

小叮嚀

1. 10/8(四)將舉行10月份朝會，請同學於07:35前至會場集合。防疫期間，請同學配戴口罩。
2. 9/28(一)15:30-16:30 營養講座(減重議題)《A209 視聽教室》，請1-3年級每班配6-8位同學報名參與，出席同學可認證勞作時數兩小時。(出席同學請記得佩戴口罩入場)。
3. 本學期心肺復甦術(CPR)訓練課程 109/09/28 下午 15:30-17:30，地點：宜蘭校區行政樓三樓 A302 教室。
4. 109 學年度弱勢助學金申請，請專四、五符合資格同學務必在 109/9/1(二)-9/30(三)止，完成線上系統申請及紙本資料(簽名+蓋章的申請單+1082 成績單正本+3 個月內戶籍謄本)繳交至學務組給慶瑋老師。
5. 1082 學業獎勵金及住宿獎勵金申請日期截至 10 月 5 日，請符合申請資格同學備妥相關資料，於截止收件日前將申請表單及佐證讀書計畫暨課業輔導時數表逕送學務組孟嵐副組長處辦理申請。
6. 10/5(一)1530 於 A302 大會議室辦理與學務長有約活動，請一到三年級每班派二位同學參加。為加速了解學生食衣住行的問題及需求，請以班級或社團為單位將問題或建議填入表單(內容中有 QR code)，以利協助處理問題及回應，表單開啟至 9/28(一)24:00。

討論事項 (請註記於班會紀錄本中) 關鍵防疫時刻-共同守護校園健康 (如附件)

第四週導生宣導事項 109/09/28

單位	宣導事項	窗口
生輔組	<p><u>生輔業務</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. 10/8(四)將舉行10月份朝會，請同學於07:35前至會場集合，如無故未到，將依校規懲處小過乙支，遲到則記申誡乙支。2. 重申服裝儀容複檢規定：同學如被登記服裝儀容違規，請於次週的中午 12:00~12:50 至生輔組完成兩次複檢，複檢前請確認校服穿著整齊，並應學號正確。3. 每週均會公佈前一週的「學生缺曠請假公佈表」於班級櫃內，請同學確實查核個人出缺勤記錄，並於公佈日起 10 個工作天內向張孟嵐副組長反映。4. 下週適逢中秋連假，9/30(三)當天 17:20 下課後，不實施放學集合，請要搭乘返鄉專車的同學到直接到排隊地點等候指示上車。5. 下週返鄉專車售票時間配合中秋連假調整至 9/28(一)中午 12:30，請同學謹記售票時間。6. 109 年中秋暨國慶連假搭乘公路公共運輸享有多項優惠，詳情如附檔文宣或請至公路總局網站查詢。	林宏明 教官

<p>學務組</p>	<p><u>衛生保健</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每日請遵守學生體溫管理：每日兩次體溫測量(早自習 08：10 前；午休結束 13：30 分前)，如發現測量體溫<37.5 以上或身體不適，請配戴口罩立即就醫或返家休息，並即時通報學校及健康中心(導師、護理師、舍務人員)落實手部衛生、提高勤洗手頻率，務必配合，如因隱匿而造成日後校園防疫破口，則依校內獎懲規定追究其責任。(身體不適症狀：發燒、頭痛、頭暈、噁心、想吐、腹瀉、嗅覺喪失、咳嗽、流鼻水、呼吸困難、四肢痠痛、喉嚨痛) 2. 請班級衛生股長每日下午 15:30 前，務必確實填報體溫異常人數及名單至線上 Google 表單。 3. 最近早晚溫差大，請同學注意自身身體狀況，如有身體不適者請配戴口罩立即就醫或至健康中心休息。各班教室請保持空氣流通、定期消毒擦拭桌椅及落實手部衛生。 4. 體適能班(減重班)報名完成同學，請至健康中心測量身高體重體脂，並加入體適能班群組，才算報名完成。健康體適能(有氧舞蹈、肌耐力)：9/28、10/05、10/12、10/19、11/16、11/23、11/30、12/07。時間:18:30-20:00，地點:聖三合一教室。 5. 9/28(一)15:30-16:30 營養講座(減重議題)《A209 視聽教室》，請1-3 年級每班配 6-8 位同學報名參與，出席同學可認證勞作時數兩小時。(出席同學請記得佩戴口罩入場)。 6. 10/12(一)15:30-17:20 戒菸班 I 暨戒菸種子培訓《A209 視聽教室》，請同學踴躍參加，出席同學可認證勞作時數兩小時。(出席同學請記得佩戴口罩入場)。 	<p>朱茵郁老師</p>
<p>學務組</p>	<p><u>勞作教育&伙食宣導</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本學期心肺復甦術(CPR)訓練課程 主辦單位：社團法人台灣健康教育推廣協會 時間：109/09/28 下午 15:30-17:30 地點：宜蘭校區行政樓三樓 A302 教室 請各班導師先指定一位同學收報名費(新台幣 200 元)，當日現場繳交給健康教育推廣協會。 2. 原定 109/09/28 下午 15:30 召開服務環保會議因故延期，日期另行通知。 3. 請打掃廁所班級注意，不可以自行將廁所封閉，請先上總務組報修系統完成報修手續，至總務組領取封條，內蓋有總務組章及學務組陳鐵軍老師職章，才可以封廁，否則環保評分員一律扣分。 4. 新冠肺炎期間請各位同學遵守防疫規定，餐廳用餐遵守不共食，不交談，保持室內 1.5 公尺，室外 1 公尺距離，請不要將餐具帶離餐廳，若違犯上述規定，稽核小組將予以登記，依校規懲處。 	<p>陳鐵軍老師</p>

<p>學務組</p>	<p>諮商輔導</p> <ol style="list-style-type: none"> 10/12(一)15:30-17:20 A302 尋找莘方向職涯輔導講座，請導師鼓勵同學踴躍報名參加，參加寫心得可記嘉獎乙支或認證勞作教育時數2小時，報名期間為即日起至10/6(二)止，報名網址：https://forms.gle/RGQglzAMYwXRQmu96 10/19(一)15:30-17:20 A302 守護莘靈自殺防治守門人培訓講座，請每班至少派3位同學報名參加，參加寫心得可記嘉獎乙支或認證勞作教育時數2小時，報名期間為即日起至10/13(二)止，報名網址：https://forms.gle/fyK1VWsyEu97GksLA 	<p>王雯萱老師</p>
<p>學務組</p>	<p>獎學金訊息</p> <ol style="list-style-type: none"> 109學年度弱勢助學金申請，請專四、五符合資格同學務必在109/9/1(二)-9/30(三)止，完成線上系統申請及紙本資料(簽名+蓋章的申請單+1082成績單正本+3個月內戶籍謄本)繳交至學務組給慶瑋老師。 行天宮急難濟助，限急難事故發生日起六個月內提出申請。 全聯福利中心急難救助專案，限急難事故發生日起三個月內提出申請。 中華龍舜興慈善協會急難救助，限急難事故發生日起六個月內提出申請。 臺灣土地銀行受託管理吳金玉、吳陳金桂教育公益信託資助臺東縣轄內學校、教師及學生實施計畫之急難事故助學金，限急難事故發生日起六個月內提出申請(設籍臺東縣6個月以上，現就讀臺東縣)。 中國大眾康寧互助會109年度護理科清寒獎學金，申請期限至109/9/28(一)止。 衛生福利部社會及家庭署109年單親培力計畫，申請期限至109/9/29(二)止。 臺南市原住民學生獎助學金，申請期限至109/9/30(三)止。 財團法人賑災基金會109學年度第1學期「助學金」，申請期限至109/9/30(三)止。 社團法人台灣金融服務業聯合總會「109學年度金融服務業教育獎助學金」，申請期限至109/9/30(三)止。 財團法人中華電信基金會「中華電信方賢齊先生獎學金」，申請期限至109/10/5(一)止。 財團法人國泰人壽慈善基金會「2020國泰卓越獎助計畫」，申請期限至109/10/5(一)止。 財團法人慶寶勤勞社會福利慈善事業基金會108學年度下學期清寒獎學金，申請期限至109/10/6(二)止。 財團法人教育部接受捐助獎學基金會109學年度獎學金，申請期限至109/10/7(三)止。 財團法人葛瑪蘭文化基金會宜蘭縣高中職以上學校學生獎助學金，申請期限至109/10/7(三)止。 嘉義縣政府「嘉義縣清寒優秀學生獎學金」，申請期限至109/10/8(四)止。 財團法人張榮發基金會109學年度上學期清寒學生助學金，申請期限至109/10/8(四)止。 臺灣宜蘭農田水利會會員子女獎(助)學金，申請期限至109/10/8(四)止。 臺中市政府教育局中等以上學校勤學優秀學生獎學金，申請期限至109/10/8(四)止。 	<p>李慶瑋老師</p>

20. 金門縣政府 109 學年度第 1 學期獎學金，申請期限至 109/10/8(四)止。
21. 財團法人鄭豐喜文化教育基金會 109 年度「鄭豐喜獎學金」，申請期限至 109/10/8(四)止。
22. 吳金玉、吳陳金桂優秀學生獎助金(申請對象：設籍臺東縣 6 個月以上，且現就讀臺東縣轄內各公、私立學校之在學學生)，申請期限至 109/10/8(四)止。
23. 嘉義市政府 109 學年度補助高中職及大專院校清寒學生學習活動計畫，申請期限至 109/10/8(四)止。
24. 財團法人杜萬全慈善公益基金會獎助學金補助，申請期限至 109/10/8(四)止。
25. 勞動部 109 學年度第 1 學期失業勞工子女就學補助，申請期限至 109/10/8(四)止。
26. 中華民國腦性麻痺協會 109 年度「中華民國腦性麻痺協會獎學金」，申請期限至 109/10/8(四)止。
27. 彰化縣 109 學年度第 1 學期自強優秀學生獎學金，申請期限至 109/10/8(四)止。
28. 財團法人白曉燕文教基金會 108 學年度第二學期警察子女獎助學金，申請期限至 109/10/13(二)止。
29. 社團法人台灣癩癩之友協會「109 年新光鋼添澄癩癩之友獎、助學金」，申請期限至 109/10/13(二)止。
30. 醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院 109 年第二次獎助學金，申請期限至 109/10/16(五)止。
31. 五專四、五年級及二專弱勢學生校外租金補貼，申請期限至 109/10/20(二)止。
32. 財團法人鴻海教育基金會「鴻海獎學鯨」，申請期限至 109/10/23(五)止。
33. 財團法人黎明文化事業基金會 109 年度大專院校學生獎學金，申請期限至 109/10/23(五)止。
34. 鹿港天后宮「清寒獎助學金」，申請期限至 109/10/23(五)止。
35. 高雄市政府教育局「109 學年度第 1 學期中等以上學校清寒優秀學生獎學金」，申請期限至 109/10/26(一)止。
36. 財團法人國際單親兒童文教基金會「2020 年單親家庭子女徵文、繪畫、攝影比賽」，申請期限至 109/10/30(三)止。

<p>學務組</p>	<p><u>就學貸款</u></p> <p>1. 109/10/19(一) 15:30~17:20 辦理 109 學年度第 1 學期兩校區「學生就貸減免福利權益座談會」《A209 視聽教室(宜蘭)》，請 1~3 年級各班指派 5 位《名單請於 109/10/5(一)放學前提供予學務組慶瑋老師》，參加者可認證勞作時數 2 小時。</p>	<p>李慶瑋老師</p>
<p>學務組</p>	<p><u>希望種子計劃宣導</u></p> <p>1. 1082 學業獎勵金及住宿獎勵金申請日期截至 10 月 5 日，請符合申請資格同學備妥相關資料，於截止收件日前將申請表單及佐證讀書計畫暨課業輔導時數表逕送學務組孟嵐副組長處辦理申請。</p>	<p>張孟嵐</p>

	<p>2. 另自主學習補助金、專業證照、英文證照、資訊證照、CPR 等相關證照報名費及獎勵金於 11/13 日截止收件，本組會持續掌握相關作業期程，提醒各班同學辦理，請關注掌握相關訊息。</p> <p>3. 目前在各教學樓一樓公佈欄、宿舍交誼廳公佈欄及學務組辦公室外公佈欄內均有自主學習及希望種子 LINE 的 QR Code 張貼公告，請同學可以到上述地點自行掃描加入群組，以獲取最新公告資訊。</p>	副組長
學務組	<p>社團活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 9/28 教師節各班奉茶謝師恩慶祝活動，請協助將照片上傳到雲端。 9/28(一)12:00-17:20 在 T1/2 川堂辦理第十屆學生會補選投票，投票請帶學生證，全班投票率達 100%，全班抵班勞 2 支，班級投票率達 95%可銷班勞 1 支，若達 100%則可銷班勞 2 支。沒有班勞者以嘉獎代替。 9/28(一)下午 15:20-17:20 於聖三合一舉辦期初社長大會，請各社長、副社長準時參加。 9/29(二)晚自習辦理音樂會活動，晴天於行政樓前草地辦地 1-3 年級全部參加，雨天於四宿下辦理，一年級同學全部參加，二年級以上自由參加。 10/5(一)1530 於 A302 大會議室辦理與學務長有約活動，請一到三年級每班派二位同學參加。為加速了解學生食衣住行的問題及需求，請以班級或社團為單位將問題或建議填入表單，以利協助處理問題及回應，表單開啟至 9/28(一)24:00。 <div style="text-align: center;">  <p>https://forms.gle/uSq1YNQGJfjn922u9</p> </div> <ol style="list-style-type: none"> 金融監督管理委員會辦理「109 年度金融知識線上競賽活動」競賽活動 https://financeknowledge.tabf.org.tw/ 衛生福利部社會及家庭署辦理 109 年度「臺灣女孩日」新詩徵文比賽活動 http://udncollege.udn.com/5672/ 教育部青年發展署函，有關 109 年「獎勵青年自組團隊參與志工行動計畫」申請網址 https://youthvolunteer.yda.gov.tw/。 	黃玟潔老師
學務組	<p>體育運動</p> <ol style="list-style-type: none"> 109-1 學期「莘籃盃」三對三籃球賽於 10/12、10/19(一)1430-1720 時實施比賽，相關活動計畫及報名表均已置放於班級櫃中，請以班為單位將報名資料於 9/30(三)中午 1200 時前，繳交至學務組副組長處，逾期不予受理。 本學期體育器材借用規定與往年相同，借用或歸還班級請於上午 0800-0810、中午 1210-1220、下午 1720-1730 時等三個時段完成器材借用，非上述時段借用請恕不予受理，另借用時請持學生證或，關有效證件質押，俟器材歸還時再予退還。 	張孟嵐副組長

	<p>3. 近期發現籃球場或是排球場週邊有同學運動完，將攜帶的飲料空杯或是空罐就隨意棄置於場地週邊，造成髒亂且增派人員清理，請同學發揮公德心，將垃圾隨手帶走，共同營造一個乾淨的運動環境。</p>	
<p>學務組</p>	<p><u>宿舍管理</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 開學迄今已三週過去，假日期間休假時間是一至三年級為 2100 時收假，四、五年級收假時間為 2130 時，請住宿同學能掌握好收假時間，並規劃好收假時間前置量的出門時間，否則容易造成晚歸現象，若發現有同學慣性晚歸情形，將依住宿生管理規則予以懲戒辦理。 2. 假日留宿同學於留宿期間若有計畫性外出購物或是用餐，均須於留宿當週週五放學前完成外出申請單填寫作業，不可臨時想要外出才找值班老師簽核，假日值班老師僅受理家長臨時來校或是突發事件外出單之簽核，故留宿同學應提前規劃是否外出填寫申請單。 3. 住宿同學如果身體不適，需要夜間就診時，請於每天 1720 時前至學務組完成夜間就診登記，同時繕寫外出申請單由班導師聯繫家人並簽章後，送至聯合辦公室交由軍訓教官或學務副組長核定外出，於 1820 時攜帶健保卡、外出單、看診費用及悠遊卡(搭公車用)，至學務組集合，統一由輪值宿舍幹部帶診就醫。就診時不論是宿舍幹部還是就診同學，請都依規定穿著學校制服或是體育服，亦不可穿著拖鞋外出，未按規定穿著，將要求返回宿舍更換始可外出。 	
<p>資圖中心</p>	<p><u>資訊組宣導</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. T1201 電腦教室開放學生使用，同學使用時務必攜帶學生證刷卡使用，並遵守電腦教室使用相關規定。 	<p>陳忠信老師</p>
<p>資圖中心</p>	<p><u>圖書館宣導</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 新冠病毒防疫期間，讀者進入圖書館須配合量測體溫，並戴口罩，未配合者禁止進入，防疫期間請務必配合。 2. 圖書館目前開放教職員生可持身分證刷卡入館及借閱書籍，歡迎多加利用。 3. 為提供教職員生多元性藏書服務，同學可至圖書館網頁之讀者帳戶進行圖書、視聽資料推薦，以俾利圖書館進行採購(新書採購約為每年 3 月與 10 月，新書上架約為每年 3 月、9 月)，歡迎教職員生踴躍推薦。 4. 歡迎踴躍捐贈二手書(含教科書)至圖書館，學生捐 10 本書記嘉獎 1 支，最多可記 2 次嘉獎。(結算至 109 年 12 月 31 日)。 5. 1091 學期資料庫教育訓練課程(9/28、10/5、10/12、11/23、12/21 共計 5 場)，第 7-8 節全程參加者記予嘉獎 1 支。 	<p>陳忠信老師</p>

	<p>6. 智慧財產權新生前測 9/14 起自 10/31 止，請五專一年級班導師宣導全班進行測驗(新生全班完成測驗折抵 1 支班勞)，測驗連結為 https://reurl.cc/EzGjml。</p> <p>7. 新生圖書館之旅導覽 9/15 起自 10/31 止，請五專一年級班導師宣導全班登入數位學習網(檢定/研習/測驗/評量)觀賞動態導覽影片後進行測驗(新生全班完成測驗折抵 1 支班勞)，測驗連結為 https://reurl.cc/x01aW5。</p> <p>8. 持補發學生證請至新版校務系統更改密碼(新密碼可設定舊密碼)，圖書館各系統才能同步新卡號。</p>	
<p>宜蘭分部</p>	<p><u>假日留宿注意事項</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 凡假日期間學生借用教室、宿舍等鑰匙，須抄寫弟子規，由假日輪值老師通知警衛室借用鑰匙。 2. 假日期間由假日輪值老師 9:30-10:00 時段在學務組辦公室負責代訂留宿學生午晚餐便當(三星悟餐便當)，留宿學生請自備零錢登記，學生中午 12:00、傍晚 18:00 本人持學生證至警衛室領取便當。 3. 留宿同學假日有外出需求，盡量於放假前完成假日外出單流程。假日期間假日輪值老師主要以核定學生緊急臨時外出(例如看病、家長到校探視)，非緊急臨時外出，學生須填寫弟子規後，假日輪值老師才會核定外出單。 	
<p>全人教育中心</p>	<p><u>生命教育</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 「兩校區關懷社會弱勢之服務學習與生命教育體驗營隊」招募隊員，定於 109 年 10 月 9~11 日(五~日)7:30-16:20 於新竹舉辦，有興趣的同學，請在 109 年 9 月 30 日(三)前向生命教育組黃琦珍老師報名。 	<p>黃琦珍老師</p>