

小叮嚀

1. 防疫期間，務必提高對自身健康狀況的警覺，並每天落實測量體溫，如發現身體不適，請配戴口罩立即就醫或返家休息，並即時通報學校及健康中心。配合校園防疫，請確實進行環境消毒及加強手部清潔。
2. 配合國家防災日實施避震疏散及防災演練，預演時間為：9/18(五)上午 0740；正式演練時間為 9/21(一)下午 15:30 時，一、二、三年級學生全程參與演練。
3. 9/14(一)15:30-17:20 愛滋病防治宣導講座，請 1-3 年級每班至少配 6-8 位同學報名參與，出席同學可認證勞作時數兩小時。
4. 本學期「莘環保生活運動」-潔廁活動，時間:109 年 9 月 14 日(星期一)15:30-17:30，地點:T1-306 及 T1-1, 2 樓男女廁所。
5. 1091 希望種子說明會訂於 9/17(四)中午 1250 分時假宜蘭校區行政樓二樓視聽教室實施說明，請各班符合申請資格學生踴躍參與，會後會有獎問答並致贈小禮品，請同學們把握機會。
6. 9/14(一)晚自習時間，宿舍要實施 109 學年度宿舍防災防震演練，屆時一、二、三年級住宿同學全部參加演練，四、五年級住宿學生採志願參與，相關活動依舍務人員通知辦理。

第二週導生宣導事項 109/09/14

單位	宣導事項	窗口
學務組	<p><u>生輔業務</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. 配合國家防災日實施避震疏散及防災演練，預演時間為：9/18(五)上午 0740；正式演練時間為 9/21(一)下午 15:30 時，一、二、三年級學生全程參與演練，四、五年級生則免參加。2. 109-1 學期學生資料調查，請具以下身分同學於 9 月 21 日(一)前完成以下 GOOGLE 表單填寫，以利資料彙整。 109-1 校外賃居生：https://forms.gle/uaA9pDBQwKjLmbnM6 109-1 校外工讀生：https://forms.gle/WZTDi4XvZ6zcWULbA3. 第 2 週開始每週一下午公佈上一週「學生缺曠請假公佈表」於各班班級櫃中，請各班副班代攜回交班上同學核對並簽名，同學如有對缺曠記錄有疑問，請於公佈日起 10 個工作天內向張孟嵐副組長反映，如逾期反映則不予受理。	林宏明 教官



校外賃居生



校外工讀生

學務組

衛生保健

1. 每日請遵守學生體溫管理：每日兩次體溫測量(早自習 08：10 前；午休結束 13：30 分前)，如發現身體不適，請配戴口罩立即就醫或返家休息，並即時通報學校及健康中心(導師、護理師、舍務人員)落實手部衛生、提高勤洗手頻率，務必配合，如因隱匿而造成日後校園防疫破口，則依校內獎懲規定追究其責任。(身體不適症狀：發燒、頭痛、頭暈、噁心、想吐、腹瀉、嗅覺喪失、咳嗽、流鼻水、呼吸困難、四肢痠痛、喉嚨痛)
2. 請班級衛生股長每日下午 15:30 前，務必確實填報體溫異常人數及名單至線上 Google 表單。
3. 9/14(一)15:30-17:20 愛滋病防治宣導講座，請 1-3 年級每班至少配 6-8 位同學報名參與，出席同學可認證勞作時數兩小時。
4. 9/21-9/28 體適能班開放報名，請至健康中心測量身高體重體脂，並加入體適能班群組，才算報名完成，本梯次 50 人，額滿為止。
5. 健康體適能(有氧舞蹈、肌耐力)：9/28、10/05、10/12、10/19、11/16、11/23、11/30、12/07。時間:18:30-20:00，地點:聖三合一教室
6. 9/28(一)15:30-16:30 營養講座(減重議題)，請 1-3 年級每班至少配 6-8 位同學報名參與，出席同學可認證勞作時數兩小時。

朱茵郁老師

學務組

勞作教育&伙食宣導

1. 本學期「莘環保生活運動」-潔廁活動
時間:109 年 9 月 14 日(星期一)15:30-17:30

陳鐵軍

	<p>地點:T1-306 及 T1-1, 2 樓男女廁所</p> <p>參加人員:請 1-3 年級各班服務股長、環保股長及潔廁種子一位。</p> <p>(各班參加學生名單請於 0910(四)17:30 前回傳以利製作證書)</p> <p>服裝:活動內容有清潔廁所，可準備一套衣服替換及準備拖鞋。</p>	老師
學務組	<p>諮商輔導</p> <p>1. 9/15(二)12:00-13:20 A301 轉學轉科生輔導活動。</p> <p>2. 新生高關懷心理測驗篩檢時間</p> <p>N511 - 9/24(四) 第 7 節</p> <p>N512 - 9/23(三) 第 2 節</p> <p>N513 - 9/25(五) 第 3 節</p> <p>N514 - 9/25(五) 第 2 節</p> <p>N515 - 9/24(四) 第 6 節</p> <p>H511 - 9/23(三) 第 5 節</p>	王雯萱老師
學務組	<p>獎學金訊息</p> <p>1. 109 學年度弱勢助學金申請，請專四、五及二專符合資格同學務必在 109/9/1(二)-9/30(三)止，完成線上系統申請及紙本資料(簽名+蓋章的申請單+1082 成績單正本+3 個月內戶籍謄本)繳交至學務組給慶瑋老師。</p> <p>2. 行天宮急難濟助，限急難事故發生日起六個月內提出申請。</p> <p>3. 全聯福利中心急難救助專案，限急難事故發生日起三個月內提出申請。</p> <p>4. 中華龍舜興慈善協會急難救助，限急難事故發生日起六個月內提出申請。</p> <p>5. 財團法人行天宮文教發展促進基金會行天宮助學金，申請期限至 109/9/23(三)止(五專 4-5 年級)。</p> <p>6. 教育部「109 學年度第 1 學期教育部學產基金設置低收入戶學生助學金」，申請期限至 109/9/14(一)止。</p> <p>7. 新北市政府教育局「新北市高級中等以上學校原住民學生獎學金」，申請期限至 109/9/14(一)止。</p> <p>8. 桃園市政府原住民族行政局 109 年度第二梯次「桃園市原住民族學生獎助-清寒獎助金及優秀獎學金」，申請期限至 109/9/14(一)止。</p> <p>9. 宜蘭縣政府「109 年第 2 次中等以上學校優秀學生獎學金」，申請期限至 109/9/14(一)止。</p> <p>10. 財團法人建大文化教育基金會「109 年度建大大專新生清寒獎助學金」(彰化)，申請期限至 109/9/14(一)止。</p> <p>11. 財團法人建大文化教育基金會「109 學年度臺中市建大優秀自強學生獎學金」，延長申請期限至 109/9/18(五)止。</p> <p>12. 中國青年救國團直屬臺灣省屏東縣團務指導委員會「公益基金會獎學金」，申請期限至 109/9/18(五)止。</p>	李慶瑋老師

13. 財團法人陽光社會福利基金會陽光獎助學金，申請期限至 109/9/18(五)止。
14. 財團法人臺北市王陳靜文慈善基金會 109 學年度清寒獎助學金，申請期限至 109/9/23(三)止。
15. 桃園市政府原住民族行政局 109 年度桃園市原住民族學生獎助要點「生活津貼」補助申請，申請期限至 109/9/23(三)止。
16. 財團法人臺灣兒童暨家庭扶助基金會 109 學年度第一學期「勸世代」獎助學金，申請期限至 109/9/23(三)止。
17. 基隆市政府「基隆市高級中等以上學校清寒優秀學生獎學金」，申請期限至 109/9/23(三)止。
18. 財團法人行天宮文教發展促進基金會「行天宮資優學生長期培育辦法」，申請期限至 109/9/23(三)止。
19. 財團法人中華民國心臟病兒童基金會「心臟病童獎勵學金」，申請期限至 109/9/23(三)止。
20. 國際扶輪 3521 地區 2020-21 年度生命橋樑助學計畫獎學金，申請期限至 109/9/23(三)止。
21. 宜蘭縣頭城鎮公所 109 年度「惟德斯馨-劉宗信清寒獎學金」，申請期限至 109/9/23(三)止。
22. 臺東縣「毛毅先生榮民子女獎助學金」，申請期限至 109/9/23(三)止。
23. 財團法人國際單親兒童文教基金會「2020 年度單親清寒獎助學金」，申請期限至 109/9/23(三)止。
24. 中國大眾康寧互助會 109 年度護理科清寒獎學金，申請期限至 109/9/28(一)止。
25. 衛生福利部社會及家庭署 109 年單親培力計畫，申請期限至 109/9/29(二)止。
26. 臺南市原住民學生獎助學金，申請期限至 109/9/30(三)止。
27. 財團法人賑災基金會 109 學年度第 1 學期「助學金」，申請期限至 109/9/30(三)止。
28. 嘉義縣政府「嘉義縣清寒優秀學生獎學金」，申請時間自 109/10/1(四)至 109/10/8(四)止。
29. 財團法人中華電信基金會「中華電信方賢齊先生獎學金」，申請期限至 109/10/5(一)止。
30. 財團法人教育部接受捐助獎學基金會 109 學年度獎學金，申請期限至 109/10/7(三)止。
31. 財團法人張榮發基金會 109 學年度上學期清寒學生助學金，申請期限至 109/10/8(四)止。
32. 臺灣宜蘭農田水利會會員子女獎(助)學金，申請期限至 109/10/8(四)止。
33. 臺中市政府教育局中等以上學校勤學優秀學生獎學金，申請期限至 109/10/8(四)止。
34. 金門縣政府 109 學年度第 1 學期獎學金，申請期限至 109/10/8(四)止。
35. 財團法人白曉燕文教基金會 108 學年度第二學期警察子女獎助學金，申請期限至 109/10/13(二)止。
36. 五專四、五年級及二專弱勢學生校外租金補貼，申請期限至 109/10/20(二)止。
37. 財團法人鴻海教育基金會「鴻海獎學鯨」，申請期限至 109/10/23(五)止。
38. 財團法人黎明文化事業基金會 109 年度大專院校學生獎學金，申請期限至 109/10/23(五)止。
39. 高雄市政府教育局「109 學年度第 1 學期中等以上學校清寒優秀學生獎學金」，申請期限至 109/10/26(一)止。

	40. 財團法人國際單親兒童文教基金會「2020年單親家庭子女徵文、繪畫、攝影比賽」，申請期限至 <u>109/10/30(三)</u> 止。	
學務組	<p><u>就學貸款</u></p> <p>1. 109/10/19(一) 15:30~17:20 辦理 109 學年度第 1 學期兩校區「學生就貸減免福利權益座談會」《A209 視聽教室(宜蘭)》，請 1~3 年級各班指派 5 位《名單請於 109/10/5(一)放學前提供予學務組慶瑋老師》，參加者可認證勞作時數 2 小時。</p>	李慶瑋老師
學務組	<p><u>希望種子計劃宣導</u></p> <p>1. 1091 希望種子說明會訂於 9/17(四)中午 1250 分時假宜蘭校區行政樓二樓視聽教室實施說明，請各班符合申請資格學生踴躍參與，會後會有獎問答並致贈小禮品，請同學們把握機會，盡快至公佈欄掃描二維碼完成報名作業。</p> <p>2. 1082 學業獎勵金及住宿獎勵金申請日期截至 10 月 5 日，請符合申請資格同學備妥相關資料，於截止收件日前將申請表單及佐證讀書計畫暨課業輔導時數表逕送學務組孟嵐副組長處辦理申請。</p> <p>3. 另自主學習補助金、專業證照、英文證照、資訊證照、CPR 等相關證照報名費及獎勵金於 11/13 日截止收件，本組會持續掌握相關作業期程，提醒各班同學辦理，請關注掌握相關訊息。</p>	張孟嵐副組長
學務組	<p><u>社團活動</u></p> <p>1. 9/21(一)至 9/30(三)韓舞社辦理「真莘話，大冒險」教師節創意傳情活動，歡迎各位同學踴躍報名，請洽學務組。</p> <p>2. 礁溪鄉公所辦理「2020 礁溪溫泉馬拉松」，報名至 9/18，請洽 https://baoming.irunner.com.tw/jiaoxihotspring2020。</p> <p>3. 行政院農業委員會水土保持局辦理「農村再生 10 載幸福」，活動日 9/25-9/27，地點：台北市松山文創園區，請踴躍參加。</p> <p>4. 北區國稅局舉辦「繽紛稅月 舞動青春」統一發票推行及租稅宣導舞蹈比賽，報名至 9/26，請洽 https://www.ntbnadance.com/contact。</p>	黃玟潔老師

	<p>5. 新北市政府觀光旅遊局舉辦「2020 新北市河海音樂季-淡水漁人舞台」，活動日 9/12-9/27，請洽：(02)2162-8168 分機 85880。</p> <p>6. 觀光旅遊局辦理「2020 新北市河海音樂季—來新北 音樂盒·野餐」，活動日 10/4，請洽：(02) 2162-8168 分機 85880。臺中市政府勞工局舉辦「109 年度臺中市『挑戰勞動知識王』活動」，報名至 10/7，請洽 https://www.facebook.com/pg/LaborKnowledgeKing/。</p>	
<p>學務組</p>	<p><u>體育運動</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本學期體育器材借用規定與往年相同，借用或歸還班級請於上午 0800-0810、中午 1210-1220、下午 1720-1730 時等三個時段完成器材借用，非上述時段借用請恕不予受理，另借用時請持學生證或相關有效證件質押，俟器材歸還時再予退還。 2. 近期發現籃球場或是排球場週邊有同學運動完，將攜帶的飲料空杯或是空罐就隨意棄置於場地週邊，造成髒亂且增派人員清理，請同學發揮公德心，將垃圾隨手帶走，共同營造一個乾淨的運動環境。 	<p>張孟嵐 副組長</p>
<p>學務組</p>	<p><u>宿舍管理</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 9/14(一)晚自習時間，宿舍要實施 109 學年度宿舍防災防震演練，屆時一、二、三年級住宿同學全部參加演練，四、五年級住宿學生採志願參與，相關活動依舍務人員通知辦理。 2. 請高年級同學離開宿舍時能養成隨手關閉大門習慣，確保宿舍安全與防止一、二、三年級學弟妹未經申請，即可無卡自由進出宿舍，造成管理死角。 	
<p>資圖中心</p>	<p><u>資訊組宣導</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. T1201 電腦教室開放學生使用，同學使用時務必攜帶學生證刷卡使用，並遵守電腦教室使用相關規定。 	<p>陳忠信 老師</p>
<p>資圖中心</p>	<p><u>圖書館宣導</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 新冠病毒防疫期間，讀者進入圖書館須配合量測體溫，並戴口罩，未配合者禁止進入，防疫期間請務必配合。 2. 圖書館目前開放教職員生可持身分證刷卡入館及借閱書籍，歡迎多加利用。 3. 為提供教職員生多元性藏書服務，同學可至圖書館網頁之讀者帳戶進行圖書、視聽資料推薦，以俾利圖書館進行採購(新書採購約為每年 3 月與 10 月，新書上架約為每年 3 月、9 月)，歡迎教職員生踴躍推薦。 4. 歡迎踴躍捐贈二手書(含教科書)至圖書館，學生捐 10 本書記嘉獎 1 支，最多可記 2 次嘉獎。(結算至 109 年 12 月 31 日)。 5. 1091 學期資料庫教育訓練課程(9/28、10/5、10/12、11/23、12/21 共計 5 場)，第 7-8 節全程參加者記予嘉獎 1 支。 	

宜蘭 分部	<p>假日留宿注意事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 凡假日期間學生借用教室、宿舍等鑰匙，須抄寫弟子規，由假日輪值老師通知警衛室借用鑰匙，敬請配合。 2. 假日期間由假日輪值老師 9:30-10:00 時段在學務組辦公室負責代訂留宿學生午晚餐便當(三星悟饗便當)，留宿學生請自備零錢登記，學生中午 12:00、傍晚 18:00 本人持學生證至警衛室領取便當。 3. 留宿同學假日有外出需求，盡量於放假前完成假日外出單流程。假日期間假日輪值老師主要以核定學生緊急臨時外出(例如看病、家長到校探視)，非緊急臨時外出，學生須填寫弟子規後，假日輪值老師才會核定外出單。 	
全人 教育 中心	<p>生命教育</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 「兩校區關懷社會弱勢之服務學習與生命教育體驗營隊」 招募種子隊員，定於 109 年 9 月 25 日(五)12:00-17:20 舉辦培訓課程，地點在新店校區(會安排交通讓宜蘭校區報名同學至新店校區參與活動)。有興趣的同學，請在 109 年 9 月 22 日(二)前向生命教育組黃琦珍老師報名。 2. 「兩校區關懷社會弱勢之服務學習與生命教育體驗營隊」招募隊員，定於 109 年 10 月 9~11 日(五~日)7:30-16:20 於新竹舉辦，有興趣的同學，請在 109 年 9 月 30 日(三)前向生命教育組黃琦珍老師報名。 	黃 琦 珍 老 師