

第十週導生宣導事項 108/11/11

小叮嚀： 1. 有意願擔任餐桌文化大使(如附件說明)與外國人交流的同學，請於 11/14 日與學務組報名。

2. 11/14(四)為本校 11 月份朝會，請同學務必於 07:40 前到達集合場地，無故未到將依校規懲處小過乙支，遲到記申誡乙支。

3. 11/11(一)~11/15(五) 中午 12:45-13:00 廢電池回收活動(地點:資回室)可以以班級為單位，一至三年級 5 公斤可折抵班級勞作教育 1 支，至多 3 支。若以個人為單位，2 公斤可折抵個勞一支，至多三支。

4. 完善弱勢補助申請為 11/29 日截止，請符合各項資格的同學，盡早完成申請，逾時不受理。

項目	資料	申請截止日	新店受理窗口	宜蘭受理窗口
住宿補助金	申請表	10月4日	生輔組 王美華老師	學務組 張孟嵐副組長
學業獎勵金	讀書計畫書+輔導時數 16Hr (1081學期)	12月20日	導師	導師
自主學習勵志金	申請表+輔導時數30Hr	11月29日	研發處 黃敬傑老師	總務組 李露媚老師
專業證照報名費暨 獎勵金	申請表+輔導時數8Hr	11月29日	研發處 黃敬傑老師	總務組 李露媚老師
英文證照報名費暨 獎勵金	申請表+輔導時數6Hr	11月29日	全人 林家玉老師	全人 陳美玲老師
資訊證照報名費暨 獎勵金	申請表+輔導時數6Hr	11月29日	課務組 蔡逸舟組長	數媒科 鍾大定老師
CPR(同等級)證照 報名費	申請表	11月29日	健促組 周湘瓊組長	健促組 周湘瓊組長

討論事項：11 月衛教宣導:水痘，請寫在討論事項欄位中。

【亂丟垃圾經監視器糾舉之懲處】

1. 10/20(日) M541 張生及陳生於一宿大廳，餐廳非營業時間亂丟垃圾，記申誡一支。

單位	宣導事項	窗口
生輔組	<p><u>生輔業務</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 交通部臺北區監理所辦理「機車危險感知」活動： <ol style="list-style-type: none"> a. 腳本文案徵選：10 件佳作，每件獎金新台幣 2,000 元。 b. 自製影片徵選：5 件佳作，每件獎金新台幣 20,000 元。 a. 收件日期至 11 月 30 日止，詳情請至活動網頁(https://reurl.cc/ryDj4)查詢。 	林宏明 教官
身心健康促進組	<p><u>衛生保健</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 已完成發放流感疫苗通知黃卡及接種後注意事項單張給各班，請尚未繳交流感疫苗黃卡學生(未繳交名單已 MAIL 給導師)，盡快繳交至健康中心，以利後續流感疫苗數量統計。 2. 秋冬是水痘好發季節，校園內師生間接觸頻繁，一有水痘病例極易造成群聚，請老師加強宣導防治工作，落實下列事項，以有效預防並降低水痘傳播： <ol style="list-style-type: none"> (1) 落實良好衛生習慣:勤洗手、好的呼吸道衛生及咳嗽禮節，有呼吸道症狀應配戴口罩。 (2) 共用之設備、器材、門把等要經常清潔，並保持室內清潔與通風，維持寬敞空間，避免室內人員過於擁擠。 (3) 宣導罹患水痘師生應佩戴口罩、穿著長袖衣儘速就醫，並請假在家休養，至全身所有水疱均結痂變乾，始得返回學校。休養期間，應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節、不出入公共場所及搭乘捷運、公車等擁擠的大眾運輸工具，不得已必須前往公共場所時，應全程佩戴口罩並穿著長袖衣物。 (4) 如有疑似水痘群聚等異常現象，應進行校安通報並通報健促組，以及配合當地衛生機關執行防疫工作。 (5) 水痘注意事項(詳如附件)。 3. 11/11(一)15:30-16:30 在 A209 視聽教室舉辦戒菸班 2，除戒菸班學員外，也歡迎有興趣的同學參加。 4. 11/18(一)15:30-16:30 在 T1-306 舉辦菸害防制講座，請 1-3 年級每班出席 6-8 位同學參與，出席同學可認證勞作時數兩小時。 5. 11/18(一)18:30-20:00 聖三合一，體適能運動(有氧舞蹈、肌耐力)，不需報名，歡迎同學踴躍參加。(請著運動服及運動鞋、請勿中途離開) 6. 11/18(一)-11/19(二)09:00-16:00 舉辦全校性愛心捐血活動，請攜帶具照片及身分證字號之證件前往捐血，參加完成捐血者，精美禮物一份(數量有限)。 捐血者須符合下列條件： <ol style="list-style-type: none"> (一)十七歲以上，六十五歲以下，一般健康情況良好， 	廖宛筠 老師

單位	宣導事項	窗口
	<p>(二)體重：女性應四十五公斤以上，男性應五十公斤以上。</p> <p>(三)捐血前晚應有充足之睡眠，捐血間隔應為三個月以上。</p>	
身心健康促進組	<p><u>勞作教育&伙食宣導</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 各班請於 11/11~11/20 於服務環保群組記事本留言登記期中大掃除日，期中大掃除日為 11/25~12/6。 2. 11/11(一) 15:30-17:20 環保創意手作營(地點更正為 T2-209)，請一至三年級各班最少派員 2 名參加，四、五年級自由報名；除了一年級外，其它報名可銷個勞 1 支(名額有限)。 3. 11/25(一) 15:20-16:10 於行政樓 A302 會議室召開服務環保會議，一~三年級服務股長、環保股長皆須出席，無法參加者請找代理人，無故未到累積 2 次者依校規予申誡 1 次。登革熱登記表請各班務必確實自我檢查，每周一填寫，11/25 服務環保會議繳回。 4. 11/25(一)16:20-17:20 於行政樓 A302 教室召開學生伙食輔導會議，總務處、學務處老師及餐廳代表均會參加，無法參加者請找代理人，無故未到累積 2 次者依校規予申誡 1 次。請伙食委員於 11/20 中午前收集班上對餐廳的意見及建議，確實彙整班上同學之意見及改善之處、彙整(請具體陳述)，留言至伙委群組記事本；沒有意見的也必須留言。 5. 請大家一起維護校園環境，請做好分類，並請勿亂丟垃圾(例如:衛生紙、廚餘、飲料杯...等)在不是丟垃圾的地方(例如:將資源回收類丟在廁所垃圾桶、或廚餘丟在洗手台、馬桶、教室抽屜留垃圾...等)。 6. 近日發現一般垃圾類，有被丟廚餘，再次宣導，一般垃圾類：骨頭、蛤蜊殼、果皮、果殼。另外，廚餘請丟中餐教室後方廚餘桶，分為生廚餘和熟廚餘， <ol style="list-style-type: none"> (1) 生廚餘：生菜類(中餐教室切菜剩餘的葉菜) (2) 熟廚餘：煮熟過的 (3) 一般垃圾類：骨頭、蛤蜊殼、果皮、果殼 	林怡君老師

單位

宣導事項

窗口

生廚餘類(堆肥)
請投入 **黃** 桶

一、水果類:
瓜果: 蘋果、瓜類、芭樂、梨子等
果皮: 香蕉皮、檸檬皮、柚子皮、青果、果皮、西瓜皮、鳳梨皮等

二、蔬菜類:
菜葉、菜梗、菜心、玉米芯、綠豆、豌豆(連莢、地瓜、芋頭等)

三、殘渣類:
茶葉、咖啡渣、中藥渣、黃豆渣等

熟廚餘類(養豬)
請投入 **藍** 桶

一、熟食類:
烹煮後各式食材、非麥麵食、蛋糕、麵包、豆腐製品、零食及奶粉、零各式粉末狀可食用品

二、加工食品類:
調味料等加工食品及各式罐頭食品、內容器

三、肉類:
各式生熟肉品、海鮮及內臟類

廚餘投入前應先去除水份及雜質(如塑膠袋、牙籤、竹筷、拉環、橡皮筋等垃圾)
不可回收項目: 果核類、硬殼及骨頭類, 應視為一般垃圾

宜蘭市9325164 員山鄉9231991 頭城鎮9778900 三星鄉9891980
羅東鎮9545102 冬山鄉9591105 礁溪鄉9881311 大同鄉9801004
蘇澳鎮9973421 五結鄉9606717 壯圍鄉9388776 南澳鄉9982306

宜蘭縣政府 廣告

身心
健康
促進
組

諮商輔導

- 11/12-11/15 專一各班教室新生高關懷青少年心理健康量表解測說明活動，各班時間如下：
 N512：11/12(二)第二節
 N514：11/12(二)第三節
 N513：11/13(三)第二節
 N511：11/14(四)第二節
 N515：11/14(四)第七節
 H511：11/15(五)第三節

王
雯
萱
心
理
師

單位	宣導事項	窗口
身心健康促進組	<p><u>資源教室</u></p> <p>1. 11/12(二)~11/14(四) 18:40-20:10 於 A-209(視聽教室)舉辦『愛很大系列影展』，參加 2 場以上同學可參加特教大會考，會考及格者可申請嘉獎 1 次。(有興趣同學可自行至資源教室或掃描 QR code 報名)</p> 	邱旻謹老師
學務組	<p><u>獎學金訊息</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 行天宮急難濟助，無申請期限。 2. 台北市東莞同鄉會學年度獎學金，申請期限至 108/11/13(三)止。 3. 財團法人礦工兒子教育基金會獎助學金，申請期限至 108/12/23(一)止。 4. 社團法人台北市圓通功德協會獎助學金，申請期限至 108/12/23(一)止。 5. 中華開發工業銀行文教基金會「技藝職能獎學金」，申請期限至 108/12/24(二)止。 6. 社團法人臺灣跨文化健康照護學會於 108/11/16(六)辦理原住民族委員會 108 年「原住民族社會福利政策與實務研討會」，歡迎踴躍報名參加。 7. 原住民取得技術士證照獎勵辦法，考取勞動部辦理之甲、乙、丙級技術士證照一年內均得申請，每人每級技術士證照限申領一次。 	李慶瑋老師

單位	宣導事項	窗口
學務組	<p>學雜費減免</p> <ol style="list-style-type: none"> 108 學年度第 2 學期全校學雜費減免申請及收件，申請期限至 11/29(五)止。請至新的學生校務行政系統申請。 <ul style="list-style-type: none"> ❖ 請至新的學生校務行政系統申請/G 學生專區/G1 整合式數位學習平台/G15 減免及獎助金申請/G154 學雜費減免申請/列印/繳件+相關證明文件至學務處課服組蒞蒂老師(新店)/學務組慶瑋老師(宜蘭)。 ★ 低收入戶、中低收入戶及特殊境遇家庭子女因適逢年底換證，請這三類的同學先交「申請單+戶籍謄本」，<u>期末考試前補交 109 年證件。</u> 	李慶瑋老師
學務組	<p>社團活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 11/18 於 T1-203 進行社團評鑑，請所有社團必須參加。 12/2 大專優秀青年選拔，請四、五年級導師推薦優秀同學參加，請洽學務組。 108 年學輔特色-花語傳心意活動影片分享 https://drive.google.com/file/d/loVej33SItTuluurwrkLWBSS4SThbbUhJ/view?usp=sharing 醒吾學校財團法人醒吾科技大學於 108/11/30(六)辦理「CODA 新聲爭霸賽」活動，報名至 11/23(六)，請洽 http://c016.hwu.edu.tw/bin/home.php。 中國青年救國團於 108/12/14(六)辦理「靚青春-2019 青年 LIFE DAY」活動，報名至 12/6(五)，請洽 https://bit.ly/30Polfu。 臺南市鹽水區公所於辦理「第 2 屆蜂覓您萌創意蜂炮衣競賽」，報名至 1/20(一)，請洽 https://web.tainan.gov.tw/ysdo/。 	黃玟潔老師
資圖中心	<p>圖書館宣導</p> <ol style="list-style-type: none"> 圖書館目前開放教職員生可持身分證刷卡入館及借閱書籍，歡迎多加利用。 為提供教職員生多元性藏書服務，同學可至圖書館網頁之讀者帳戶進行圖書、視聽資料推薦，以俾利圖書館進行採購(新書採購約為每年 3 月與 10 月，新書上架約為每年 3 月、9 月)，歡迎教職員生踴躍推薦。 歡迎踴躍捐贈二手書(含教科書)至圖書館，學生捐 10 本書記嘉獎 1 支，最多可記 2 次嘉獎(1081 學期結算至 108 年 12 月 27 日)。 1081 學期資料庫教育訓練課程(9/30、10/14、11/25、12/16)，凡當日課程提前線上報名可抽 7-11 商品卡 200 元、全程參加者記予嘉獎 1 支。 	陳忠信老師

單位	宣導事項	窗口
宜蘭分部	<p>假日留宿注意事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 凡假日期間學生借用教室、宿舍等鑰匙，須抄寫弟子規，由假日輪值老師通知警衛室借用鑰匙，敬請配合。 2. 假日期間由假日輪值老師 9:30-10:00 時段在學務組辦公室負責代訂留宿學生午晚餐便當(三星悟饗便當)，留宿學生請自備零錢登記，學生中午 12:00、傍晚 18:00 本人持學生證至警衛室領取便當。 3. 留宿同學假日有外出需求，盡量於放假前完成假日外出單流程。假日期間假日輪值老師主要以核定學生緊急臨時外出(例如看病、家長到校探視)，非緊急臨時外出，學生須填寫弟子規後，假日輪值老師才會核定外出單。 	陳忠信老師
總務組	<p>總務宣導</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 11 月 24 日(日)環保社辦理感恩節美善莘社區弱勢關懷服務活動，本活動屬社區關懷服務得以選擇折抵個人勞作教育或記嘉獎乙次方式，僅 20 個名額，有興趣者盡快向總務組組長報名，額滿截止。 	謝明志組長
全人教育中心	<p>全人宣導</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>弱勢學生英文證照考試補助及獎勵申請</u>即將於 11/29(五)截止收件，請 108 年 5 月 1 日之後有報考英文證照考試的同學攜帶<u>輔導時數表(如附件)</u>至負責收件老師處申請。(宜蘭校區 T2 206-4-陳美玲老師) 	陳美玲老師