

# 電子煙及加熱式菸品危害宣導

## 什麼是電子煙？



電子煙是以電能驅動霧化器，加熱煙油成為煙霧，雖與紙菸燃燒的原理不同，但**同樣含有多種致癌及毒性物質**，會對心血管、肺部及呼吸道產生危害，且抽檢近八成仍含成癮性尼古丁

## 電子煙有二、三手菸(煙) 旁人健康依然遭殃



使用電子煙吐出的煙霧可測得尼古丁、重金屬、超細懸浮微粒等有害物質，且**三手菸(煙)會殘留環境至少半年**，即使**不含尼古丁的電子煙也會抑制免疫功能**，讓他人暴露在風險中。

## 什麼是加熱式菸品-HEATED TOBACCO PRODUCTS (HTPS)



以電子設備將菸草柱加熱至**350 度左右**，將菸草成份蒸發產生煙霧，以提供類似傳統菸品吸食的滿足感。其**原料仍為菸草**，故含有**尼古丁及其他有害物質**。各國均提出研究報告證實危害：日本及韓國報告指出，加熱式菸品與傳統紙菸一樣，產生之排放物除含尼古丁易讓人成癮外，也含有**焦油、亞硝酸(NNN、NNK)、甲醛、乙醛等有毒及致癌物質**。

## 釋放出煙霧同樣有致癌和毒性物質



加熱式菸品含有菸草，其尼古丁會刺激神經釋放「多巴胺」，讓人感到放鬆。在反覆刺激下，會變得神經衰弱，對發育中的青少年可能會衍生情緒不穩定、注意力不集中的情況。

## 我國目前並未開放進口加熱菸 市售商品均非法

加熱菸在國際間屬新的菸草產品，風險及危害不明，我國尚未開放進口，海關會積極於邊境通商口岸執行攔查；若非法走私入境，並於市面或網路販售，將由各主管機關加強查緝。

## 煙油不是你想的這麼簡單

市面上的煙油琳瑯滿目，水果味、薄荷味、焦糖味等包裝就像糖果一樣，賣家說：「這些成分你平常在食物裡也吃的到，不會對身體產生負擔啦！」而你是否對這番話存有疑問？代誌(事情)就如同你所想的，沒那麼簡單。

電子煙常含尼古丁濃度約為2-18mg/ml(一般約6mg/ml)，1瓶30ml補充液即含180mg尼古丁，1瓶(30ml)煙油的尼古丁含量就超過11包(225支)紙菸。而尼古丁會加速動脈硬化，未來也容易引發心肌梗塞。

而「吃」和「吸」是不同的人體攝入途徑，目前至少約有一萬五千種調味物質可供製造電子煙油，雖然有些香料可合法添加於食品，但缺乏呼吸暴露毒理測試，吸入仍會對呼吸系統產生刺激性、毒性，易導致過敏等不良影響。

若是帶奶油味的煙油，可能含有丁二酮，吸入恐引發嚴重肺部疾病，如俗稱「爆米花肺」的阻塞性細支氣管炎。

## 菸害主題相關探討

### 二手菸(煙)長期殘留環境 危害至少半年#

電子煙大多含有尼古丁及多種致癌有害物質，與紙菸一樣會讓使用者成癮，且也會產生二/二手菸(煙)危害他人健康。若孩童長期接觸尼古丁，可能嚴重傷害腦部發育及呼吸系統。加拿大研究發現，孩童若持續暴露在充斥二手菸的環境，易導致**焦慮易怒、注意力不集中**等「**尼古丁依賴症候群**」症狀，進而影響人際關係、學習能力。另外，二手菸會殘留在環境中至少 6 個月，即使用**空氣清淨機都無法有效去除**。

### 減少暴露幫戒菸？多重使用更傷身

隨著今(2020)年 7 月媒體報導某加熱式菸品於美國通過「減少有害物質暴露」許可後，再度引發菸草業者與醫界對於「加熱菸可否減少危害及幫助戒菸」的爭論。這也讓**世界衛生組織(WHO)及美國食品藥物管理局(FDA)公開聲明**：『**加熱菸減少暴露某些物質不代表減少傷害，因為它們依然不安全。**』



(A)電子煙中的調味成分會抑制肝臟酵素 CYP2A6 活性，導致成癮性增加更難擺脫菸品。

(B)電子煙造成的吸菸人口恐比戒菸者還多，也說明了用電子煙幫助戒菸健康風險更大，刊載於 2018 年菸草控制期刊(Tobacco Control)的研究指出，訪問約 15,000 名義大利人，在 522 名曾經使用電子煙的人當中，13.2%戒菸，但卻有 22.2%開始吸菸或恢復吸菸。

### 電子煙可能爆炸導致火災、燒燙傷、死亡

- 2015 到 2017 年間統計，美國因電子煙起火爆炸造成燒燙傷前往急診人數是 2,035 人。調查並直指該統計數字可能還是「遠遠的低估」...
- 2018 年 5 月美國 CNN 報導首起電子煙爆炸死亡案例，死因為電子煙爆炸解體的零件造成的頭部創傷。
- 2018 年 9 月美國 ABC13 報導電子煙放在腿部口袋中未使用卻突然爆炸，導致三級燒傷送醫。
- 2019 年 2 月 BBC 報導美國一起筆形電子煙電池爆炸，碎片刺入面、頸部的動脈血管，兩天後傷者不治。