/7。
7. 每週五為「全校師生蔬食日」，請師生務必配合，請勿到餐廳或便利商店要求購買葷食造成店家困擾與承辦單位稽核困難，在此鼓勵師生藉由改變飲食習慣而降低排碳量，養成健康蔬食的生活習慣，一起節能減碳愛地球。



	<p>每週五為「全校師生蔬食日」，請師生務必配合，請勿到餐廳或便利商店要求購買葷食造成店家困擾與承辦單位稽核困難，在此鼓勵師生藉由改變飲食習慣而降低排碳量，養成健康蔬食的生活習慣，一起節能減碳愛地球。</p>	
	<p>諮商</p> <p>【113-2精神科醫師駐校服務】</p> <p>(1)本學期持續辦理精神科醫師駐校服務，本校邀請耕莘醫院精神科兼任主治醫師 林明雄醫師，歡迎師生使用資源與服務。</p> <p>(2)醫師到校時段：3/06、3/20、4/10、4/24、5/08、5/22、6/05，每次3小時(週四下午 14:00-17:00)，地點為耕莘樓健促組諮商中心團輔室 S109。若有相關問題請洽詢健促組游千慧諮商師(分機5334)</p>	張淑淳 心理師
	<p>資源教室</p> <p>無</p>	趙佳珍 老師
課服組	<p>一、就學貸款： 尚未繳交113學年度第2學期臺灣銀行就學貸款申請第二聯的同學，請盡速交至課服組勤瑞瑜辦理，避免影響個人權益。</p> <p>二、學雜費減免： 免學費確認單+申請單(一至三年級)，配合教育部相關規定變更，無須再列印發放學生帶回予家長簽名及蓋章；唯有部分同學需繳交免學費差額補助結果確認單。</p> <p>三、獎助學金訊息： (一)教育部112年12月25日修正教育部學產基金設置低收入戶學生助學金實施要點：第四點：(三)公私立高級中等學校及五專前三年：每人新臺幣四千元。(由3,000元調升至4,000元；第六點：新增內政部移民署之新住民及其子女清寒助學金。(不得申請本補助)；此助學金，由課服組協助符合資格學生申請並寄出。 (二)行天宮急難濟助，限急難事故發生日起六個月內提出申請。 (三)中華龍舜興慈善協會急難救助，限急難事故發生日起六個月內提出申請。 (四)全聯福利中心急難救助專案，限急難事故發生日起三個月內提出申請。 (五)衛生福利部推動「強化社會安全網-急難紓困實施方案」，符合資格者自行與村里辦公室、公所及各縣市政府提出申請。 (六)國立中山大學電機工程學系系友會113年度「系友暨教職員在學子女獎學金」，申請期限至114/3/15(六)止。 (七)財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會113學年度第2學期「韌世代」獎助學金，申請期限至113/3/14(五)止。 (八)財團法人台北市關渡宮「台北市關渡宮113年助學金」，申請期限至113/3/17(一)止。 (九)曹仲植基金會，申請期限113/2/21(五)。 (十)衛服部114年單親培力計畫，申請期限113/3/25止。 (十一)嘉義市114年市中等以上學校清寒優秀學生獎學金，申請期限113/3/15止。 (十二)臺南市清寒優秀學生獎學金，申請期限113/3/31止。 (十三)財團法人賑災基金會助學金，申請期限113/3/10止。</p>	勤瑞瑜 老師

(十四)昌益慈善基金會助學金，申請期限113/3/31止。
 (十五)台中市中等以上學校勤學優秀學生獎學金，申請期限113/3/20止。
 (十六)嘉義縣清寒優秀學生獎學金，申請期限113/3/31止。
 (十七)新竹縣「113學年度第2學期就讀國內公私立中等以上學校清寒優秀學生獎學金，申請期限113/3/31止。
 (十八)雲林縣113學年度第2學期中等以上學校清寒優秀獎學金，申請期限113/3/30止。
 (十九)屏東縣113學年度第2學期中等以上學校清寒及優秀學生獎學金，申請期限113/3/31止。
 (二十)台東縣大專以上學校清寒優秀學生愛心安心就學獎學金」，申請期限113/3/29止。
 (二十一)高雄市「113學年度第2學期中等以上學校清寒優秀學生獎學金，申請期限113/3/31止。
 (二十二)南投縣國民中學以上學校清寒優秀學生獎學，申請期限113/3/20止。
 (二十三)王靜文基金會113學年度第二學期清寒獎助學金，申請期限113/3/31止。
 (二十四)宜蘭縣114年第1次中等以上學校優秀學生獎學金，申請期限113/3/20止。
 (二十五)勞動部113學年度第2學期失業勞工子女就學補助，申請期限113/3/7止。
 (二十六)桃園市政府教育局辦理財團法人臻鼎教育基金會優良學生獎助學金，申請期限113/4/18止。

社團與自治組織&活動

- 3/7(五)13:00-15:00 為例行社課2(指導老師授課)，請 1、2 年級同學前往所屬地點上課，詳細教室請至耕莘樓後川堂課服組公告欄處查看。
- 113 學年度第二學期新社團課名單將於3/5(三)17:00前公告，詳細名單將由各社團公告及耕莘樓學務處外公告欄處查看。

李書秉老師

完善就學補助訊息

- 一粒芥子(完善教育)
 - 學業獎勵金收件截止時間為114/4/11(星期五)
 - 自主學習獎勵金、職涯獎勵金收件截止時間為114/6/13(星期五)
- 希望種子兩校區說明會114/3/4(星期二)12:30
<https://meet.google.com/gpn-apop-pfv>

王諶霓老師

原資中心

獎學金申請

1. 原住民族大專校院獎學金

3/17日前，線上登入系統

3/30日前，繳交申請文件

- (1)申請表
- (2)戶籍謄本
- (3)帳戶封面

林立威老師

(4)成績單

2. 新北市原住民族學生獎助學金

校園收件日期至3月12日

3. 桃園市原住民族學生獎助學金

校園收件日期至3月21日

生
輔
組

生輔組

1. 公假由師長(承辦單位或導師)協助學生線上申請，並檢附證明，公假申請路徑：新版校務行政系統-B教師專區-B1整合式數位學習平台授課教師端-B20申請學生團體公假。
2. 請同學依照課表準時上課(含自習課)，授課教師會依據出席狀況進行線上點名，點名未到者將登記缺曠課；如需請假，請依「學生請假規則」至學生校務行政系統進行線上請假。
3. 五專一至三年級上課期間需外出時，請填寫外出申請單，並於5天內(含外出當日)完成線上請假。
4. 五專一至三年級學生若整天請假，需請到第8節(每週五因實施集合放學，若有請假需請到第7節)。
5. 各班「考勤公佈表」於每週一下午發放至聖母樓2樓走廊上之班級信箱，請副班代領取，發予當週有缺曠紀錄的同學逐一簽名，再請導師簽章，後交回生輔組存查。考勤表公佈後，在10個工作天內如有問題皆可反映、更正，逾期不受理(考勤公佈表內容僅供參考，實際上以校務行政系統登錄紀錄為準)【期中考、期末考、畢業考前一週不發放考勤公佈表】
6. 生輔組提供「學生線上請假操作手冊」請各位同學參閱，四天以下假單請於線上系統請假，超過四天請用紙本假單；另特別提醒，學期之中若經常缺曠、請假次數過多，均會影響到操行成績，請同學務必準時上課。

7. 請同學隨時留意個人操行成績，操行相關規定請參閱「學生操行成績考核辦法」、「學生獎懲辦法」；若學期末操行成績不及格、曠課時數超過四十五（含）節者，將提送學生獎懲委員會，最重可至退學處分。
8. 五專一至三年級週記調閱日期為5/21(三)，本學期週記校定主題為「霸凌不在，幸福永在」，本主題相關資訊請參閱宣導影片，網址：https://youtu.be/B_kpw40KMrA?feature=shared，其餘週次週記主題請各班導師自訂。週記調閱實施地點暫定為耕莘樓後川堂(生輔組辦公室旁)。
9. 【晚自習點名單】、【晚間社團點名單】採線上填報，晚自習期間若不在宿舍者才需填報，請在當日18:30 前完成登記(線上連結QRcode碼公告於耕莘樓後川公布欄)，為防止傳輸發生問題，請同學在提交後，自行截圖保留。
10. 學生置物櫃租賃，請於2/17-3/17前向宿舍老師洪老師提出學期申請，費用500元(租金300+押金200)。上學期租用置物櫃者之押金200元已匯入校務系統登記之銀行帳戶內。
11. 因應校園安全交通規劃，請各位同學進入校門後，一律往右轉靠右通行，避免人車爭道發生意外。
12. 五專一至三年級的**集合放學時間為15:10**集合完畢，約於15:30左右抽點班級後開始放學，抽點未到者依學生獎懲規定予以處分(集合位置如附檔)。
13. 114年敦睦遠航訓練支隊國內環島航訓艦艇開放參觀，於高雄、安平、馬公、臺中、基隆、蘇澳及花蓮港辦理艦艇開放參觀活動，活動期間將開放各級機關、團體及市民參觀。

中華民國海軍114年敦睦遠航訓練支隊
國內環島航訓即將啟程

艦艇開放參觀期程 開放時間 09:00-15:00

高雄港 3/9(二)~3/10(六)	安平港 3/9(二)~3/10(一)	馬公港 3/11(二)~3/12(三)	臺中港 3/14(五)~3/15(六)
基隆港 3/12(一)~3/13(二)	蘇澳港 3/13(二)~3/20(二)	花蓮港 3/21(五)~3/22(六)	

注意事項

1. 歡迎中華民國國民參觀，進入營區前將查驗個人身分證件（身分證、駕照及健保卡）；未滿14歲孩童，如未具身分證，可由親屬陪同入營。
2. 外籍看護工應出示護照或居留證等合法文件接受查驗後，隨同受看護對象入營，外籍、陸籍（港澳）配偶尚未取得中華民國身分證前，須由其我國籍配偶陪同入營，併同出示配偶身分證及個人居留證（或具照片之身分證證明文件）等合法證件接受查驗入營；上述以外之外籍人士（含新聞記者），除事先申請獲准外，不得入營。
3. 請尊重國軍行政中立，活動期間嚴禁穿著、散發、張貼與選舉相關服（旗）幟、文宣或舉行造勢活動，違規者將請離營。
4. 參觀民眾可多利用大眾運輸工具前往會場。

14. 為避免笑氣濫用吸食危害健康，環境部以淺談笑氣對身體危害性、深入報導吸食笑氣危害健康之案例及有關該部於笑氣相關管理措施等題材，製作影片，網址連結如下，亦可由該部「化學物質管理署全球資訊網/教育宣導影音/政策宣導」連結：

(1) 笑氣危害知多少：6分鐘影片（網址<https://www.youtube.com/watch?v=mT6ReIU0yX0>）。

(2) 笑氣危害知多少－專家訪談：44分鐘影片（網址<https://www.youtube.com/watch?v=JKEjIWuUXf0>）。

15. 交通安全宣導：

(1)假日出遊時，行經路段、路口時，須減速慢行注意來車，避免遭其他用路人碰撞，機車族群務必配戴安全帽，持續加強宣導，提升危險感知能力，以避免交通意外事件。

(2)外出時，建議穿戴鮮豔衣物，以提高顯著性。行經路口時，請務必遵守「慢、看、停」原則，減速「慢」行、察「看」左右後方有無人車及車輛暫「停」禮讓行人先行之正確觀念，建立「路口停讓」文化，減少事故發生。

體
運
組

體運活動

1. 為提昇體育風氣及鼓勵學生運動，**康樂**憑學生證至體育組以班級為單位借用體育器材。(未依憑學生證借用體育器材者則依校規議處)

(1)借還器材時間:

早上 8:00- 8:10、10:00-10:10

下午13:50-14:00、15:50-16:00

(2) 羽球拍(含羽球)、桌球拍(含桌球)只提供上課使用、不提供平時借用。

2. 運動場館以上課班級及辦理活動優先使用。新店校區-禮堂請至學務處線上借用、韻律教室需20人以上並至體運組完成登記始可借用。

3. 體適能資料電子檔(繳交期限4月25日中午12點截止)無故遲交申誠乙支

新店校區- (電子檔資料e-mail至111510367@ctcn.edu.tw)。

4. 113學年度第2學期體育活動

日期	新店
待定	教職員工生羽球班
3/17	籃球三分球大賽
4/21、4/27	排球比賽
5/12-5/15	羽球比賽
5/19	水域安全講座



加入 113-2 耕莘康樂群組



1、2 年級康樂(體適能資料繳交)

施秀
蓉組
長

資 圖 中 心	<u>資圖中心(資訊組)宣導</u> 無	資圖 中心
	<u>資圖中心(圖書組)宣導</u> 1.113學年度第2學期閱讀推廣活動將於3/1日起舉辦，歡迎同學踴躍參加。	