

## 小叮嚀~~~

- 11/16-17(一)(二)09:00-16:00 捐血活動《行政樓前》請符合捐血資格同學攜帶具照片及身分證字號之證件前往行政樓前廣場捐血，**參加完成捐血者，精美禮物一份(數量有限)，歡迎同學踴躍參加！**。(請記得佩戴口罩入場)
- 心肺復甦術(CPR)訓練課程 109/11/23(星期一)下午 15:30-17:20(宜蘭校區行政樓三樓 A302 教室)。
- 109-1 學期「莘際大戰」躲避球大賽，比賽因雨順延時間至 11/16(一)下午 14:30 時至 17:20 時(遇天雨延期並另行公告比賽時間)，請報名班級密切注意學校廣播通知賽程訊息，比賽當天若因故未到班級將視同棄權論，請各班加強準備。

### 第十一週導生宣導事項 109/11/16

單位	宣導事項	窗口
生輔組	<p><b>生輔業務</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>學校週邊道路照明不足，現已向縣政府爭取改善照明設備並修剪路樹，在完成改善前，請落實個人安全防護作為：<ol style="list-style-type: none"><li>同學夜間<b>外出散步</b>或<b>步行至校外商家用餐</b>，可向警衛室洽借<b>發光手環</b>，增加可識別度，<b>避免遭車輛從後方撞擊</b>。</li><li>可於<b>手機裝設「110 視訊報案」app</b>，遇緊急狀況可直接<b>視訊報案</b>，同時發送個人位置給警方，確保同學生命財產安全。(注意：app 安裝並設定完成後，打開 app 即會顯示 google 地圖，同時於畫面正下面有「視訊撥出」的紅鈕，按下後即可與警方連線，但請勿利用此功能嘻鬧或惡作劇)</li></ol></li><li>重申請<b>高年級生及通勤生</b>配合校園門禁管制與人員識別，<b>以刷卡方式進出校門</b>，切勿倚仗身分恣意進出校門，若學生證已遺失請至教務組重新辦理，卡片失效則請至總務組設定，卡片補辦期間請於警衛室確實填寫進出登記簿，並於一週內完成補辦，查有<b>未配合門禁者</b>，<b>逕依校規懲處</b>，請同學勿以身試法。</li><li>自本週起，警方將加強查緝校外停車及超速問題，提醒同學騎車應確依道路速限行駛，且切勿違規停車。</li></ol> <p>詐騙防範宣導：現常見詐騙手法以美女、帥哥照片，要求加 LINE 聊天；並要求視訊裸聊，詐騙集團目的在截被害人不雅畫面，並藉機要求被害人購買遊戲點數、代碼繳費避免警方查緝，甚有可能接到疑似黑道分子的恐嚇電話或聲稱將傳送翻拍不雅照給身邊對象，如遇有類似狀況，請儘速向師長反映，並撥打 165 反詐騙諮詢專線。新聞連結： <a href="https://www.ettoday.net/news/20200908/1804101.htm?from=pc-newsshare-fb&amp;fbclid=IwAR3QfhB1RZoC290tT73-WH1pk_CnxMFPGAmQIR8Nz28jnjb8miGqtVO70k">https://www.ettoday.net/news/20200908/1804101.htm?from=pc-newsshare-fb&amp;fbclid=IwAR3QfhB1RZoC290tT73-WH1pk_CnxMFPGAmQIR8Nz28jnjb8miGqtVO70k</a></p>	林宏明教官
學務組	<p><b>衛生保健</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>每日請遵守學生<b>體溫管理</b>：每日兩次體溫測量(早自習 08:10 前；午休結束 13:30 分前)，如發現測量體溫&lt;37.5 以上或身體不適，請<b>配戴口罩</b>立即就醫或返家休息，並即時通報學校及健康中心(導師、護理師、舍務人員)。</li></ol>	朱茵郁老師

2. 請各班衛生股長每日下午 15:30 前，確實填報體溫異常人數及名單至線上 Google 表單。
3. 最近諾羅病毒盛行，請同學注意個人及環境衛生，不生飲、不生食，不與他人共食，並養成勤洗手的良好個人衛生習慣（如廁後、進食或準備食物前）。
4. 健康體適能(有氧舞蹈、肌耐力)上課日期：11/16、11/23、11/30、12/07，時間：18:30-20:00，地點：聖三合一教室。不須報名，歡迎同學踴躍參加！
5. 11/16-17(一)(二)09:00-16:00 捐血活動《行政樓前》請符合捐血資格同學攜帶具照片及身分證字號之證件前往行政樓前廣場捐血，參加完成捐血者，精美禮物一份(數量有限)，歡迎同學踴躍參加！。(請記得佩戴口罩入場)

捐血者須符合下列條件：

- (一) 十七歲以上，六十五歲以下，一般健康情況良好。
- (二) 體重：女性應四十五公斤以上，男性應五十公斤以上。
- (三) 捐血者每次之捐血量以 250 毫升為原則。
- (四) 捐血間隔應為三個月以上。
- (五) 捐血前晚應有充足之睡眠。
- (六) 捐血前 8 小時請勿飲酒。
- (七) 最近 72 小時內未拔牙。
- (八) 最近一週內未服用任何藥物(含阿斯匹靈)，最近兩週內未打針。
- (九) 最近一年內未接受過輸血。
- (十) 最近一年內曾經刺青者(包含紋身、紋眉)及穿耳洞者不得捐血。

11/23(一)15:30-17:20 戒菸班 II 暨戒菸種子培訓《A209 視聽教室》，請同學踴躍參加，出席同學可認證勞作時數兩小時。(出席同學請記得佩戴口罩入場)

學務組

勞作教育&伙食宣導

1. 1. 本學期第 2 次心肺復甦術(CPR)訓練課程

- 主辦單位：社團法人台灣健康教育推廣協會
- 時間：109/11/23(星期一)下午 15:30-17:20
- 地點：宜蘭校區行政樓三樓 A302 教室
- 說明：本次課程不接受校外人士，預計招收 100 名，參加學員需全程參與，並通過術科測驗，方可取得 CPR 證書。

陳鐵軍老師

- 繳費資訊：請於 11/23/(星期一)15:20 以班級代表至上課地點繳費 200 元/每人
- 報名網址：<https://www.beclass.com/rid=2443e915fa361db9d54d>
- 請轉知同學踴躍報名，100 名額滿為止。
- 

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 繳費資訊：請於 11/23/(星期一)15:20 以班級代表至上課地點繳費 200 元/每人</li> <li>● 報名網址：<a href="https://www.beclass.com/rid=2443e915fa361db9d54d">https://www.beclass.com/rid=2443e915fa361db9d54d</a></li> <li>● 請轉知同學踴躍報名，100 名額滿為止。</li> <li>●</li> </ul>	
學務組	<p><u>諮商輔導</u></p> <p>1. 「與愛的距離-性騷擾防治與網路性平安全」專一性別平等教育班級輔導時間，請導師提醒同學留在班上準時參加。</p> <p>N512 - 11/18(三) 第 2 節  H511 - 11/18(三) 第 5 節  N515 - 11/19(四) 第 6 節  N511 - 11/19(四) 第 7 節  N513 - 11/20(五) 第 3 節  N514 - 11/20(五) 第 2 節</p>	王雯萱 心理師
學務組	<p><u>獎學金訊息</u></p> <p>1. 行天宮急難濟助，限急難事故發生日起六個月內提出申請。</p> <p>2. 全聯福利中心急難救助專案，限急難事故發生日起三個月內提出申請。</p> <p>3. 中華龍舜興慈善協會急難救助，限急難事故發生日起六個月內提出申請。</p> <p>4. 台北市東莞同鄉會學年度獎學金，申請期限至 109/11/13(五)止。</p> <p>5. 中華民國紅十字會抗疫安心子女教育補助計畫，申請期限至 109/11/23(一)止。</p> <p>6. 財團法人華科事業群慈善基金會 109 年「聽障學生獎學金」，申請時間自 109/12/1(二)至 109/12/8(二)止。</p> <p>財團法人礦工兒子教育基金會 2020 年張丞鈞(羅豪)抗癌小鬥士獎助學金，申請期限至 109/12/23(三)止。</p>	李慶璋 老師
學務組	<p><u>學雜費減免</u></p> <p>1. 109 學年度第 2 學期全校學雜費減免申請及收件，申請期限至 109/11/27(五)止。(請至新版校務行政系統申請)</p>	李慶璋

- 請至新版校務行政系統申請/G學生專區/G1 整合式數位學習平台/G15 減免及獎助金申請/G154 學雜費減免申請/列印/繳件+相關證明文件至學務處課服組蒞蒂老師(新店)/學務組慶瑋老師(宜蘭)。
- 低收入戶、中低收入戶及特殊境遇家庭子女因適逢年底換證，請這三類的同學先交「申請單+戶籍謄本」，期末考試前補交 110 年證件。

老師

學務組

希望種子計劃宣導

1. 宜蘭校區前於 10/26(一)舉辦微軟 BAP-Essentials 國際證照測驗，請各班有符合希望種子申請資格的同學於 11/11(三)1800 時前將報名費用申請單及輔導時數表(6 小時)、繳費收據(或影本)送交至學務組辦理申請作業，本組將於 11/13(五)前將資料呈送至新店校區辦理核銷作業。
2. 曾於 9 月份參加宜蘭校區 CPR 證照考試符合資格的希望種子同學，尚未辦理報名費申請補助的，請於 11/11(三)1800 時前將報名費用申請單及輔導時數表(2 小時)、繳費收據(或影本)送交至學務組辦理申請作業，逾時不予受理，請把握時效盡快申請。
3. 自主學習補助金、專業證照、英文證照、資訊證照等相關證照報名費及獎勵金均於 11/13 日(五)截止收件，本組持續掌握相關作業期程，利用導生資料通知提醒各班同學辦理，請關注掌握相關訊息。

張孟嵐副組長

學務組

體育運動

1. 109-1 學期「莘際大戰」躲避球大賽，比賽因雨順延時間至 11/16(一)下午 14:30 時至 17:20 時(遇天雨延期並另行公告比賽時間)，請報名班級密切注意學校廣播通知賽程訊息，比賽當天若因故未到班級將視同棄權論，請各班加強準備。
2. 各班體適能測驗成績，已完成全部項目測驗班級，請康樂股長盡快將資料彙整完畢後，逕行寄送至學務組副組長電子信箱([etmp8851@ctcn.edu.tw](mailto:etmp8851@ctcn.edu.tw))，以利本組將相關鑑測成績上傳教育部體育署作業。
3. 期中考結束，為迎接校慶啦啦隊境競賽，二年級各班可依照科學會規劃之場地使用時間表，填寫特申單申請啦啦舞練習，亦請各班注意安全，有危險動作實立波墊一定要按規定鋪設，凡有發現未依規定鋪設即逕行練習班級，將取消該班一週練習時間，同時競賽總分於以扣分計算。

張孟嵐副組長

學務組	<p><b><u>宿舍管理</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本週夜間看診恢復由宿舍幹部統一帶診，請夜間欲就診同學至學務組辦理就診登記，集合時請攜帶健保卡、外出單、看診費用及悠遊卡或公車搭乘零錢至學務組集合。就診時請依規定穿著學校制服或是體育服，未按規定穿著，將要求返回宿舍更換始可外出。</li> <li>2. 11/10-12/4 為宿舍環境評比競賽，請所有住宿同學能努力清潔維護宿舍住宿空間，確保住宿環境生活品質與身體健康努力。</li> <li>3. 新生住宿同學宿舍法規測驗，已於 11 月 15 日晚間 2400 時節結束測驗，凡成績未達 75 分或未實施測驗者，將於 11/23(一)夜間晚自習時間實施集合研讀，並反覆實施測驗，直至測驗及格為止，相關人員名冊將依系統綜整匯辦後，再行通知集中研讀。</li> </ol>	
資圖中心	<p><b><u>資訊組宣導</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. T1201 電腦教室開放學生使用，同學使用時務必攜帶學生證刷卡使用，並遵守電腦教室使用相關規定。</li> </ol>	陳忠信老師
資圖中心	<p><b><u>圖書館宣導</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 新冠病毒防疫期間，讀者進入圖書館須配合量測體溫，並戴口罩，未配合者禁止進入，防疫期間請務必配合。</li> <li>2. 圖書館目前開放教職員生可持身分證刷卡入館及借閱書籍，歡迎多加利用。</li> <li>3. 為提供教職員生多元性藏書服務，同學可至圖書館網頁之讀者帳戶進行圖書、視聽資料推薦，以俾利圖書館進行採購(新書採購約為每年 3 月與 10 月，新書上架約為每年 3 月、9 月)，歡迎教職員生踴躍推薦。</li> <li>4. 歡迎踴躍捐贈二手書(含教科書)至圖書館，學生捐 10 本書記嘉獎 1 支，最多可記 2 次嘉獎。(結算至 109 年 12 月 31 日)。</li> <li>5. 1091 學期資料庫教育訓練課程( 11/23、12/21 共計 2 場 )，全程參加者記予嘉獎 1 支。</li> <li>6. 持補發學生證請至新版校務系統更改密碼(新密碼可設定舊密碼)，圖書館各系統才能同步新卡號。</li> </ol>	陳忠信老師

<p>宜蘭 分部</p>	<p><u>假日留宿注意事項</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 凡假日期間學生借用教室、宿舍等鑰匙，須抄寫弟子規，由假日輪值老師通知警衛室借用鑰匙。</li> <li>2. 假日期間由假日輪值老師 9:30-10:00 時段在學務組辦公室負責代訂留宿學生午晚餐便當(三星悟饗便當)，留宿學生請自備零錢登記，學生中午 12:00、傍晚 18:00 本人持學生證至警衛室領取便當。</li> <li>3. 假日留宿學生午晚餐訂購悟饗便當未達外送數量(中午最少 3 個、晚上最少 5 個)，學生可自行訂購阿鳳牛肉麵 03-9892986。</li> <li>4. 留宿同學假日有外出需求，盡量於放假前完成假日外出單流程。假日期間假日輪值老師主要以核定學生緊急臨時外出(例如看病、家長到校探視)，非緊急臨時外出，學生須填寫弟子規後，假日輪值老師才會核定外出單。</li> </ol>	
<p>全人 教育 中心</p>	<p><u>生命教育</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 宜蘭校區新生祈福禮:11/19(四)15:30-16:20      N514 新生祈福禮 地點：行政大樓一樓聖堂</li> </ol>	<p>黃 琦 珍 老 師</p>

耕莘健康管理專科學校109學年度第1學期  
「愛德莘幸福」追思已亡感恩祈福禮



- 時間：宜蘭校區109年11月16日(一)15:30-17:00。
- 地點：宜蘭校區行政樓聖三合一中心(A303)。
- 主辦單位：宜蘭校區聖文生莘牧團。
- 協辦單位：宜蘭分部、學務組、全人教育中心
- 指導單位：全人教育中心生命教育組。
- 參加對象：宜蘭校區一年級各班請派8名學生報名。
- 報名方式：請掃描右上方QR CODE，填寫報名表。
- 參加本活動之學生可抵個人勞動時數2小時。

