

腹瀉群聚頻傳，請注意手部及飲食衛生，別讓病毒找上門~

諾羅病毒常透過糞口途徑傳染，傳染途徑包含未保持良好之衛生習慣、和患者密切接觸、接觸或食用患者的嘔吐物或排泄物污染的食品，常造成大規模群聚事件發生。如有嘔吐或腹瀉等疑似症狀，應在家休息至症狀解除至少48小時後，再恢復上學或工作，並請配戴口罩，注意經常且正確洗手、避免以手碰觸口鼻等衛生習慣，以降低病原藉由人與人接觸而增加傳播風險。

# 諾羅病毒預防方法

**1 勤以肥皂水洗手**  
如廁後、進食或準備食物之前，  
用肥皂水澈底洗手  
(酒精性乾洗手無效)



**2 澈底煮熟**  
所有食物(尤其是貝類)，  
應澈底清洗及煮熟



**3 環境消毒**  
汙染衣物、床單立即更換，  
馬桶、門把、玩具物品  
用漂白水擦拭(1000ppm)



**4 嘔吐、排泄物處理**  
糞便、嘔吐物用漂白水消毒  
(5000ppm)再沖入下水道，  
處理時戴手套與口罩



**5 生病在家休息**  
有症狀的人停止處理食物，  
餐飲業員工應於症狀解除  
48小時後才可上班



詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」

