

A 型流感注意事項

一、什麼是 A 型流感？

A 型流感是季節性感冒的一種，由於快篩試劑只能針對 A 型流感進行檢測，一旦病患快篩結果為陽性，只能確定為 A 型流感病患，至於是不是 A 型流感中的 H1N1，需要送醫院進一步精審判別，所以 A 型流感可能是 H1N1，但兩者還是不能劃上等號。

A 型流感快篩試劑(此檢驗需 30 分鐘即可知結果)是篩檢 A 型流感，A 型流感尚包括了 H1N1、H1N2、H1N3、H3N2、H5H1 等分類，**所以快篩陽性意指是 A 型流感，並不表示一定得了 H1N1**；且只有重症肺部併發症且住院者、神經系統併發症、心肌炎或心包膜炎、侵襲性細菌感染，才會送到中央衛生署疾管局之昆陽實驗室，流程需 36-48 小時才能確診是 H1N1。

臨床上若快篩為 A 型流感，可依醫師開立「克流感膠囊」每日早、晚各服用 1 次，需連續服用 5 日，可幫助快速恢復健康，請民眾務必按時服用，避免因任意停藥或自行購買藥物服用而產生抗藥性，且掌握發病黃金 48 小時，即時治療。

H1N1 新型流感佔所有 A 型流感的 88%，且快篩的敏感度約只有六成，有可能因患者當時病毒量不高，或醫師採檢的方式、部位不同，而造成偽陰性，所以勿掉以輕心；一旦症狀持續超過三天且未明顯改善，就要高度懷疑，提早投藥，可減少造成重症的遺憾。

二、如何傳染的？

H1N1 新型流感因病程嚴重度仍屬溫和，與季節性流感相當，已被衛生署列為第五類法定報告傳染病。H1N1 新型流感的病毒在空氣中、物體表面存留不久，主要傳染途徑為人與人近距離的飛沫傳染。

三、流感防疫注意事項：

1. **勤洗手**，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
2. **保持空氣流通**，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，**應戴口罩並就醫**，儘量不上班、不上課。
3. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
4. 禽肉及蛋類徹底煮熟。料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。
5. 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
6. 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場等。
7. 禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清消工作。
8. **平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。**
9. 有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。

