

隱翅蟲傷口照護



隱翅蟲在每年4~10月出沒，以**6~9月為活動高峰期**，牠的身體為橘黃色，頭、胸及尾部為鐵青色，體長約1公分，寬約0.2公分，因為外觀翅膀不明顯，長得很像螞蟻，所以也俗稱「青螞蟻」。

隱翅蟲治療方面，在第一時間接觸到蟲液時，應立即以**肥皂水、生理食鹽水、大量清水洗淨**，千萬別亂擦碘酒、藥膏，接著盡速就醫治療，才可以把傷害降到最低。醫師會開立抗生素藥膏防止細菌感染，或者口服止痛藥（或止癢藥）來舒緩不適症狀。

後續傷口照護方面，則留意**別讓隱翅蟲水泡破掉**，沐浴時患部用清水沖洗即可，再以乾淨毛巾壓乾傷口，並遵照醫師的建議擦拭隱翅蟲藥膏（切勿自行至藥局購買塗抹）。只要有適當的照護方式，不要引起細菌感染或蜂窩性組織炎，隱翅蟲皮膚炎在24小時內會開始出現糜爛的傷口和皮膚表面起泡，傷口會有灼熱感，

也變得又癢又痛。大約經過 3~4 天後傷口會慢慢乾涸，1 週左右會結痂脫落，色素沉澱約在 2 週至 1 個月內消失。

隱翅蟲皮膚炎如果病灶不多，不必擔心，不需處理，會自然痊癒，不留疤痕。

如果病灶太大，可用乾淨紗布沾生理食鹽水或隱形眼鏡藥水濕敷，約五到十分鐘後紗布丟掉，擦上燙傷藥膏或四環黴素眼藥膏。

<https://www.youtube.com/watch?v=CCQGv7m8iVA>