

# 以下情況 **不適合捐血**

1. 熬夜、空腹、八小時內喝酒、生理期中
2. 傷口發炎紅腫熱痛、縫線未拆
3. **一週內牙科治療：**  
補牙、洗牙、拔牙、牙齒矯正、做假牙、  
根管治療、植牙
4. **一週內服用消炎止痛藥、抗凝血劑**
5. **兩週內感冒發燒藥物治療中、服用抗生素**
6. **半年內照大腸鏡、胃鏡**
7. **一年內刺青(紋眉、繡眉、霧眉)**
8. 心臟相關疾病

#服用降壓藥、口服糖尿病藥可捐

#捐血年齡 17-65 歲



## 健康的您只要...



**年齡：**17-65歲

**體重：**全血捐血

女性45公斤以上 / 男性50公斤以上

※ 第一次分離術捐血需 60 公斤以上

### 捐血間隔

全血：250cc 間隔 2 個月以上

500cc 間隔 3 個月以上

分離術捐血：間隔 2 週以上

### 年捐血量限制

全血：男性 1500cc 以內 / 女性 1000cc 以內

分離術捐血：一年以 24 次為限

※ 以出生日期為基準

## 捐血五部曲



- 1 驗證、捐血登錄：**出示具身分證統一編號、照片、生日之有效證件，確認符合捐血資格。
- 2 填寫捐血登記表：**電子捐血登記表(使用平板/電腦設備)或紙本捐血登記表。
- 3 面談、體檢：**健康情形及血液相關問題諮詢。  
全血捐血 | 身高、體重、體溫、血壓、脈搏、血紅素測量  
分離術捐血 | 身高、體重、體溫、血壓、脈搏、血球計數及乳糜血檢測
- 4 捐血：**全血約10分鐘；分離術約1-2小時。
- 5 休息：**捐血後休息10分鐘，使用飲料餅乾，沒有不舒服再離開。